



自己肯定感5倍UP



ネガティブ × ポジティブ

集中力がない ① 好奇心旺盛

自信がない ② 理想が高い

無気力 ③ 充電中

頑固 ④ 意思が強い

要領が悪い ⑤ 1つ1つが丁寧

マイナス思考 ⑥ 想像力が豊か

3日坊主 ⑦ 切り替えが早い

優柔不断 ⑧ 視野が広い

人に流されやすい ⑨ 協調性がある

口下手 ⑩ 聞き上手