

企画書

キッチンひろばChura
管理栄養士 木下麗子
2022年2月12日

タイトル

丹波篠山からの直送野菜でパクパク食べる子に育つ！離乳食・幼児食教室

企画概要

離乳食・幼児食期の保護者への食育支援として、子どもの食事の悩み解決の講座とともに丹波篠山からの旬の野菜を使った取り分け調理の実習をオンラインで開催

目的

乳幼児栄養調査によると（平成27年度）離乳食時期に困ったことがないと答えた方はわずか25%であり、多くの方が困りごとを抱えている現実から、子どもの食支援を幅広く行っていく必要がある

また、参加者に丹波篠山市の農家支援となる野菜の供給をし、都会と里山の問題解決を同時に行うことを目的とする

内容

- ・各講座前に野菜を各ご家庭にお届けする
- ・講座はオンラインでの開催
- ・下記6つのテーマに沿って30分の座学と取り分け調理実習

5月	えんどう豆・玉ねぎ	「好き嫌いをつくらない離乳食の進め方」
7月	トマト・パプリカ	「熱中症予防に覚えておきたいおやつのお考え方」
8月	ズッキーニ・かぼちゃ	「手づかみ食べがうまくなる！チェックポイント」
10月	黒枝豆・あもち芋	「噛む子に育つ食卓の整え方」
11月	栗・さつまいも	「脳を育てるおやつのお摂り方」
1月	白菜・大根	「こんなときどうする？食物アレルギーの話」

募集

- ・離乳食・幼児食期の保護者（0～3歳）で国内在住の方を対象
- ・各回30名を定員とする（録画受講も可）
- ・80サイズ程度の容量の野菜とレシピ、オンライン講座参加で費用は1回1,500円（6回すべて申込みの方はグループ相談会へ招待）