

履いた瞬間に骨盤の傾きが整ってしまう

足首まもるくん

アキレス腱サポート付



こんな時にあると助かる!!

「介護の仕事で腰や膝、足が辛い」

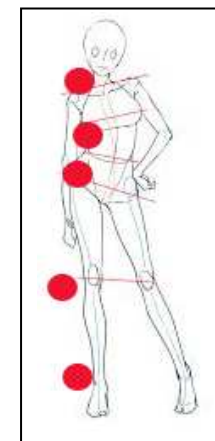
「長時間立っていると腰や背中が張る」

「階段の上り下りが辛い」

ビジョン

姿勢と歩行バランスを整え、健康寿命延命に貢献

平均寿命・健康寿命ともに世界一を誇る日本。しかし、寝たきりの期間も長い。
厚生労働省の統計データによると平均寿命と健康寿命の格差は男女とも年々期間が少しずつ長くなってきている。
要支援・要介護を受ける人が増えているということ。

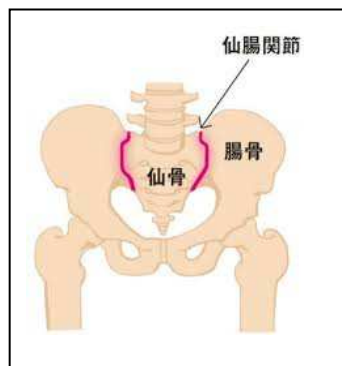


この一番の要因は筋肉や骨格系の運動器の疾患・障害。つまり、歩きにくい・歩けない体になるから。
この歩けなくなる原因は、膝や股関節、腰に支障をきたすから。
この膝や股関節、腰に支障をきたす要因を突き詰めていくと「足関節」の問題に行き着く。股関節に問題があつて足関節を痛めることもあるがその逆も多い。
例えば、足首の動きが悪いと歩く時に膝の関節に負担がかかってくる。足首の動きが悪いと股関節にも負担がかかってくる。
そうすると、同側の仙腸関節にも負担がかかってくる。それによっていつの間にか慢性の腰痛を招いているケースも多い。



足首の骨折や捻挫の後遺症で足関節がゆるくなってしまった場合も同じように膝や股関節、仙腸関節、腰に大きく負担がかかってしまう。

股関節や仙腸関節に問題が起こると歩きにくくなる。そうするとどうしても膝関節に無理を強いた歩き方になってしまう。ますます悪循環。このスパイラルの軌道に乗ってしまうと歩けなくなり必然的に要支援・要介護を受けざるを得なくなる。



仙腸関節とは腸骨と仙骨（逆三角形の骨）のジョイントの部分のことを言う。

病院では問題ないとされる腰痛の大半はこの仙腸関節の問題から来ている。
この仙腸関節は股関節の問題から来ていることが多い。
突きつめていくと、足関節の捻挫の後遺症や外反母趾など足関節の歪みが元の原因。

これは大きな社会問題でもある。2030年になると人口の約1/3が65歳以上の高齢者。
人口に比例して要支援・要介護を受ける人が増えると、日本は大変なことになってしまう。

私たちが高齢者になった時、できるだけ要支援・要介護を受けずに自立した生活を送る人が増えていなければならない。
その為の取り組みとして、手軽にできる「姿勢と歩行バランスを整える」サービスや商品を開発し提供。

履いた瞬間に骨盤の傾きが整うメリットは？

長時間立っていても首や肩の負担が少ない

長時間立っていても背中への負担が少ない

長時間立っていても腰への負担が少ない

長時間立っていても股関節への負担が少ない

長時間立っていても膝への負担が少ない

長時間立っていても足関節への負担が少ない



立ち仕事で5時間くらい立ち続けています。
腰とあしがパンパンにむくんで辛かったです
が、このサポーターをはき出して 急に、あし
と腰の痛みが楽になった様な気がします。
これからもはき続けたいと思います。
立ち仕事が多い仕事の方におススメしたいで
す。



1週間1ヶ月履いて座ったり立ったりするとき自
然にすっと立てるようにかがむのもできなかった
のがかがめるようになって体が楽になった。

松山市 匿名



まっすぐ歩きやすくなり、膝の痛みも少なくなっ
てきた。(サランのお客様) 左右の力が違う歩き方
や足裏にタコが出来る方におすすめしたい 大
阪狭山市でもぎ蒸しならサランの大澤先生

履いた瞬間に強く押されてもビクともしなくなる！ 何で？

真ん中に重心が来ていない



真ん中に重心がよるから

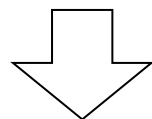


下記のバランステストで体感して頂けます。

体幹のバランステスト	説明	QRコード
	受けてB の人は両手の甲を重ねて肩幅位のスタンスで立ちます。 パートナーA の人はその上に両手を重ねて下方に押します。 受けてB の人はこれに対して支えられるかどうかをテストします。 足首まもるくん未着用と着用時でのパワーの変化を確認します。 垂直跳びと体幹の安定度を計測 足首まもるくんアキレス腱付 https://www.youtube.com/watch?v=gLOrATMk6jI	

インソールではなくなぜ足首まもるくんなのか？

- ・ インソールは1人1人の足型に合わせてオーダーメイドで作っていくものが多く手間と費用がかかってしまう。
- ・ インソールは足裏の設置面からアプローチして調合するために足関節を安定させるのに欠ける。
- ・ インソールは靴を履いている時だけになり、室内で過ごす時に対応していない。
- ・ インソールは履く靴によってそれぞれ別に調合しなければならない。
- ・ インソールは靴に入れ替えたりするのに面倒くさい。

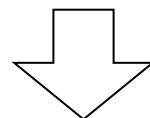


こんな不満を解消させていただきます。

- ・ オーダーメイドインソールの平均価格は12000円。それに対して足首まもるくんは2600円（アキレス腱付）履くだけですので費用と手間を半減します。
- ・ インソールは足裏の設置面と平面のサポートですが、足首まもるくんは足関節周囲と足周囲と立体的にサポートします。
- ・ インソールは靴を履いている時だけになりますが、足首まもるくんは室内でも履いていることができます。
- ・ 足首まもるくんは履くだけで済むのでとてもシンプルです。

従来の足首サポーターではなくなぜ足首まもるくんなのか？

- ・従来の足首サポーターは足首周りを固定しすぎて動く範囲が狭くなってしまう。
- ・ランニング中に硬くて締め付けが強く土踏まずがなくなるのでそこから痛む。
- ・足首サポーターを着けたまま靴を履くのは少々大変。



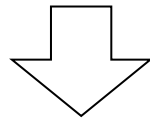
こんな不満を解消させていただきます。

- ・足首まもるくんはしっかり固定されながら足関節も動かしやすい。
- ・足首まもるくんはランニング中も足関節や土踏まずの締めつけが従来の足首サポーターほどきつくない。
- ・足首まもるくんを着けたまま靴を履くことができる。

従来のキネシオテープではなくなぜ足首まもるくんなのか？

- ・テープにシワができた汗をかくと剥がれやすい。
- ・足首を安定させる為にキネシオテープを巻くのにある程度熟練の技術が必要。
- ・毎回テープが剥がれるたびに張り替えるのに手間と費用がかかる。
- ・テープを張ると肌がかぶれる。
- ・足関節を安定させるのに強度が弱い。強度を強くする為に何重にも巻くと可動域が狭くなる。

また費用がかかる。



- ・足首まもるくんは汗をかいても剥がれない
- ・足首まもるくんは履くだけで足関節が安定する
- ・足首まもるくんは素材が消耗するまで使用できるので結果的にキネシオテープよりも安く済む
- ・足首まもるくんを履いても肌がかぶれない
- ・足首まもるくんは足関節を安定させる着圧の強度がある。しっかり固定されて可動域もある。そして再生できるのでその分費用が安く済む。

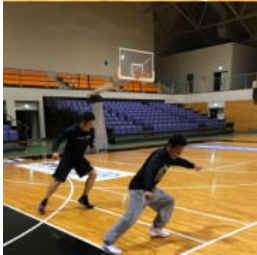
腰や膝の負担の少ない新しい姿勢と歩行感覚

足関節の怪我や骨折、捻挫の後遺症などにより歪んだ関節を補正し、3つの足アーチを形成することで立位において左右足の荷重が均等化し骨盤や姿勢が補正される。また歩行時に踵から足先まで重心移動する際に地面からの衝撃を分散して膝や股関節、腰にかかる衝撃を減らす役割を果たす。

図	説明
	① 距骨下関節、ショパール関節、足の第3関節（MP関節）及び足周囲に着圧編みになっている。 つまり、足の横アーチと縦アーチに着圧がかかりアーチを補正します。 踵の部分はパイル構造になっているので歩行時の踵着地の衝撃を和らげる。
	② ①の構造により足の横アーチと縦のアーチをバランスよく起こすことを達成。

1. 両足の左右前後の重心の偏りの均等化を実現。
2. 扁平足による歩行時の過剰な回内動作を制御。足を踏み込む際に扁平足側の膝が内側にねじれやすくなるのを防ぐ。
3. 足の横アーチができることで中足骨頭にかかる荷重が少なくなる。足の横アーチができることで歩行時の踵着地から足指の蹴りだしが円滑になる。距骨下関節とショパール関節の着圧により過剰な回内及び回外動作距骨下関節とショパール関節の着圧により-緩んだ靱帯を保護。

過剰な回内動作を制御	横アーチの補正	緩んだ靱帯を保護
		

足首まもるくん着用前後の反復横跳び回数変化	
	知念選手 未着用 62 回 着用 67 回
	かわばた選手 未着用 54 回 着用 56 回
	あまき選手 着用 56 回 着用 59 回
	永広代表理事 未着用 47 回 着用 51 回

足
周
囲
の
着
圧
に
よ
り
外
転
足

や内転足の変形を補正。

外転足	内転足	外転足と内転足の補正
		

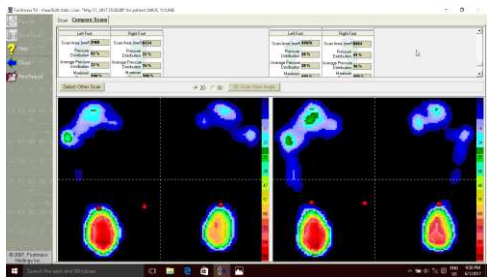
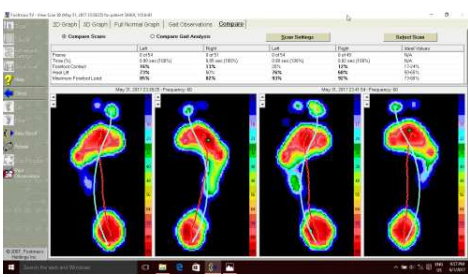
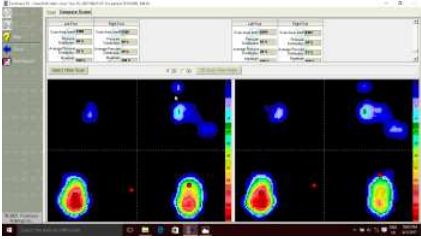
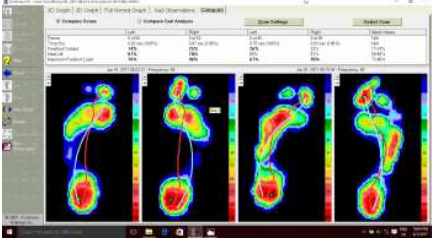
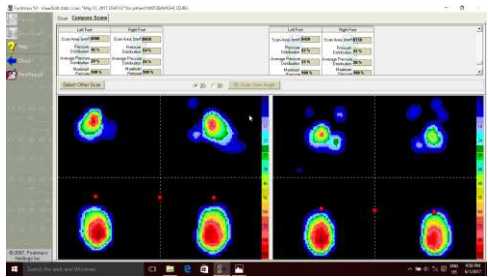
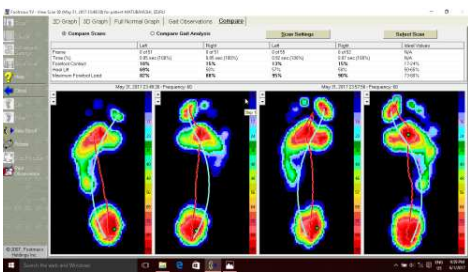
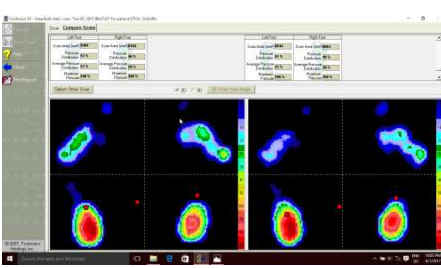
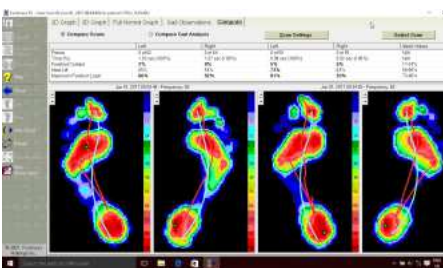
足底が床面から離れる時に足のアーチ再生が大きくなり、歩行や走行の推進が増す。

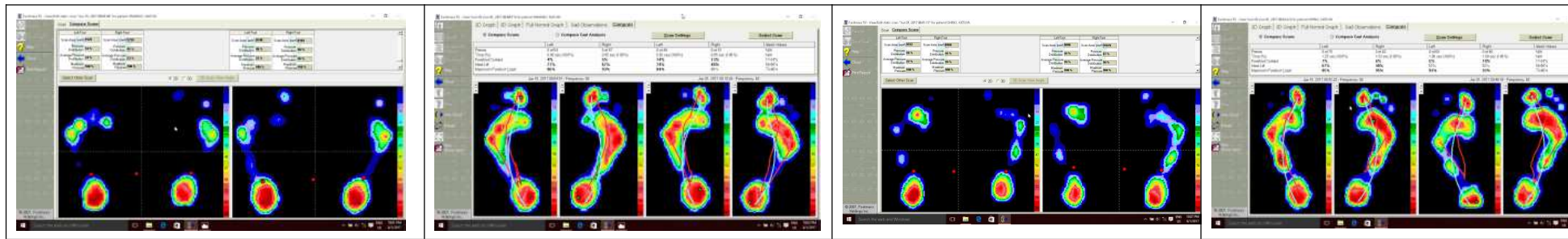
足先の蹴りだし	床面の接地	踵着地
---------	-------	-----



エビデンス

2017年6月1日、和歌山市産業政策課によりO脚補正靴下八木式の着用前後の足底分圧測定を実施。対象は和歌山市産業政策課スタッフ男女11名。左の画像が着用前、右の画像がO脚補正靴下着用して測定したものです。

静止時の足底分圧	歩行時の足底分圧	静止時の足底分圧	歩行時の足底分圧
男性 27歳		女性 53歳	
			
男性 38歳		男性 28歳	
			
男性 36歳		男性 27歳	



※11名様のうちの6名様のデータです。

足首まもるくん 着用前後の姿勢変化



未着用

着用中



未着用

着用中



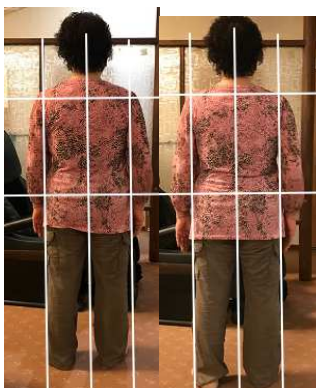
未着用

着用中



未着用

着用中



未着用

着用中



未着用

着用中



未着用

着用中



未着用

着用中

※個人差があり、効果を保証するものではありません。

売り場に関して

購入の決め手 履き心地と歩きやすさ

商 品

足首まもるくん



販売価格 2400円（税別）

フリーサイズ 22cm～26cm

カラー 黒色 ベージュ色



販売価格 2600円（税別）

フリーサイズ 23cm～27cm カラー 黒色

足首まもるくんにアキレス腱保護の着圧がついています。足先の横アーチの着圧が少し緩くなってますので足首まもるくんを履いてきつく感じる人に向いています。

足首まもるくんアキレス腱サポート付



お客様が喜んでいるポイントは？

一番多いのは、膝関節で悩んでいた方
二番目は、長時間立ち仕事で腰がつかかった方
三番目は、足関節の捻挫などで足首が痛かった方
です。

2) 左右足の荷重の均等化により骨盤や姿勢が整う

体の歪みは骨盤の歪みからと言われていますが、実は足関節の歪みの左右差により骨盤から全身の歪みを招いていることも多いです。
特に骨盤の高低差は左右足の重心のかかり方によって生じます。

実際に、足首まもるくんを着用しますと左右足の重心分布が均等化しますので、結果的に左右骨盤の高低差が水平化します。

3) 足アーチの補正と距骨下関節の安定化により歩行時の膝関節へのダメージを軽減

足首捻挫や骨折などの怪我の後遺症をはじめ足のアーチが低下した状態で歩行すると地面からの衝撃が膝関節に多く伝わります。

また、足の変形は歩行時に下腿のねじれや横揺れを大きくして結果的に膝関節のダメージを招きます。

足首まもるくんを着用することでこの2つの問題点を解決し、結果的に歩行時の膝関節の衝撃とダメージを少なくします。

薬事法の関係上、治るという言葉は使えませんが、ひざが痛くて歩く距離が短かった人が長く歩けるようになったということで買い替えにいられた方が多かったです。

長時間の立ち仕事で背中の中の張りがつらかったのが履いている間は楽で買い換えた人もいます。

履いている間は歩くのが楽で買い物に行ったりするのも苦にならなかった。

歩く活動範囲が広がって結果的に体重が4キロ減った人もいます。

足首が痛くて歩くのがつらかったのが歩きやすくなった人もいます。

体のゆがみを気にしていたが姿勢がよくなったと喜んでいらっしゃる方もいました。

※感想は個人によるものであり個人差があり、効果を保障するものではありません。

開発者プロフィール



- ・2002年より和歌山市にて整体院を開業。
- ・2006年より自分でO脚を正す講座を開設。
- ・2012年よみうりわかやま文化センターにてダイエット教室、O脚美脚教室
- ・2015年4月よりO脚補正靴下開発に着手
- ・2016年4月O脚補正靴下の販売開始
- ・2016年10月O脚補正の骨盤股関節ベルトの開発に着手
- ・2017年6月 オープントゥタイプのO脚補正靴下を制作
- ・2017年8月 商品名を足首まもるくに改名

特許・表彰など

著書 「風船でポッコリお腹がすぐ凹む」

「〇脚が気になるひとは魔法のストレッチでスッキリ美脚に変身できる!」

2016年5月11日 〇脚補正靴下八木式の実用新案登録

2016年6月17日 〇脚補正靴下八木式の商標登録

2017年2月7日 〇脚補正靴下八木式が和歌山市チャレンジ新商品に認定

2017年12月 特許出願



メディア掲載

〇脚補正靴下ラウンドタイプ

2016年5月7日 ニュース和歌山

2016年5月19日 わかやま新報

2016年7月24日 読売新聞朝刊

足首まもるくん (〇脚補正靴下オープントゥタイプ)

2017年9月21日 卓球王国プレゼントコーナー掲載

2017年9月25日 アガサス (地元情報紙) 2017年10月21日 和歌山リビング新聞社 (地元情報紙)

2017年12月1日 健康 (主婦の友) プレゼントコーナー掲載

2018年1月16日 わかさ お勧め新製品掲載

2018年2月16日 壮快 2018年3月2日 夢21 2018年3月16日 からだいにいいこと プレゼント&インフォメーション

2018年5月10日 女性セブン プレゼントコーナー

2019年1月12日 ニュース和歌山3面に掲載 足首まもるくんアキレス腱サポート付

ニュース和歌山

2016年5月7日 11面



わかやま新報

2016年5月19日 1面



読売新聞

2016年7月24日 24面



卓球王国

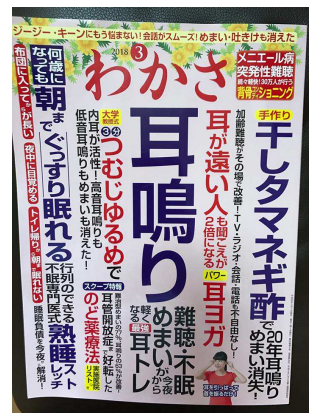
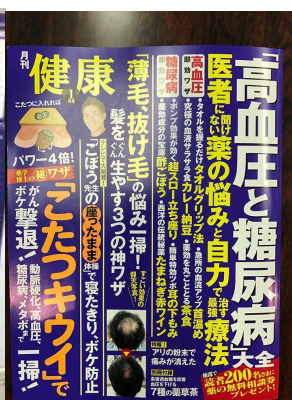
健康 主婦の友

わかさ

壮快

からだにいいこと

女性セブン



足首まもるくん未着用と着用時での比較テスト方法

体幹のバランステスト	説明	QRコード
 Aの人 Bの人	受けてB の人は両手の甲を重ねて肩幅位のスタンスで立ちます。 パートナーA の人はその上に両手を重ねて下方に押します。 受けてB の人はこれに対して支えられるかどうかをテストします。 足首まもるくん未着用と着用時でのパワーの変化を確認します。 垂直跳びと体幹の安定度を計測 足首まもるくんアキレス腱付 https://www.youtube.com/watch?v=gLOrATMk6jI	
バーベルの持ち上げ比較テスト	説明	QRコード
	足首まもるくん未着用と着用時でのバーベルや重いものを待ち上げる変化を確認できます。 バーベルの持ち上げ比較テスト 足首まもるくん https://www.youtube.com/watch?v=e2mFuJydPbA	
立ち幅跳びの比較テスト	説明	QRコード

	足首まもるくん未着用と着用時での立ち幅跳び変化を確認できます。 立ち幅跳びの比較テスト足首まもるくん https://www.youtube.com/watch?v=JjHsBJOeX2w	
---	---	---

垂直跳び比較テスト	説明	QRコード
	足首まもるくんアキレス腱サポート付の 未着用と着用時での立ち幅跳び変化を確認できます。 垂直跳び比較テスト 足首まもるくんアキレス腱付 https://www.youtube.com/watch?v=f9ZG1b7e6x0	

野球塁間走行タイムテスト	説明	QRコード
	足首まもるくんアキレス腱サポート付の 未着用と着用時での野球の塁間走行変化を確認できます。 野球の塁間走行タイムテスト 足首まもるくんアキレス腱付 https://www.youtube.com/watch?v=HAR8waa6Yms	

