

Spice Up Message

千春さん

2022/4/27

今日共に過ごしたお時間はとても楽しく私も気持ちが躍りました♪本当にありがとうございました。
一歩踏み出す事は本当に勇気も要りますよね。本当お気持ちよく分かります！
何か新しい事を始める時に先に結果を想像したり見据え過ぎてしまう事があるかもしれません。
ですがその結果に何かあるのでは？と拘り過ぎず一歩一歩前に踏み出す今この瞬間を
楽しんでみてくださいね。楽しい未来に向かっていく感覚です。是非人生の旅を楽しんでください♪
何かをやってみて違うと思ったらすぐに止めて全然いいのです。むしろすぐ手放す方がいいです
「あれ？これ違うな」と思った事は千春さんの中の大切な直感ですのでその直感の声を聞いて
すぐ止める。逆に「これ気になる!」と思った直感はとても大事ですのですぐに動く。まずはやっちゃう♪
深刻になる必要はなく軽やかに楽観的でいいのです♪
慌てず焦らずありのままの千春さんでその時を待つ。そしてその時がきたらやっちゃう♪
いつでも千春さんの心の声を聞いてあげてください。「～しなくちゃ」に押し潰されないように
心地よい気分・楽しい気分になるものだけを選んで千春さんならではのスタイルを築いてくださいね。
心から応援しています

●私から千春さんに送るアフメーションのご提案です

今、目の前に広がる世界が全てではない。新しい扉を開けて新しい世界を旅していこう。
未だ見ぬ自分・未だ見ぬ世界は無限に広がる。全てうまくいっている。全てはうまくいく。全部OK
私は完全である・私だけの人生を思いっきり旅をしよう

Yu

共に寄り添い伴走する個人セッションにご興味があつた際はいつでもお声かけください

<https://spiceup.hp.peraichi.com/yu>