

継続サービス等利用計画・継続障害児支援利用計画 【週間計画表】

|          |            |             |                 |        |               |               |      |        |  |
|----------|------------|-------------|-----------------|--------|---------------|---------------|------|--------|--|
| 受給者証番号   | 0000015744 | 利用者氏名(児童氏名) | 毛利 恭子 様         | 障害支援区分 | 区分2           | 保護者(児童)または後見人 |      | 本人との続柄 |  |
| 利用者負担上限額 | 0          | 相談支援事業者名    | 指定特定相談支援事業所 わかば | 電話番号   | 080-6288-8300 | 計画作成担当者       | 齊藤美香 |        |  |
| 計画開始年月   | 令和4年4月     |             |                 |        |               |               |      |        |  |

|       | 月           | 火           | 水                    | 木           | 金              | 土           | 日・祝         | 主な日常生活上の活動                                                                                       |
|-------|-------------|-------------|----------------------|-------------|----------------|-------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6:00  | 起床 朝食の準備 朝食 | 起床 朝食の準備 朝食 | 起床 朝食の準備 朝食          | 起床 朝食の準備 朝食 | 起床 朝食の準備 朝食    | 起床 朝食の準備 朝食 | 起床 朝食の準備 朝食 | 日常生活の中での活動は主に、おじいさまの畑の手伝い、調理など最低限の家事となっている。ヘルパーさんが入るようになって、月2回～3回の掃除回数が増えた。1月からは週に1～2回程度散歩をしている。 |
| 8:00  | 畑の草取り       | 畑の草取り       | 畑の草取り                | 畑の草取り       | 畑の草取り          | 畑の草取り       | 畑の草取り       |                                                                                                  |
|       |             |             | 居宅介護 ともに行う調理支援       |             |                |             |             |                                                                                                  |
| 10:00 |             |             |                      |             |                |             |             |                                                                                                  |
|       |             |             |                      |             | 居宅介護 ともに行う家事支援 |             |             |                                                                                                  |
| 12:00 |             |             |                      |             |                |             |             |                                                                                                  |
|       |             |             |                      |             |                |             |             |                                                                                                  |
| 14:00 |             |             | 自立訓練（生活訓練） キャリアアカデミー |             |                |             |             |                                                                                                  |
| 訪問看護  |             |             |                      |             |                |             |             |                                                                                                  |
|       |             |             |                      | 訪問看護        |                |             |             |                                                                                                  |
| 16:00 |             |             |                      |             |                |             |             |                                                                                                  |
|       |             |             |                      |             |                |             |             |                                                                                                  |
| 18:00 |             |             |                      |             |                |             |             |                                                                                                  |
|       |             |             |                      |             |                |             |             |                                                                                                  |
| 20:00 |             |             |                      |             |                |             |             |                                                                                                  |
| 22:00 |             |             |                      |             |                |             |             |                                                                                                  |
| 0:00  | 睡眠          | 睡眠          | 睡眠                   | 睡眠          | 睡眠             | 睡眠          | 睡眠          |                                                                                                  |
| 2:00  |             |             |                      |             |                |             |             |                                                                                                  |
| 4:00  | 起床 朝食の準備 朝食 | 起床 朝食の準備 朝食 | 起床 朝食の準備 朝食          | 起床 朝食の準備 朝食 | 起床 朝食の準備 朝食    | 起床 朝食の準備 朝食 | 起床 朝食の準備 朝食 |                                                                                                  |

| 週単位以外のサービス                       |                                 |
|----------------------------------|---------------------------------|
| 訪問看護:                            | 月曜日 14:00～14:30 木曜日 15:00～15:30 |
| 3週間ごとにあかし心療内科クリニックに通院中（自立支援医療受給） |                                 |

|                                          |                                                                                                  |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| サービス提供<br>によって実現<br>する生活の<br>全体像<br>(効果) | 現状では日常をどのように過ごすかについて恭子さんの意欲がなく、この意欲を取り戻すことは早急にはできないが、居宅介護を使い一緒に作業をすることで、人との信頼関係の再構築のきっかけになると考えます |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|