

まるHUG@FAMILY
家族が笑顔になる
7日間チャレンジ

Day# 1 課題

YOU
CAN!

”マイナスの思い込み”を消去して
*”プラスの思い込み”を上書きする

インパクトワードを考えよ！

「あんたの笑顔を見ると母ちゃん
疲れがとれるんだよ〜」 by みやぞんママ

” いつも忘れるんだから！”

” 話しが長いよね。”

” いつも意地悪ばかりして！ “

親の口ぐせは、そのまま子どものセルフイメージになります。

目の付けどころが違う親になろう♡

「そういう発想が本当に天才だと思う！」

「誰とでも仲良くできるって才能だよね！」

どんな言葉が自分に合ってて
子どもにピッタリかな。

伝えたら

ミッションクリア # 1

と送ってくださいね！

