



まるHUG@FAMILY
家族が笑顔になる
7日間チャレンジ

Day#3 課題

あ！しまった！よく言っちゃう
ネガティブワードを知ろう！

「早く！」は親が言う
一番多い言葉だそうです

今日は、自分がつい言ってしまう
ネガティブワードを考えてみましょう。

それを言ったときの子どもの反応はどうだった？
他の言葉にしていたら、何か変わったかな？

思い切って家族に聞いてもいいですね。

封印したいネガティブワードを
3つ以上、よく見る手帳などに書きましょう！

今日はそれらの言葉を封印！！



書けたら
3日目クリア
とメッセージください！