



## 山本 望美様の行動形態

あなたのタイプは、柔軟に対処ができる、実行家タイプ

### プラスの特性

1. 何事も素早く決断する事ができる
2. 決断した事を実行に移す事が出来る
3. 話す事が上手である
4. 組織をつくる事ができる
5. 物事に対し、情熱をもって行動することができる
6. 欠点がない事を求めて行動する
7. 大切な人や物事の為に、わが身を犠牲にして尽くす
8. 積極的で進んで行動できる
9. 組織をつくる事ができる
10. 堂々として自信に満ちている



## マイナス点と改善方法

### 1. 他人に対し、言動を控えない

意見を率直に話してしまいます。ありのままに話すばかりではなく、人の気持ちに配慮し、相手がどのように受け取るかを意識しながら、伝え方を選びましょう。

### 2. よく考えずに、話したり行動してしまう

よく考えずに思い付きで話す為、最初の内容からかけ離れていったり、時には人を傷つけている事もあります。話す時は、一度落ち着いてよく考えてから話すように心がけましょう。

### 3. すぐに行動を始めるが、移り気ですぐに飽きてしまう

移り気で、最後まで終えずに、中途半端である事を意識し、一つ一つ最後までやり終えてから、次にすすむように心がけましょう。

### 4. おしゃべり

おしゃべりの為に、人の話を遮ったり、作業の邪魔をしてしまう事があります。話す時は、相手のペースや状況・場所を考え、人の邪魔をしないように心がけましょう。

### 5. 他人に対し、完璧を期待しすぎる

人には完璧を求める反面、自分に対して甘いところがあります。不完全さを理解し、人に完璧を求め過ぎないようにしましょう。

### 6. 物事に過剰に反応し行動してしまう

良し悪しに関係なく過剰反応し、大げさに振る舞う傾向があります。周りを巻き込むほどにネガティブになり、自分自身を見失う事がないように心がけましょう。



## マイナス点と改善方法

### 7. 自己判断で勝手に行動する

自分で決断し、行動する事が最も効率的だと考え、人のペースに合さず、任せることもできません。もう少し、人の意見に耳を傾け、ペースを合わせ、協力したり分担できるようにしましょう。

### 8. 自分の考えに自信があり、相手に威圧的になる

堂々と自分の意見を主張し、人と争う事を恐れません。その為、周囲の人は付き合いにくく感じます。話の腰を折らず、冷静に最後まで聞きましょう。反論がある時は、冷静に謙虚さを忘れずに対応しましょう。

### 9. 短気でイライラしやすい

自分が思うように事が運ばなかったり、人が動かない、ペースが合わないからと言って、すぐにイライラしたりせず、違いを理解して感情的にならないよう自分をコントロールしましょう。

### 10. 物事を自分中心に考える

自分中心に物事を考え進める傾向があります。人の為の行動に見えても、実際は自己満足だったりもします。常に相手の身になって考え行動するように心がけましょう。



## 適正が高い職種

- 1.政治家
- 2.企画事務従事者
- 3.番組制作者
- 4.警察官・消防員

## 適正が高い点

情熱的で、何事も素早く決断し、実行力があります。積極的で、状況に応じて素早く行動するが出来ます。また、組織を作り、リーダーシップをとる事もできる。向上心があり、現在の状況に満足せず、より優れたものを目指す。また、堂々として自信に満ちています。その事が、上記の職種に対し、適性が高い点です。

## 適性が低い為、努力が必要な職種

- 1.法律職

## 適性が低い点

無遠慮で他人に対し、言動を控えない面があり、他人の心を傷つけてしまう事があります。また、他人の意見を素直に受け入れず、自己判断で行動し、短気でイライラしやすい面があり、威圧的な部分もあります。行動は素早いですが、その分、移り気な事もあります。その事が上記の職種に対し、適性が低いとする点です。



## 組織対応力

### 1. 行動力

目的を達成する為に活動する能力が高い。  
特に決断した事を実行に移す事ができ、自ら進んで行動する能力が高い。しかし、正確に実行したり、自分の考えを正確に話す能力に欠ける事があります。

### 2. 解決力

問題を解決する事ができる。  
特に決断した事を実行に移す事ができ、物事を最後までやり通す能力が高い。しかし、中断せずに続ける能力に欠ける事があります。

### 3. リスク管理能力

リスク予防、緊急時対応、復旧対策に対し行動できる。  
特に物事を上手に話す事ができ、状況に応じてエネルギーに素早く行動する能力が高い。しかし、正確に実行したり、自分の考えを正確に話す能力に欠ける事があります。

### 4. 理解力

十分に相手を理解する事ができる。  
特に優劣を考え素早く決断する事ができ、臨機応変にその場に応じてとっさに知恵を働かせる事ができる。しかし、中断せずに続ける能力に欠ける事があります。

### 5. 抑制力

感情に左右されることなく、セルフコントロールができる。  
特に自分の考えや行動が正しいと信じる事ができ、ストレスや悩みから素早く回復する能力が高い。しかし、他人や身の回りに気配りをする能力に欠ける事があります。



## リーダーシップタイプ

### 1. 危機対応タイプ

緊急時に指揮能力を発揮します。明瞭な方向性を示し、メンバーの恐怖を鎮める事はできますが、独断ですべてに従う事を求めず。

特に優劣を考え素早く決断する事ができ、決断した事を実行に移す能力が高い。しかし、十分に分析する能力に欠ける事があります。

### 2. ビジョン提供タイプ

メンバーにビジョンを提供し、メンバーを励ましやる気を高め、奮い立たせます。

特にチームや組織を立ち上げる事ができ、物事を上手に話す能力が高い。しかし、中断せずに続ける能力に欠ける事があります。

### 3. カリスマタイプ

メンバーに熱意を伝え、進ませる事に力を注ぐリーダーです。神のようなイメージで、世俗に関与せず平然としています。メンバーはとても強いリーダーイメージを持ち、リーダーの信念に同意し、献身的に行動しますが、意思決定にはほとんど関与できません。

特に決断した事を実行に移す事ができ、自分の考えや行動が正しいと信じる能力が高い。しかし、人やチームの為に自分を犠牲にして力を尽くす能力に欠ける事があります。

### 4. 変革タイプ

メンバーに共有の価値を高める未来のビジョンを提供し、メンバーを絶えず励まし、奮い立たせるリーダーです。熱意は伝えられますが、専門家の助けを必要とします。

特に決断した事を実行に移す事ができ、チームや組織を立ちあげる能力が高い。しかし、中断せずに続ける能力に欠ける事があります。



## リーダーシップタイプ

### 5.取引タイプ

メンバーの成果に対して報酬を支払い、リーダーに完全に従う事を要求します。成果が、規定の基準に満たない時は、メンバーに対し、罰則・罰金を課します。短期型です。

特にチームや組織を立ち上げる事ができ、決断した事を実行に移す能力が高い。しかし、中断する事なく続ける能力に欠ける事があります。