

まるHUG@FAMILY
家族が笑顔になる
7日間チャレンジ

Day 1

YOU!
CAN!*

第1日目の課題

”マイナスの思い込み”を消去して
”プラスの思い込み”を上書きする

インパクトワードを考えよ！

自分らしい言葉を探してみましょう。

「あんたの笑顔を見ると母ちゃん
疲れがとれるんだよ〜」 by みやぞんママ

”いつも忘れるんだから！”

”話しが長いよね。”

”いつも意地悪ばかりして！”

親が伝える言葉は、子どものセルフイメージになっていきます。
マイナスな思い込みをプラスの言葉がけに変えてみましょう。

「そういう発想が本当に天才だと思う！」

「誰とでも仲良くできるって才能だよね！」など・・・

想っているだけでは、子どもには届きません。

伝えることができたなら泉けいにと

【1日目のミッションクリア】と送ってくださいね！

