

チャクラ・エネルギー診断

(診断結果：渡辺 寿子様)

7:人生の目標・指針・自由意志

50 %

6:理解力・叡智・直感力

40 %

5:コミュニケーション・表現力

30 %

4:自分自身や他人への愛情・感情

40 %

3:自分らしさ、自信、活力

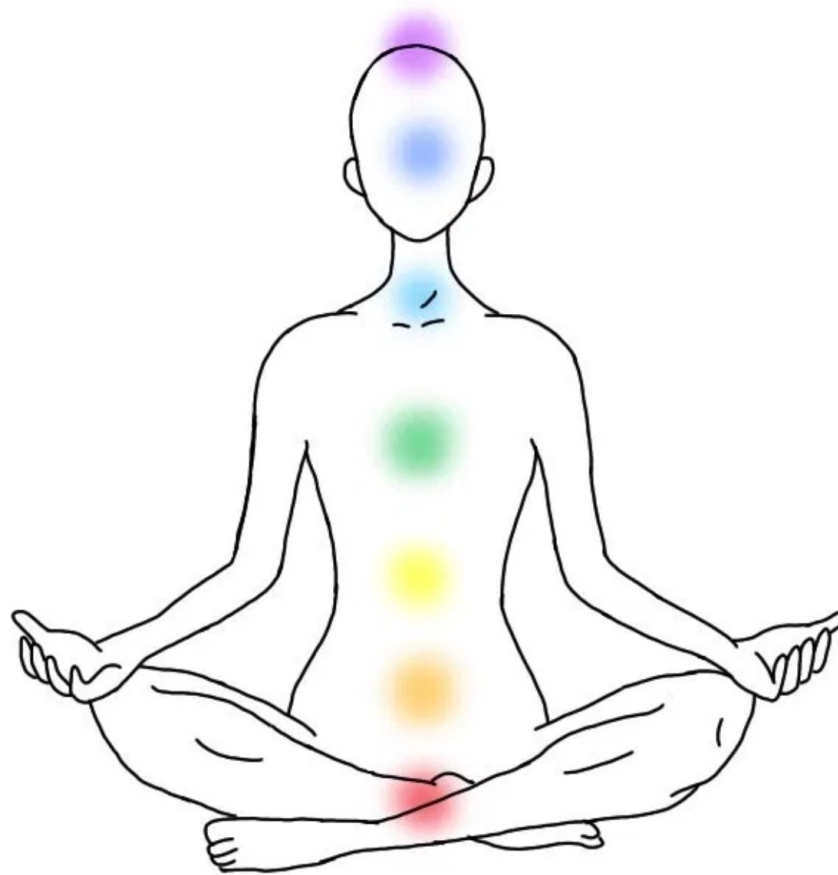
50 %

2:自立心・創造性

60 %

1:生命力・粘り強さ

60%



診断結果

渡辺 寿子様はエネルギーは全体的に高めですが、第5チャクラがやや弱めでコミュニケーションが苦手のように感じます。

ワンポイントアドバイス

第5チャクラは『自己表現』の強さを表します。

言いたいことを押し殺したりしていませんか？
自分の意見はどうせつまらない、相手に言っても伝わらない・・・

そう感じてしまっているかもしれません。

また、第4,6チャクラも弱く、いざというときに行動できなかったり、アイデアが出ずに立ち止まってしまいう傾向が強いように見えます。

それは、ご自身の直感力を無視して、「頭」で考えすぎていらっしゃるようです。

瞑想をして、「今の自分」に集中してみましょう。