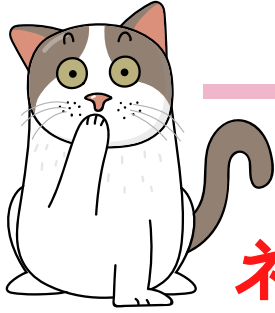


まるHUG@FAMILY
家族が笑顔になる
7日間チャレンジ

Day# 3 課題



あ！しまった！よく言っちゃう

ネガティブワードを知ろう！

「早く！」は親が言う
一番多い言葉だそうです

今日は、自分がつい言ってしまう
ネガティブワードを考えてみましょう。

それを言ったときの子どもの反応はどうだった？
他の言葉にしていたら、何か変わったかな？

思い切って家族に聞いてもいいですね。

封印したいネガティブワードを
何度も開く手帳やスマホの画面に書きましょう。

今日はその言葉を封印！！



書けたら
3日目クリア
とメッセージください！