

【保存版・受講方法】

yakuzen story 薬膳レシピマスター2 級 11 期

オンラインレッスン受講について

本講座は、季節ごとの食養生を学ぶための1年間シリーズ講座
代謝をスムーズにしながら、季節と調和する
季節のバランスに合わせて食事を選ぶチカラを養います

- ・2022年5月から2023年4月まで、1年間の食養生をHP上の動画レッスンページにお届け
- ・ZOOMコースお申し込みの方は、毎月90分のZOOMレッスン
- ・LINEグループご質問フォロー・動画視聴可能期間はお申し込み月から2年間

◆オンラインレッスン動画ページ

- ・今夏5月～1年間の収録レッスンを、動画ページ上に毎月リリース
ご案内は都度メールにて。
- ・2級講座は約90分×12回(毎月1回)
- ・料理は各回5～6品×11回(料理コースの方のみ 毎月1回 8月休講)

視聴方法

<2級講座>

5月スタートコースは5月中旬にご案内。それまで2月コースの↓で予習ができます。

[スクールHP会員ページ](#)「2級10期」をクリックし、

パスワード『**healthy202712**』を入力してログイン *くれぐれも秘密厳守

◆料理・ZOOMレッスンは単回受講可

いずれも単回 3,300円 年間受講 33,000円

<お申し込み>

料理 <https://www.recipe-school.net/course-0/#cc-m-7781482481>

ZOOM <https://www.recipe-school.net/course-2/>

LINEからのご連絡も承ります。

◆質問フォロー

- ・講座内容に関する質問にはLINEグループ「ノート」にて受付け。コメントから回答します。過去の質問も「ノート」から確認できます。
- ・在籍期間は申込み月から2年(ご自身で退出をお願い致します)
- ・講座内容以外の質問にもなるべくお答えしますが、個人の体調や体質に関してのご質問にはフォローができないためお答えできかねます。個別体質診断*をご利用ください。

◆資格認定試験について

- ・ZOOMにて実施(11期生は2023年4月)
- ・内容は、薬膳ヘルシートを見て季節のバランスに合わせて食材チョイスができるかどうかなど、理解度を確認。講座が進む中で課題あり。

お申し込みプレゼント

◆2級講座 4月zoomレッスン

2級レッスンページログイン後さらにパスワード入力で視聴できます。

4月パスワード『**orange**』

◆薬膳料理教室オンライン 4月レッスン

[スクールHP 会員ページ](#)

「料理教室 yakuzen story2022」ページにログイン後、さらにパスワード入力で視聴できます。

① パスワード『**keep4healthy**』を入力してログイン

② 4月『**4tsuba**』

③

◆オリジナルレシピ

200点掲載 会員専用レシピページ[「薬膳 recipe lab」](#)

受講期間中は無料にて閲覧可能

ログインパスワード 『**365yakuzenryo**』

*パスワードはクラス変えごとに変更。都度ご連絡します。

◆個別 ZOOM フォロー

個別サポートが必要なときはいつでもお声がけください。

会員価格でご家族、知人のご相談も対応します。
体質チェックを行っていない方のご相談は受けかねます。

<一般>初回 20,000 円 2 回目以降 8,800 円/60 分
<会員> 5,500 円/60 分

◆ご連絡先

・講座内容に関する質問

→ 薬膳レシピマスター2 級 LINE グループの「ノート」にて
(講師 LINE ID 検索「yakuzen story」 お友達登録後ご案内)

・事務局

課題提出、オンラインレッスン操作方法、お申し込みなど、講座運営に関するご連絡

→ スクール公式 LINE 「yakuzen story 薬膳スクール」

→ メール yakuzenstory.manage@gmail.com

・レッスンリリースのお知らせなど一斉配信は、yakuzen@rescipe-school.net よりお届け

・講師メールアドレス yakuzenstory.mari@gmail.com

◆その他

- ・本講座は著作権法で保護されている著作物です。ご家庭内以外での利用はできません。
 - ・本講座は受講生が健康維持するための知識を提供するもので医療行為ではありません。
- 受講に関しましては動画ページ内の受講規約をご確認ください。