

苦手な相手でも コミュニケーションが上手いく

6つのパーソナリティを知る

プロフィール

森山裕子

Moriyama Yuko

ミネラルDIETメソッド講師
加工食品診断士認定講師
経皮毒コンサルタント
基礎医学士
ミネラル食学アドバイザー



加工食品診断士協会の理念

『守るべきは、子供達の健康、味覚、価値観、家族の絆、そして日本の食文化』

第1ステップ

皆さんはコミュニケーション上手いですか？





家族



同僚



友達



お客様

コミュニケーション

6つのパーソナリティタイプ

思考(論理)

意見(価値観)

心情(思いやり)

内省(想像)

反応(ユーモア)

行動(魅力)

思考(論理)

「誰が」「いつ」「何が」「どのように」「どこで」
「なぜ」「どういう意味」「～と考えます」
「～と理解します」「きちんと」「整理」「機能的」
「実用的」「事実」「現状」「現実」「明確に」
「情報」「データ」「数字」「客観的」「根拠」
「効率」「責任」「達成」「目標」「効果」「実績」
「分類」「分析」「理論的」「合理的」「理屈」
「全体像」「枠組み」「手順」「プロセス」「次元」
「段取り」「時間」「優先順位」

意見(価値観)

「私の意見では」「～すべきです」「～する価値がある」「絶対に」「確
信する」「信念」「主義」
「大義名分」「～と理解します」「きちんと」「整理」
「機能的」「信頼」「誠実」「尊敬に値する」「尊重」
「賞賛」「敬服」「価値がある」「値打ち」「本物」
「こだわり」「公正」「公平」「義務」「筋を通す」
「けじめ」「真面目」「～の道」「一筋」「精進」「精神」「判断」「評価」「貢
献」「献身」「忠誠」「姿勢」
「使命感」「コミットメント」

心情(思いやり)

「～と感じる」「私の気持ちは～」「気分」「心」「嬉しい」「悲しい」「寂しい」「幸せ」「かわいい」「素敵」
「～が心配」「かわいそう」「一緒に」「仲良く」「親しみ」「繋がり」「思い出」「家族」「友達」「愛情」「心配り」
「思いやり」「気づかい」「親しみを感じる」「いい匂い」「おいしい」「ぬくもり」「ゆったり」「ほっとする」
「心地よい」「雰囲気」

内省(想像)

＜自分が発する場合＞

「～みたい」「～に似ている」「そういえば、、」

「私のペースで」「時間をください」

「考える時間が欲しいです」「波風をたてないで」

※ほとんどの場合、心の中で思うだけで口には出さない。

意識が常に自分の中に向いており、外に対して発する言葉を必要としない。

＜人から言われて耳に入る言葉＞

「～を～してください(明確・簡潔・具体的な指示)」

反応（ユーモア）

「～したい」「～したくない」「～は好き」「～は嫌い」

「面白そう」「つまんない」「わあ！」「きゃあ！」

「ちえつ！」「や～だね」

「サイコー！」「げげっ！」「マジで？！」

「マジウケるんだけど」「かっこいい！」「イエーイ！」「うっそ～？！」

「ちょーやばくない？！」「ドキドキ」

「ワクワク」

※冗談・造語・俗語・感動を表す言葉を連発する

行動(魅力)

「要点は」「要するに」「早い話が」「結論から言うと」「で、結局は?」「～しろ」「～してくれ(命令調)」「やってみないと始まらない」「話をしているもらちがあかない」「行動あるのみ」「実践」「要領よく」「短期間で」「即効で」「手っ取り早く」「今がチャンス」「いちかばちか」「チャレンジ」「勝負」「ハイリスク・ハイリターン」「みればわかる」「一目瞭然」

この6つは全ての人に含まれています。

この中で自分は、どれが1番強く入っているのか？
それで、その人の特徴がわかります。

その特徴を知る事で何を考えているのか分かるので
コミュニケーションがとれるようになっていきます！

第1ステップでは6つのタイプを把握しておきましょう。

第2ステップでは自分はどのタイプが当てはまるか？
自分でも考えて、
周りの人に聞くのも良いでしょう。

第3ステップは相手を知る！
どんなタイプなのかを理解します。

**これが理解できると
人間関係がスムーズになります**

ステップ1、2、3回 無料勉強会を開催します

3日間受けると理解できます！

日程4月予定 発表をお待ちください🌟

思考（論理）

意見（価値観）

心情（思いやり）

内省（想像）

反応（ユーモア）

行動（魅力）

Facebook無料 デブる化学物質&痩せるミネラル 食事サロン ご招待！

貴重なライブ対談が見れる✨

<https://www.facebook.com/groups/269912631057655/>

