

BG5 キャリアデザイン・オーバービューへ  
ようこそ

百原 愛登 様  
2022年03月22日  
作成者： 三浦 まさこ



# 今回のセッションについて

1. 今回の**BG5 キャリア・デザイン・オーバービュー**にて、最も受け取りたいことや学びたいことは何ですか？  
次男の方向性
2. 個人的もしくはビジネス的に、困難を感じていたり、質問のある特定の部分はありますか？  
早く、知って就職のサポートをしたい
3. あなたの現在のお仕事/業務形態は何ですか？  
学生
4. あなたの現在のキャリアに関して、最も好きな部分と嫌いな部分は何ですか？  
絵を描いたり、字を書いたり、作る事が好き、命令されるのは嫌い、強要されるのが嫌い
5. 他に質問したいことや、共有したいことはありますか？



# あなたが発信しているものは、何でしょう？

私たちひとりひとりには、**個性的なデザイン**があります。

私たちの個性的なデザインは、常に、**無意識で**  
「自分は何者なのか」を非言語的に発信しています。

研究結果によると、**93%**の日常的なコミュニケーションは  
非言語的であると発表されています。

私たちが個人のユニークなデザイン(設計図)と  
同調している度合いによって、  
プライベートでも仕事でも、  
**コミュニケーションの明快さ**が決まります。

私たちのコミュニケーションの明快さは、  
**私たちがどのように世の中を見て経験していくのかを**  
**形作ります。**



Iconspro © 123RF.com

# あなたが発信しているものは、何でしょう？

安らぎは、あなたのデザインが  
調和して機能している時に起こります。



Iconspro © 123RF.com

クリアでクリーンなシグナルを発信し、  
コミュニケーション（通信）を受け  
取りやすくなります…

あなたのデザインが調和して機能している  
とき、コミュニケーションが潤滑になります。



Iconspro © 123RF.com

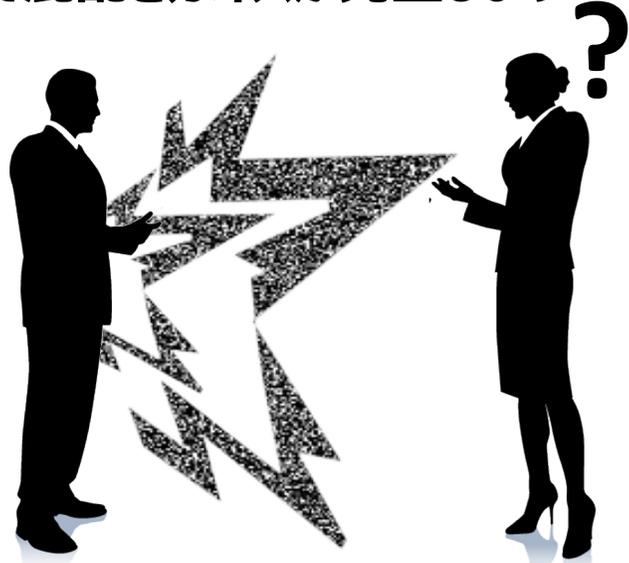
…そして、同じようにクリア  
でクリーンに返信します

平和 | **満足** | 成功 | 驚き

あなたが自分のデザインと調和して機能しているとき、  
あなたは自然とあなたにとって正しいものを引き寄せ、正しいものを見ます。

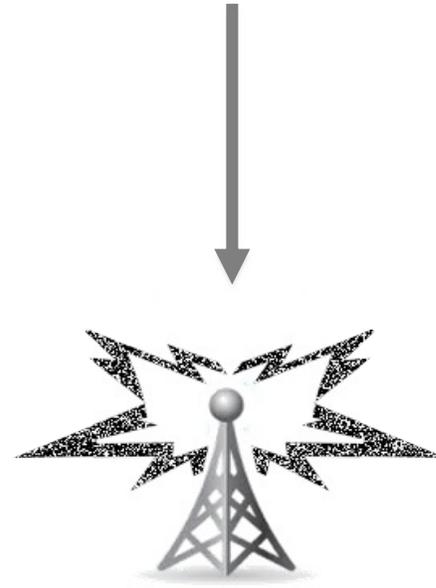
# あなたが発信しているものは、何でしょう？

あなたのデザインとの食い違い（矛盾）  
によって**混乱とカオス**が発生します…

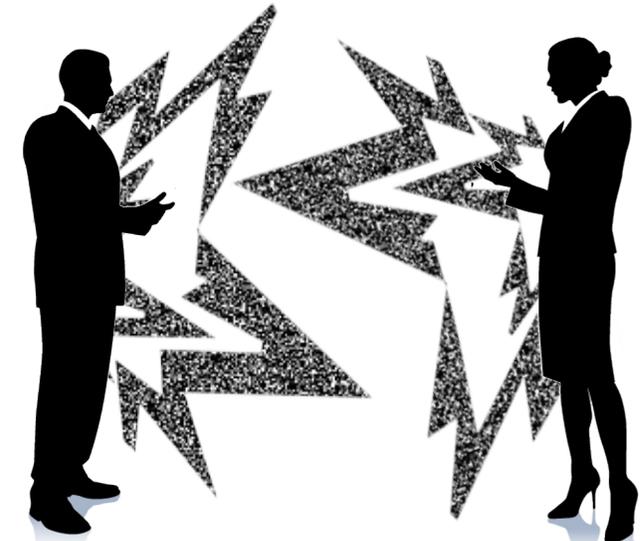


Iconspro © 123RF.com

…そして、あなたの環境にいる人たちに、  
**混乱とカオス**をもたらします。



**雑音を発している（電波障害）**



Iconspro © 123RF.com

**怒り | 不満 | 苦味 | 失望**

あなたが自分のデザインと調和していないとき、  
あなたの非言語的周波数が歪められます。  
それは、あなたにとって相応しくないものを見たり、引き寄せたりすることにも繋がります。

Masako Miura | 09086528261 | ucci.sea.1970@gmail.com

# あなたのキャリアをサポートする 16 のサクセスコード

フルアナリシス

オーバービュー



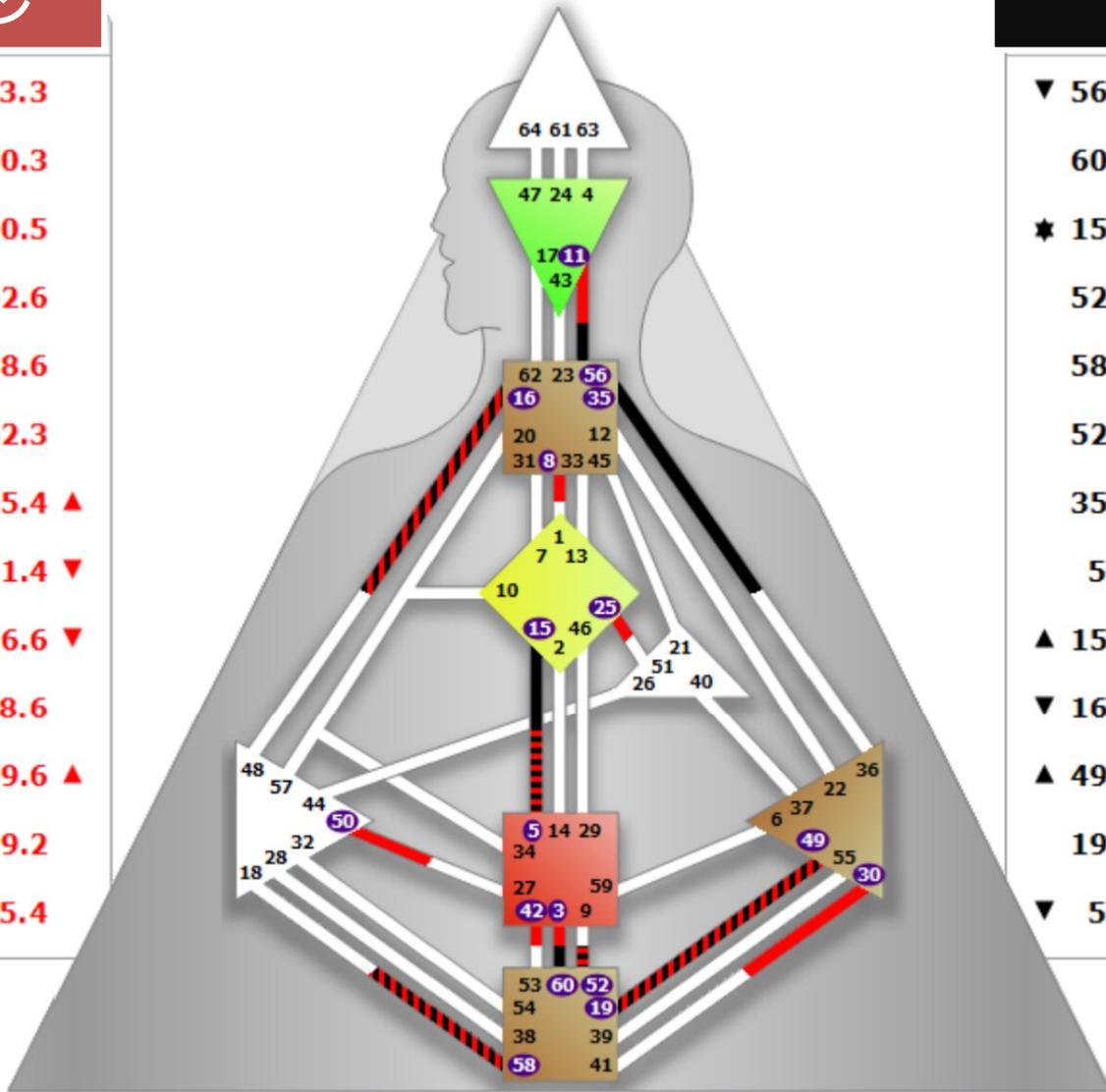
1. キャリアタイプ	社会であなた自身を最適に表現する方法は？
2. 人との関わり方	あなたにとって人との最適な関わり方は？
3. 意思決定の戦略	あなたにとって最適な意思決定の方法は？
4. 鍵となる指針	あなたが軌道に乗り続けるために重要な指標は？
5. 情報の吸収	あなたが情報を処理する方法は？
6. 仕事環境のスタイル	あなたが働きやすい環境は？
7. ビジネススキル	あなたが提供できるビジネススキルは？
8. チームとビジネスの属性	あなたが提供できるビジネスに関する属性は？
9. 定義された機能	あなたの一貫した強みとなる機能は？
10. シャドー/気を散らすもの	あなたが軌道から外れる場所は？
11. 社会的役割	あなたの目的をどのように世界に発信するか？
12. ライフワーク	あなたの目的の全体的なテーマは？
13. 一般的なテーマ	あなたの焦点は、力付け、共有、サポート？
14. 一貫した強み	あなたが世の中にもたらず才能は？
15. 特徴と性質	才能に対するあなた独自の表現とは？
16. 大規模ビジネスの強み	あなたは大グループに適しているか？

# <Aito Momohara>

キャリアタイプ：  
クラシックビルダー  
(典型的な建設者)

意思決定の戦略：  
反応/応答し、クリアさを待つ

無意識のデザイン	
コア・エッセンス	3.3
グラウンディングとバランス	50.3
突き動かす力	30.5
未来の方向性	52.6
過去の方方向性	58.6
コミュニケーション	42.3
価値	25.4 ▲
成熟するエネルギー	11.4 ▼
個人的法則	16.6 ▼
審判/規律	8.6
珍しさ	49.6 ▲
隠されているもの	19.2
変容	5.4



意識的な個性	
▼ 56.1	コア・エッセンス
60.1	グラウンディングとバランス
★ 15.5	突き動かす力
52.3	未来の方向性
58.3	過去の方方向性
52.5	コミュニケーション
35.4	価値
5.4	成熟するエネルギー
▲ 15.4	個人的法則
▼ 16.6	審判/規律
▲ 49.6	珍しさ
19.1	隠されているもの
▼ 5.2	変容



# サクセスコード 1 キャリアタイプ

社会であなた自身を最適に表現する方法は？



# サクセスコード 1

## キャリアタイプ

私たちは皆、ひとりひとり特別で独特な方法を通して世の中に機能するよう、設計されています。あなたのキャリアタイプは、**最も自然で簡単にあなたのエネルギーを利用できる方法**について、そして、あなたに備わっている能力をあなた自身として完全に表現するための方法について、深い洞察を与えてくれます。

- **あなたがあなたのキャリアタイプと同調しているとき:**  
仕事と生活の流れの中でリラックスし、充実して有意義な形で自分自身を表現します。
- **あなたがあなたのキャリアタイプと同調していないとき:**  
物事を無理に押し進めようとしてしまい、働きすぎたり、疲れ果ててしまったり、嫌いな事をしているでしょう。

# あなたのキャリアタイプ

## あなたはクラシックビルダーとして、自分自身を最適に表現します

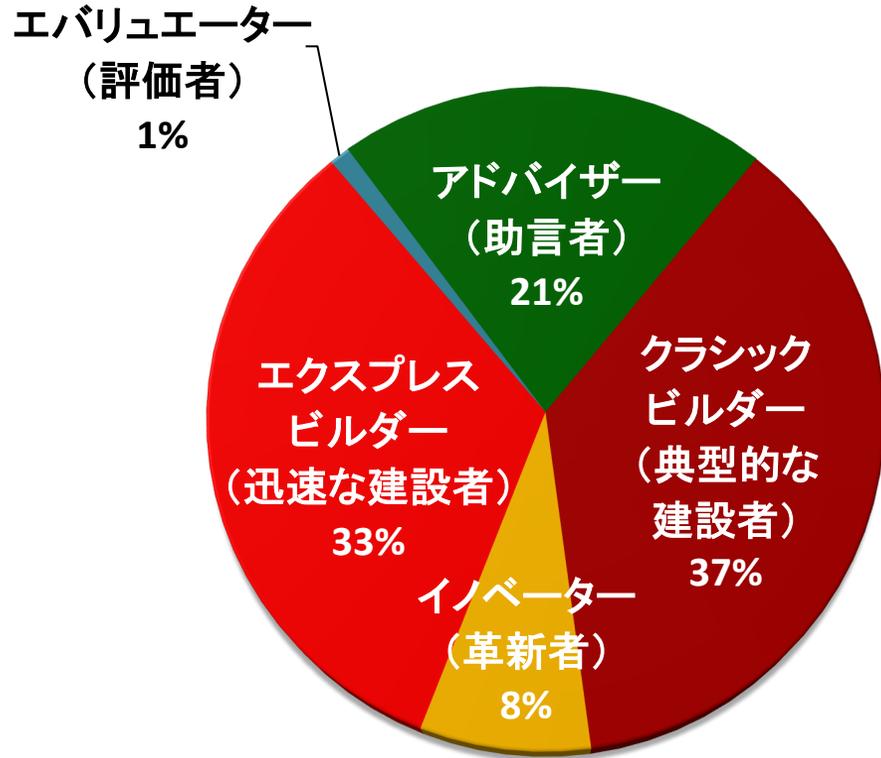
- あなたが最も効果的に自分のエネルギーを使うには：  
**大好きなことを仕事にし、仕事を大好きになることです！**
- あなたの中にあるエネルギーの使い方の「質」が鍵となります。
- 本当に満足を味わえる唯一の方法とは、あなたの中にあるエネルギーを、効果的かつ生産的に使うことです。
- あなたの人生で仕事とは、あなたの健康と幸福に必要不可欠です。



vadymdrobot © 123RF.com

あなたが何に**反応する**のか、何があなたを前進させ、興味を引き、ワクワクさせるかに注目してください！

# クラシックビルダーと他のキャリアタイプ<sup>o</sup>の関係



4種類の基本的なキャリアタイプ<sup>o</sup>があります

## 完璧な世界では…

- イノベーター (革新者) は物事を動かし始めます
- ビルダー (建設者) は物事を動かし続けるためにエネルギーを注ぎます
- アドバイザー (助言者) はそのプロセスをガイドします
- エバリュエーター (評価者) は物事がどれだけうまくいっているか (あるいはいっていないか) を伝えます

# クラシックビルダー（典型的な建設者）として 世界で自分を最適に表現する方法

**あなたはコツコツと仕事を行なうために、ここにいます！**

あなたはビジネスを構築し、成長させ、維持させることに長けています。

**あなたは、生み出し、物事を仕上げるためにここにいます！**

物事を動かし続けるためのエネルギーを提供します。

**仕事に対して情熱的に関わり、コミットすることが大切です！**

あなたにとって、大好きな仕事を通してエネルギーを完全に使い切り、  
疲れ切った状態で眠りにつくことほど、満足のいくものはありません！

**クラシックビルダー**としてのあなたは、仕事に満足しているとき、インスピレーションを形にするプロセスを習得し、完成させます。



# サクセスコード 2

## 人との関わり方

あなたにとって人との最適な関わり方は？



# サクセスコード 2

## 人との関わり方

キャリアで成功するには、他の人たちと関わっていかねばなりません。

**あなたがどのような影響を周りの人たちに与えているのか、そして、抵抗を取り除くにはどうすれば良いのか**を知ることが、あなたのキャリア全般にとって非常に重要です。あなたの「非言語的存在感」が他人に与える影響を知ることにより、他人との関わり方において、より効率良くいられます。

- **個人的な関わり方の方法を知っているとき:**  
他人との関わり方が楽になり、抵抗が取り除かれ、コミュニケーションに流れと安らぎが生まれます。
- **個人的な関わり方の方法を知らないとき:**  
ぎこちなく感じたり、他人から拒絶されたり、誤解されたりします。

# あなたの**非言語的存在感**を知っておくことは 他人との関わり方において効果的です

あなたの非言語的存在感は：  
**他人を引き寄せます**



stocking © 123RF.com

あなたの存在感は：

- オープンで包み込みます。
- 磁石のようです。
- 人々とチャンスを自然に引き寄せます。

# 他人との関わり方における成功の鍵は…

## 関わりを持つ前に、反応/応答を待つ

これにより、コミュニケーションがオープンになり、抵抗が取り除かれます。

- あなたの意識を広げましょう。
- チャンスがあなたの元にやって来るのを観察しましょう。
- あなたの腹の底の声を聞きましょう。
- あなたが正しいと感じることに反応しましょう。
- あなたが何に対してワクワクするのかに、注意を払いましょう。
- 自分から開始しないこと – 反応があるものにだけ、関わりましょう。



stocking © 123RF.com

**あなたは『事を起こしに行く』ように  
設計されていません**

# 他人と関わる際の クラシックビルダーの落とし穴

- **過度に約束をする**—全てに対して「はい」と言い、「ノー」と言うことが難しい。
- 自分がやるようにデザインされていないことや、楽しくないことをすることによって、**エネルギーを消耗する**。
- 他の人の必要性や要求の「**奴隷**」になる。
- 何かを「**実現させよう**」とする。
- 自分が望んでいると思う結果に**執着する**。
- **自分のマインド**に決断を委ね、時期尚早に、急いで事を進める。



# サクセスコード 3

## あなたの意思決定の戦略

あなたにとって最適な意思決定の方法は？



# サクセスコード 3

## 意思決定の戦略

私たちの人生は、日々の決断によって形作られます。**確信をもって正しいタイミングで最高の決断をする**にはどうすればよいのかを知っておくことが、抵抗を取り除き、成功へとつながる鍵となります。

- **あなたの「意思決定の戦略」を使うと:**  
あなたにとって正しい選択をしたことを知ることによって、マインド（頭の中）が平和になり、確信を持てます。
- **あなたの「意思決定の戦略」を使わなければ:**  
ひとつひとつの決断に不安を感じ、自分の選択を後悔するかもしれません。

# 最悪な決断の仕方！

一般的に信じられていることに反して…

最悪な決断とは、頭で考えて決めることです！

## マインド（思考）は…

- 観察したり、学んだり、情報を受け取ったりすることに長けています。しかし、あなたの真の意思決定の戦略について、考え直すことがよくあります。
- バイナリー（二進法、「あれ」か「これ」のみ）で機能しています。つまり、あなたの全体性を取り入れていません。
- ストーリーを作り上げるのが好きで、あなたに対して『嘘をつきます』。
- 生存への恐怖で機能しています。
- 自分を証明することや、対立を避けることや、確信を持つことや、急ぐことや、周りに適合することや、他の人が「やるべき」と言った事をやることや、自分が「やるべき」と思った事をやるよう、プレッシャーを受けています。



# 最適な決断をするには 反応/応答を待ち、クリアになるのを待つ

あなたの感情のクリアさは  
**正しい決断を正しいタイミング**で教えてくれます。

## 2つの鍵:

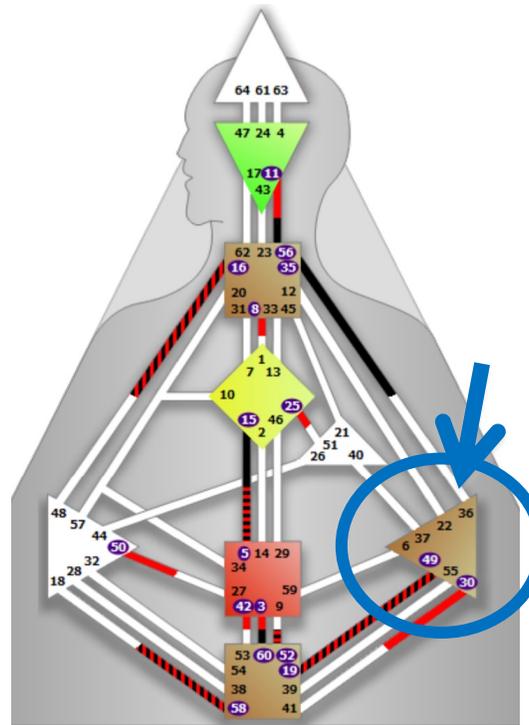
- 腹の底からの反応
- その後、クリアになるのを待つ

## 腹の底の声は、イエス・ノークエスチョン にのみ、答えます。

- 「うん」を感じる (Yes)
- 「ううん」を感じる (No)
- 「ん〜〜」を感じる

(今はNo、又は別の聞き方をして下さい)

あなたがコミットするエネルギーを持っているかどうかは、あなたの腹の底が教えてくれますが、瞬間的な反応を信頼することはできません。もし、行動しなければならないという大げさな焦りやプレッシャーを感じたら、それはたいていマインドからのもので、クリアさから来るものではありません。**プレッシャーが和らぐ**のを待ち、そのタイミングを「感じる」ようにしましょう。



## あなたの感情の波を理解しましょう

- 感情の波が高いときや低い時には、**絶対に**決断をしてはいけません。
- あなたの反応や直観をすぐに信頼することができません。
- 重要な決断の際には、寝かしましょう。
- クリアになるのを待つことに、忍耐強くなることです。
- 決断に時間をかけましょう。
- 感情の波についてあれこれ考えないようにしましょう。
- 決断する前に、感情的な緊張感が過ぎ去るまで待ちましょう。
- 自分の決断について、冷静で確かな自信の持てるクリアさを待ちましょう。

行動する前に、**反応/応答を待って、クリアになるまで待つ** という  
あなたの意思決定の戦略に従うこと

## マインドからの行動

VS

## 反応とクリアさからの行動

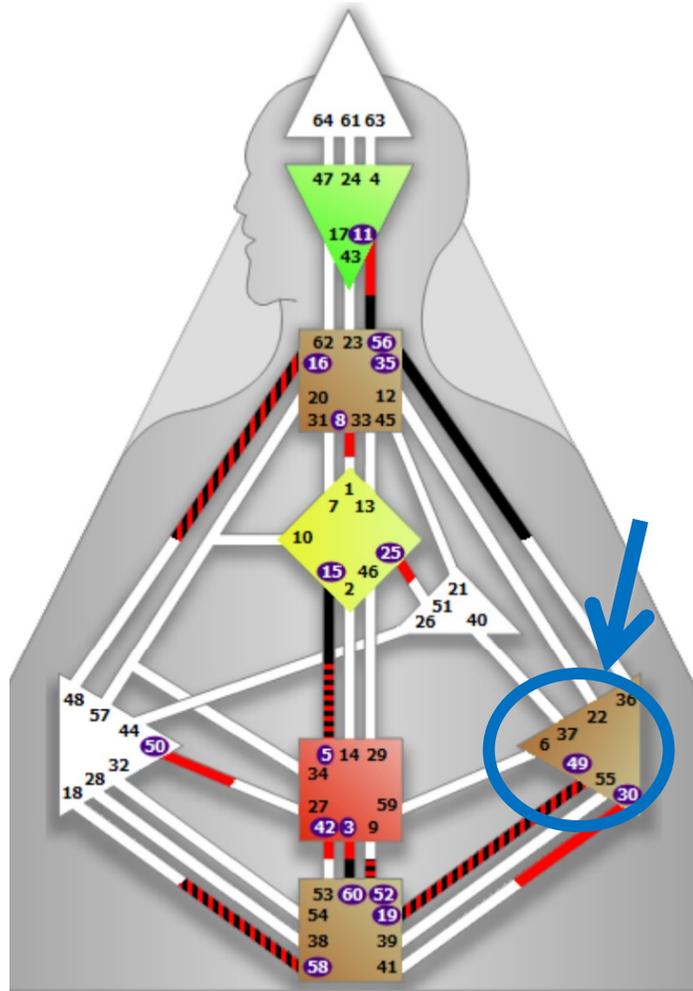
マインドは…

- あなたが「やるべき」だと思うアイデアで、**あなたを軌道から外します**。
- あなたの腹の底からの声の反応を**考え直**します。
- **不安になり**、何か行動を起こさなければいけないと、あなたに信じこませます。
- あなたに**大きな不満**を与え、時間とエネルギーを無駄遣いさせます。
- **ブラインド**をかけ、あなたの目の前のチャンスを見ないようにさせます。

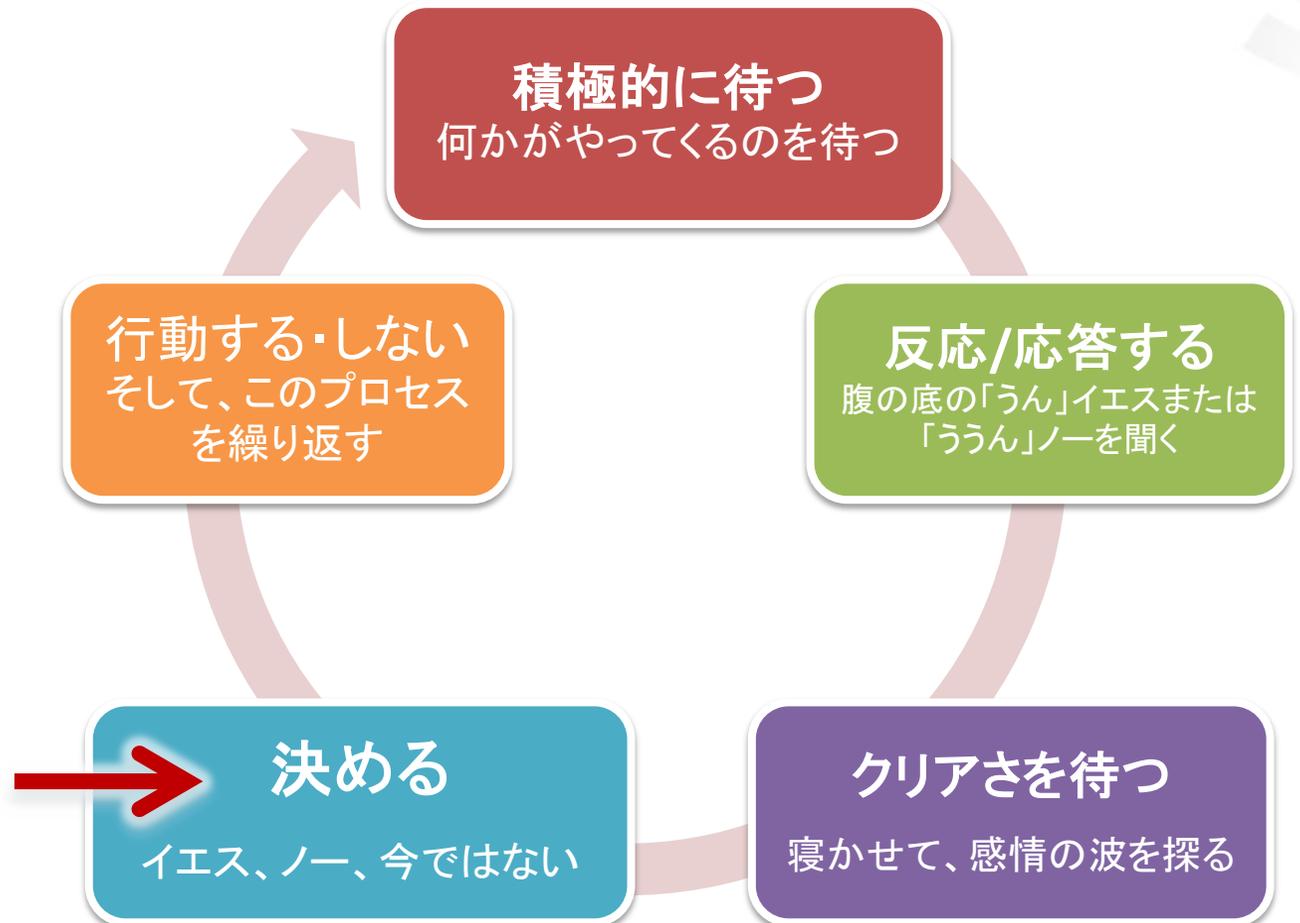
- **待ちましょう** – あなたの人生にやってくるのを積極的に待ち、気付きます。
- あらゆる形でやってきます - 質問、ウェブサイト、メール、人、音、写真、等々。
- あなたの腹の底は、「うん！」と前のめりになるか、「ううん」と後ろに引いて反応します。
- あなたが**惹かれるもの**、楽しくワクワクするものに気付きましょう。
- **嫌な感覚**がするものや、心地悪い感覚に気付きましょう。
- 重要な決断をする前に、**寝かしましょう**。
- 人生があなたの元にやって来ることを**信頼**しましょう。
- 人生が展開していくマジックに**委ね**ましょう。
- 決断に対して、感情的な明晰さが**かなり信頼できるクリアな状態**になるのを感じましょう。



# 反応/応答してから「クリアになるのを待つ」 クラシックビルダーの 意思決定の戦略



警告:ここで、マインドが介入します!



# サクセスコード 4 鍵となる指針

あなたが軌道に乗り続けるために重要な指標は？



# サクセスコード4

## 鍵となる指針

人生であなただの望む場所に到達するには、あなたがいる場所を知る必要があります。あなたのデザインには、明確なテーマ、もしくは指標があり、あなたが**軌道に乗っているのか、軌道から外れているのかを、素早く認識する**ことができます。これらの指標は、あなたが雑音を発しているのか、クリアなコミュニケーションをしているのかを教えてください。

- **鍵となる指針を使って人生を送っている時:**  
あなたは素早く簡単にあなたが選択した決断からのフィードバックを解釈することができます、必要に応じて進路変更が可能となります。
- **鍵となる指針を使わずに人生を送っている時:**  
あなたが理想とする人生からかけ離れてしまいますが、それに気づきません。そして、負のスパイラルを加速させてしまいます



# あなたの状態を知るための指標

## 軌道から外れた状態 vs 軌道に乗っている状態

軌道から外れている: 不満



軌道に乗っている: 満足



# サクセスコード 5 情報の吸収

あなたが情報を処理する方法は？



# サクセスコード 5

## 情報の吸収

人が情報を学び、処理し、統合する方法には、さまざまなものがあります。それぞれのスタイルには、独自のメリットがあります。

- **あなたの情報吸収のスタイルを知って利用しているとき:**  
あなたの学びの潜在力を最大限にすることができ、自分のペースで情報を統合し、あなたの自然なプロセスで独自の利点を楽しむことができます。また、他の人の学びのプロセスも尊重することができます。
- **あなたの情報吸収のスタイルを知らない、もしくは利用していないとき:**  
自分自身の情報統合の方法を知らないまま、他の人の情報統合の方法のメリットを見るので、自分自身を不適當だと感じるかもしれません。また、自分より情報の統合が早い人や遅い人を見て、イライラするかもしれません。

# あなたは**共同的**に情報を吸収します

- あなたは**他の人たちと共同的に働く**ようにデザインされています。
- **他の人たち**といることで、**全体的な感覚を得ることができる**でしょう。
- **何か足りないと感じ**、自分を責めたり、過剰に補おうとすることがあります。
- しかし、自分に足りないと思う能力や強みを持った人が自然と集まってくるので、**自分一人でやろうとしないでください**。
- あなたは情報を完全に取り入れ、処理し、消化するまでに、**時間がかかります**ので、自分自身に対して**忍耐強く**ありましょう。
- あなたは**落ち着かず**、**不完全だと感じる**ことがあり、**自分一人で決断することが難しい**と感じるかもしれません。
- 意思決定の際や情報を処理するときは、時間をかけ、忍耐強くし、**全体性の感覚が起こるのを待ちま**しょう。
- **公共の場で時間を過ごす**ことで、新しい視点を得られ、情報を吸収するプロセスに役立つでしょう。



gstockstudio © 123RF.com

**あなたの情報の統合スタイルの利点：**  
理解するのに時間がかかるかもしれませんが、一度理解すると、完全に消化され、様々な角度から見て、より深い理解が得られます。

# サクセスコード 6

## 仕事環境のスタイル

あなたが働きやすい環境は？



# サクセスコード6

## 仕事環境のスタイル

どのような環境下で働くのがあなたにとってベストなのかを知っておくことは、成功と失敗の違いとなり得ます。短時間や経験のためであれば、どのような環境でも構いませんが、**あなたが成功するように設計されている特定の環境があります。**

- **正しい環境で働いている時:**  
あなたの成功に必要なサポートとリソースの全てを得られることに気付くでしょう。
- **正しい環境で働いていない時:**  
成功するためにもがき、燃え尽きるかもしれません。あなたの才能が正しく認識されていないと感じたり、あなたの声が群衆にかき消されるでしょう。

# 各環境でのあなたの機能の仕方は次の通りです

- **単独 – <最適に働けますが他者と繋がりを持つ事>**

単独で働く事は可能ですがあなたは他の人と協力して仕事をするように設計されているので、1人出ずっと仕事をするのは困難に感じる場合があります。1人で仕事をする場合でも定期的に他の人と連絡を取り合っている様な場合は上手く働く事ができます。あなたのキャリアを全身させるにはマスターマインドグループなどに参加し、質問をしてもらうことが非常に役立ちます。

- **パートナーシップ – <最適に働く事ができます>**

あなたはコラボレーション、パートナーシップで働くように設計されています。正しい人と1：1で働くのは理想といえます。誰と働くのかどのグループに参加して仕事をするのかはあなたの意思決定の戦略で決める必要があります。



# 各環境でのあなたの機能の仕方は次の通りです

- **小グループ – <最適に働けますが役割が必要です>**

小グループの環境(3~5人)で働くことも楽しめるでしょう。あなたは他の人と共同して働く様に設計されており、少人数のグループであなたのスキルを認識され役割が与えられた時最もうまく働く事ができます。あなたには小グループで発揮できるスキルが備わっています。

- **大グループ – <認められれば最適に働くことができます>**

あなたは大きなグループ、大企業や組織でうまく働く事ができます。あなたの創造性と革新性が認められるとうまく働けるでしょう、組織にイノベーションを起こしたり、法則、価値を守る役割も得るかも知れません。



# 要約



# 要約

## 1.世の中に自分自身を最適に表現する方法とは？

- クラシックビルダーとして、大好きなことをしましょう。

## 2.人との最適な関わり方は？

- あなたはオープンで自然に人々とチャンスを引き寄せます。反応/応答してから、クリアになるのを待ち行動しましょう。

## 3.あなたの最適な意思決定の戦略とは？

- 反応/応答するのを待ち、クリアになって、腹の底の声に従う。寝かせる事

# 要約

## 4. 軌道に乗り続けるために重要な指標とは？

- 軌道に乗っているとき：満足  
軌道から外れているとき：不満

## 5. あなたの情報の処理の仕方は？

- 共同型の情報吸収 –  
情報を吸収する際に、他の人を必要とする

## 6. あなたに最適な仕事環境とは？

- パートナーシップ、小グループ、大グループ

# もっと知りたいですか？

- あなたのライフワークや人生の目的を知りたくありませんか？
- あなたが信頼できる、一貫したスキルと強みを知りたくありませんか？
- あなたを軌道から外す、不安や恐れシャドウと気を散らすものについて知りたくありませんか？

あなたに特化したキャリアデザインを更に深く知るために、**BG5キャリアデザイン・フルアナリシス**をお薦めします。

## 連絡先:

**Masako Uchida(内田 雅子)**

<電話番号>090 8652 8261

<メールアドレス>[ucci.sea.1970@gmail.com](mailto:ucci.sea.1970@gmail.com)

<ホームページ><https://ameblo.jp/compassc24/>



# あなたのキャリアをサポートする 16 のサクセスコード

フルアナリシス

オーバービュー



1. キャリアタイプ	社会であなた自身を最適に表現する方法は？
2. 人との関わり方	あなたにとって人との最適な関わり方は？
3. 意思決定の戦略	あなたにとって最適な意思決定の方法は？
4. 鍵となる指針	あなたが軌道に乗り続けるために重要な指標は？
5. 情報の吸収	あなたが情報を処理する方法は？
6. 仕事環境のスタイル	あなたが働きやすい環境は？
7. ビジネススキル	あなたが提供できるビジネススキルは？
8. チームとビジネスの属性	あなたが提供できるビジネスに関する属性は？
9. 定義された機能	あなたの一貫した強みとなる機能は？
10. シャドー/気を散らすもの	あなたが軌道から外れる場所は？
11. 社会的役割	あなたの目的をどのように世界に発信するか？
12. ライフワーク	あなたの目的の全体的なテーマは？
13. 一般的なテーマ	あなたの焦点は、力付け、共有、サポート？
14. 一貫した強み	あなたが世の中にもたらす才能は？
15. 特徴と性質	才能に対するあなた独自の表現とは？
16. 大規模ビジネスの強み	あなたは大グループに適しているか？