

まるHUG@FAMILY  
家族が笑顔になる  
7日間チャレンジ

## Day# 1 課題

YOU!  
CAN!

”マイナスの思い込み”を消去して  
\*”プラスの思い込み”を上書きする

インパクトワードを考えよ！

「あなたの笑顔を見ると母ちゃん  
疲れがとれるんだよ〜」 by みやぞんママ

” いつも忘れるんだから！”

” 話しが長いよね。”

” いつも意地悪ばかりして！”

親の口ぐせは、そのまま子どものセルフイメージになります。  
目の付けどころが違う親になろう♡

「そういう発想が本当に天才だと思う！」  
「誰とでも仲良くできるって才能だよね！」

どんな言葉が自分に合ってて  
子どもの心に届くかな。

伝えたら

1日目ミッションクリア  
と送ってくださいね！

