

まるHUG@FAMILY
家族が笑顔になる
7日間チャレンジ

Day# 1 課題

YOU!
CAN!

”マイナスの思い込み”を消去して
”プラスの思い込み”を上書きする

インパクトワードを考えよ！

「あんたの笑顔を見ると母ちゃん
疲れがとれるんだよ〜」by みやぞん母

” いつも忘れるんだから！”
” 恥ずかしがってばかりいちゃダメ”
” イジワルなんだから！ “

親の口ぐせは子どものセルフイメージに繋がります。

目の付けどころが違う親になろう♡

「そういう発想が本当に天才だと思う！」
「誰とでも仲良くできるって才能だよね！」

どんな言葉が自分に合ってて
子どもの心に届くかな。

伝えたら
1日目クリア
とメッセージください

