

【保存版】yakuzen story 薬膳レシピマスター2 級 10 期

オンラインレッスン受講について

本講座は、季節ごとの食養生を学ぶための1年間シリーズ講座
代謝をスムーズにしながら、季節と調和する
季節のバランスに合わせて食事を選ぶチカラを養います

- ・2022年2月から2023年1月まで、1年間の食養生をHP上の動画レッスンページにお届け
- ・ZOOMコースお申し込みの方は、毎月90分のZOOMレッスン
- ・LINEグループご質問フォローは、お申し込み月から1年間
- ・動画視聴可能期間はお申し込み月から2年間

◆オンラインレッスン動画ページ

- ・今春2月～1年間の収録レッスンを、動画ページ上に毎月リリース
ご案内は都度メールにて。
- ・2級講座は約90分×12回(毎月1回)
- ・料理は各回5～6品×11回(料理コースの方のみ 毎月1回 8月休講)

視聴方法

<料理レッスン>

[スクールHP会員ページ](#)「料理教室 yakuzen story2022」ページにてお届け。
パスワード『**keep4healthy**』を入力してログイン
さらに毎月のパスワードを入力すると視聴できます
*毎月のレシピとログインパスワードはリリースの際にメールでお送りします。

<2級講座>

[スクールHP会員ページ](#)「2級10期」をクリックし、
パスワード『**healthy202712**』を入力してログイン *くれぐれも秘密厳守

◆ZOOMレッスン

- ・お申し込み月から12回参加可(4月～翌年3月)
月に1回、ワークを中心にレッスンの理解を深めます。
- ・日程は[HPレッスンカレンダー](#)に掲載「2級ZOOMレッスン」の日程をチェック
- ・欠席の場合は事前にご連絡ください。
- ・レッスンページにて各回アーカイブ視聴が可能。各回視聴パスワードを連絡します。

2月 zoom レッスンパスワード『**strawberry**』

yakuzen story®

・参加 URL は各回同じ

<https://us02web.zoom.us/j/83083083499?pwd=aVYyaHhIV2syV3IwbzRYM010djVWQT09>

ミーティング ID: 830 8308 3499

パスコード: 712669

◆質問フォロー

- ・講座内容に関する質問にはLINEグループ「ノート」にて受付け。コメントから回答します。
過去の質問も「ノート」から確認できます。
- ・在籍期間は申込み月から 1 年(ご自身で退出をお願い致します)
- ・講座内容以外の質問にもなるべくお答えしますが、個人の体調や体質に関してのご質問にはフォローができないためお答えできかねます。個別体質診断*をご利用ください。

◆資格認定試験について

- ・ZOOMにて実施(10 期生は 2023 年 1 月)
- ・内容は、薬膳ヘルシートを見て季節のバランスに合わせて食材チョイスができるかどうかなど、理解度を確認。講座が進む中で課題あり。

◆料理レッスンリアル参加

料理コースの方は、1 レッスン通常 5,500 円のところ、オンライン受講中は 4,400 円にて受講可

お申し込みプレゼント

◆オリジナルレシピ 200 点掲載 会員専用レシピページ「[薬膳 recipe lab](#)」

受講期間中は無料にて閲覧可能

ログインパスワード 「**365yakuzenryo**」

*パスワードはクラス変えごとに変更。都度ご連絡します。

◆個別 ZOOM フォロー3回（講座内容 体質チェック 食事アドバイス ）

- ・「カラダチェック記録カード」に体調を記入し、舌の画像と併せて LINE 送信してください。
- ・受講期間中3回(各 1 時間程度)、ZOOM でアドバイスと受講フォローを行います。
- ・利用可能期間はお申し込み月より 1 年間。

・レッスンカレンダーの「個別相談」から希望時間を選んで LINE からご連絡ください。

* 体質は常に変化します。ZOOM で行った体質チェックとアドバイスは 5 日間を目安に行い、それ以降は続けないようにしましょう。

体調を調えるには 2 級講座を実践しましょう。

4 回目以降のご相談も可能です。

- ・ 会員価格でご家族、知人のご相談も対応します。
体質チェックを行っていない方のご相談は受けかねます。

< 一般 > 初回 20,000 円 2 回目以降 8,800 円/60 分

< 会員 > 5,500 円/60 分

◆ご連絡先

・講座内容に関する質問

- 薬膳レシピマスター2 級 LINE グループの「ノート」にて
(講師 LINE ID 検索「yakuzen story」 お友達登録後ご案内)

・事務局

課題提出、オンラインレッスン操作方法、お申し込みなど、講座運営に関するご連絡

- スクール公式 LINE 「yakuzen story 薬膳スクール」
- メール yakuzenstory.manage@gmail.com

・レッスンリリースのお知らせなど一斉配信は、yakuzen@rescipe-school.net よりお届け

・講師メールアドレス yakuzenstory.mari@gmail.com

◆その他

- ・本講座は著作権法で保護されている著作物です。ご家庭内以外での利用はできません。
- ・本講座は受講生が健康維持するための知識を提供するもので医療行為ではありません。
受講に関しましては動画ページ内の受講規約をご確認ください。