



佐藤 あきこ様の行動形態

あなたのタイプは、 規律を重んじる、実務家タイプ

プラスの特性

1. 他人やほかの事の為に心を配ることができる
2. 誰とも争うことなく、穏やかで平和的な付き合いができる
3. 異なる意見や行動に対し、許し認める事ができる
4. 人に対して正直である
5. 物事に対し、敏感に感じたり反応する
6. 何かに没頭し、創造することができる
7. 他人に対しても、身内のように同情的である
8. 耳を傾け、人の話を冷静に聞く
9. 感情に左右されず、穏やかに静かに話をする
10. すぐに結果が出ないことも、コツコツと持続して行うことができる



マイナス点と改善方法

1. 思考と動作がスローペースである

何事に対しても持続力がありますが、反応や行動がゆっくりとしている為、時間がかかります。物事を始める前にあらかじめ手際よく出来るように、優先順位を決め、スピードを意識して、合理的に時間を使うようにしましょう。

2. 思考や行動の自信に欠ける

自信がなく、何事も上手くいかないと考える傾向にあります。常に近くで励ましてくれる人を必要としますが、自分からも、達成できる目標設定を行い、実行する事で、成功体験を積み重ねながら、大きな自信につなげていきましょう。

3. 自信に欠けるので悲観的になる

物事に対し、悲観的に考えたり、消極的になりがちです。前向きな気持ちを保てるよう、楽天的な応援者を必要とします。何事もくよくよせず、明るい気持ちをもって、行動するようにしましょう。

4. 物事を自分中心に考える

自分中心に物事を考え進める傾向があります。人の為の行動に見えても、実際は自己満足だったりもします。常に相手の身になって考え行動するように心がけましょう。

5. 物事に過剰に反応し行動してしまう

良し悪しに関係なく過剰反応し、大げさに振る舞う傾向があります。周りを巻き込むほどにネガティブになり、自分自身を見失う事がないように心がけましょう。

6. 気が変わりやすく、決断できない

興味対象が多いと迷い、なかなか一つに決断する事が出来ません。目標・目的が何かを考え、優先順位をつけるようにしましょう。



マイナス点と改善方法

7. 新しい環境に馴染むのが遅い

環境の変化や習慣を変える事に不安を感じます。その為、受け入れるまでに時間を要してしまいます。その事を意識し、積極的に馴染む努力をしましょう。

8. 人間関係を築くのに時間がかかる

安心できる相手だと認識するまでは、親しくなろうと自ら相手に働きかける事もない為、時間がかかってしまいます。もう少し、積極的に人に関わる事を意識して行動しましょう。

9. 考えや行動が保守的である

今の安心できる状態が大切であり、その為変化を好まず、自分のペースを崩しません。自分のその保守的な考え方を理解し、少しずつ変化に対応できるように努力しましょう。

10. よく考えずに、話したり行動してしまう

よく考えずに思い付きで話す為、最初の内容からかけ離れていったり、時には人を傷つけている事もあります。話す時は、一度落ち着いてよく考えてから話すように心がけましょう。



適正が高い職種

1. 秘書
2. 理学療法士など(コメディカル業)
3. 心理カウンセラー(カウンセラー系)
4. 介護福祉士(介護系)

適正が高い点

人の話を注意深く聞き、気配りをする事が出来ます。また、人との折り合いをとり、争い事を避け、人と穏やかに付き合う事も出来ます。また、丁寧で、自分勝手な行動をしない為、実務においても信頼が出来ます。その事が、上記の職種に対し、適性が高い点です。

適性が低い為、努力が必要な職種

1. 営業職

適正が低い点

人に対し心配りが出来ますが、新しい環境に馴染んだり、人と積極的に関わり人間関係を築くのが遅いほうであり、また、保守的で心配性な点から、細かな事に拘り過ぎてしまい、行動がスローペースになりがちです。また、都合が悪くなると、黙ってしまう為、解決策を見つけ出しにくい特性もあります。その事が、上記の職種に対し、適性が低いとする点です。



組織対応力

1. 感謝力

素直に人に感謝することが出来る。
特に他人や身の回りに気配りができ、正しく行動する能力が高い。しかし、人情味に欠ける事があります。

2. 協調力

人と協力し、助け合うことが出来る。特に他人や身の回りに気配りができ、人と折り合いをつける能力が高い。しかし、人情味に欠ける事があります。

3. コミュニケーション力

人と十分な会話をすることが出来る。特に人と折り合いをつける事ができ、人の話を注意深く、丁寧に聞く能力が高い。しかし、自ら進んで行動する能力に欠ける事があります。

4. 計画力

目的に合わせて計画を立てる事が出来る。特に正確に実行したり、自分の考えを正確に話す事ができ、中断する事なく続ける能力が高い。しかし、合理的に考え計画する能力に欠ける事があります。

5. 表現力

人に対し、自分の考えを十分に表現することができる。
特に他人や身の回りに気配りができ、ユーモアの能力が高い。しかし、自ら進んで行動する能力に欠ける事があります。



リーダーシップタイプ

1. 自由放任主義タイプ

メンバーを干渉せず自由を与え、メンバーに決定権を多く与えるタイプです。その為、メンバーが有能でやる気がある時に効果的です。リーダーが達成しているかどうか監視し、定期的にメンバーに成果を伝える事が出来れば、さらに有効的です。

特に他人や身の回りに気配りをし、人と折り合いをつける能力が高い。しかし、人やチームの為に自分を犠牲にして力を尽くす能力に欠ける事があります。

2. 民主タイプ

最終的に決断はしますが、メンバーに意志決定の過程に貢献する事を求めます。メンバーを巻き込み、和を大切にすることで、充実感を与える為、メンバーは彼ら自身でコントロールが出来るように感じます。金銭的報酬よりも、一生懸命働く動機が与えられます。

特に他人や身の回りに気配りをし、人と折り合いをつける能力が高い。しかし、物事を上手に話す能力に欠ける事があります。

3. 奉仕タイプ

民主タイプの一形態で、チームの価値と理想をベースにして、目標を達成します。メンバーが要求するミーティングで、単純にリードする為、メンバー全体が意思決定に関与します。

特に他人や身の回りに気配りができ、人と折り合いをつける能力が高い。しかし、決断した事を実行に移す能力に欠ける事があります。

4. 宗教家タイプ

メンバーに対し献身的で、チームの調和をはかります。メンバーにも献身を求めますが強制的ではありません。感情的に関わり、主観的に行動します。メンバーの信頼が得られるかを過度に心配し、信頼を得る事が最優先になるため、常に賢明な決定とはいえません。

特に他人や身の回りに気配りができ、人と折り合いをつける能力が高い。しかし、熱意を持って打ち込む能力に欠ける事があります。



リーダーシップタイプ

5. 関係重視タイプ

濃密な人間関係を築く事で、メンバーのやる気を引き出します。仕事重視タイプと反対のリーダーです。対立を円滑に解消する事も得意で、メンバーを組織、支援し育てます。部下の公約やかかわりを大切にします。

特に他人や身の回りに気配りができ、異なる意見や行動にたいして、大目に見る能力が高い。しかし、決断した事を実行に移す能力に欠ける事があります。