

7億円の宝くじワーク

7億円の宝くじが当たりました！

あなたは人生で何がやりたい？何が欲しい？
どこで暮らし、どんな家に住みたい？

＊ノートに箇条書きで70個書き出す
書き出したら“いつまでに”と
ゴールに期限を入れる

仮想思考（バーチャル思考）で書く

貯金はしてはいけません！

7億円全部使ってください！

制限を外し、何でも自由に書いてね！



期限を入れたゴールの中から優先順位の高い順に1～5までに絞り
(1年以内)〇〇年〇月〇日と期日を入れて、いつも持ち歩き
目標、ゴールをイメージして、7億円の価値を手に入れてください！

1		 (いつまでに)
2		 (いつまでに)
3		 (いつまでに)
4		 (いつまでに)
5		 (いつまでに)

虫眼鏡の原理

太陽の下に紙を置いても
燃えないけれど
虫眼鏡で光を集中させて
いると火が出る

思考の力は意識を集中さ
せると凄い力を持つてる

ゴールに集中している人
は、必要なものと必要じ
ゃないものを感じられる

ゴールの無い人は目の前の問題に付きまとわれ
問題しか気づかなくなってしまう

