

## 「一粒万倍の愛と豊かさのエネルギー」の受け取り方♡

①まず、こう宣言します。

「私はたった今、この瞬間に私のハートを愛に対して開きます」

②あなたのハートの前に両手を合わせて  
ハートが閉じている状態にします。

③その閉じているハートを左右に離して開いていく動作をします。

閉じている両手を少し離したら、手のひらは正面に向けた状態で  
左右に開きます。(手の甲が胸側)

※ この動作はあなたがハートを開くと言う意図を表します。

④その後、又、ハートの前で両手を合わせてから  
左右に開いていくことを3回繰り返してください。

※ここまで終わっている方を限定して、浄化エネルギーで  
安全に守られた状態を作りますので必ず開いてくださいね♡

⑤ハートのドアが開いた後、このように宣言します。

★「私はたった今、この瞬間、奈良早苗さんから送られてくる、愛と豊かさのエネルギーを受け取ります」

この宣言をした瞬間にエネルギーが発動するようにコマンド設定していますので、全身で受け取ってくださいね♥

⑥受け取りが終わったら、このように宣言します。

★「私はたった今、この瞬間、愛と豊かさのエネルギーで完全に満たされました」

▶ 5分～20分間くらい受け取ると良いかと思います😊✨

▶ ご案内した遠隔送信日の指定した時間内でしたら何度でも、

①～⑤で受け取れるようにコマンド設定をしています✨😊✨

▶ 歩いたり、電車、車などの移動中ではなくて、静止して受け取ってくださいね💡

あなたの日々が愛と豊かさに満たされますように  
愛と感謝をこめて♥

魂覚醒ソウルセラピスト 奈良早苗