



特典

By レインボーフェニックス95

願望は叶う

願望を願望で終わらせない

【著作権について】 このコンテンツは著作権法で保護されている著作物です。

このコンテンツの著作権はレインボーフェニックス95に属します。

著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部を いかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

コンテンツ作成者は、このコンテンツの内容の正確性、安全性、有用性等について、一切の保証を与えるものではありません。

また、このコンテンツに含まれる情報及び内容の利用によって、直接・間接的に生じた損害について一切の責任を負わないものとします。

このコンテンツの使用に当たっては、以上にご同意いただいた上、ご自身の責任のもとご活用いただきますようお願いいたします。

夢を思い描く

ああなりたい

こんなことをしてみたい

こんなふうになったらいいのに…

様々な願望をもつ

そして、願いが叶った時のことを想像し、憧れながら日々
の生活を送る

なんて素敵なことでしょう。

でも、

思い描くだけで願望が実現するのでしょうか？

それは、ほとんど不可能なことだと思いませんか？

もちろん、夢や願望を抱き、キラキラ輝いている姿は、とても素敵です。

夢や願望を抱きながら、日々の生活を送ること自体、素晴らしいことだと思います。

でも、それだけで終わらせたくないですね。

夢や願望がある限り、

実現させたい。

いや、実現する！

では、**どうしたら実現できるのか？**

大事なことは、

そうなった状態を設定すること

そうです、つまり、

そうなった状態になりきる

ということです。

例えば、

高級車が欲しい！

という願望を持った時、

無理無理…

お金ないし、ローンを組むのも心配だし…

自分が、そんな高級車に乗ったら、周りにどんなことを言われるか…

身分不相応とか思われるかも…

こんな思いが頭をよぎり、いつか持てる日が来るかも…と
思い描くだけで満足していませんか？

そんな時、

すでにその高級車に乗っている自分を設定するのです。

その高級車に乗っている自分になりきるのです。

部屋にその車の写真をはったり、

ディーラーに行って実際に乗ってみたり、

どんな服を着て、どこに行くか、計画を立てたり…

それだけでもワクワクしてきませんか？

単なる願望ではなく、すでに現実が近づいてきていることを感じるはずです。

自分は、そんなことをしているうちに、

ふとした出会いで、願っていた高級車に出会い、

無理なくその高級車を手に入れることができたのです。

不思議なことでしたが、あれこれしていた心配事は、意味のないことだったなあと痛感した出来事でもありました。

願望は、「願っている」だけである限り、「願い」でしかないのです。

願望実現を「設定する」ことで、願望が現実のものとなるのです。

まずは、実験のつもりで楽しみながら、願望実現を設定してみてください。