



まるHUG@FAMILY
家族が笑顔になる
7日間チャレンジ



FINISH

完走おめでとう！

Day 1 - インパクトワード

Day 2 - トレジャーハント

Day 3 - ネガティブワード

Day 4 - 表情トレーニング

Day 5 - 境界線を考える

Day 6 - アクティブ・リスニング

Day 7 - ありがとうを言いまくる

7日間が終わって

FINISH

ではありません！

7日間チャレンジお疲れ様でした。

7日間のチャレンジ課題、「100%できた」という方は、
実は少ないのではないのでしょうか。

日々、家族の必要、要望に応え、仕事をこなし、あらゆること
に対応しなければならない上に、家族に対してこれらを意
識して生活するのは【言うは易く行うは難し】

一人では挫折してしまうことの方が圧倒的に多いと、ちょっ
とだけ実感しませんか？私だって同じです。だから・・・

まるHUG@FAMILY
家族が笑顔になる
7日間チャレンジ

ゴールした方の特典！

まるHUG@FAMILYの講師とのプライベートセッション
60分～90分をプレゼントします。

まずは、お送りする7チャレアンケートにお答えください。



7チャレ特典1

お子さまの対応について一番困っていること、
解決したい課題を1つ挙げてください。

事前アンケートを元に、アセスメントを作成し
カウンセリングしながらアドバイスをいたします。

7チャレ特典2

まるHUG@FAMILY オリジナルの
30日間のアフメーション・チャレンジ
カレンダーを差し上げます。
受講生に大変喜ばれているカレンダーです。

お申込みはLINEでお送りする
画像をワンクリック！