

【保存版・受講方法】yakuzen story 薬膳レシピマスター2 級 11 期

オンラインレッスン受講について

本講座は、季節ごとの食養生を学ぶための1年間シリーズ講座
代謝をスムーズにしながら、季節と調和する
季節のバランスに合わせて食事を選ぶチカラを養います

○2022年5月から2023年4月まで、1年間の食養生をHP上の動画レッスンページにお届け
○ZOOMコースお申し込みの方は毎月90分のZOOMレッスン

◆オンラインレッスン動画ページ

- ・1年間、毎月のレッスンを、動画ページ上に毎月リリース、都度メールにて通知
- ・2級講座は約90分×12回(毎月1回)・毎月中旬リリース
- ・料理は各回5～6品×11回(料理コースの方のみ 毎月1回 8月休講)・毎月末リリース

視聴方法

<料理レッスン>

- ① [スクールHP オンラインレッスンページ](#)「薬膳料理教室 yakuzen story2022」ページ
- ② パスワード『**keep4healthy**』を入力してログイン
- ③ さらに毎月のパスワードを入力
4月『**4tsuba**』
5月『**hujisan**』

*料理 ZOOM ライブレッスン(無料)は毎月お申し込みが必要です。

お申し込み方法は下記リンクから又は、LINE からのご連絡も承ります。

<https://www.recipe-school.net/course-0/#cc-m-7781482481>

<2 級資格取得講座>

- ① [スクールHP オンラインレッスンページ](#)「2 級 11 期」をクリック
- ② パスワード「**cookingflower2525**」を入力してログイン *くれぐれも秘密厳守
- ③ 基本の動画はそのまま視聴できます
- ④ [ZOOM レッスンアーカイブ](#) 5月パスワード『**gumi**』 6月パスワード『**ume**』

◆ZOOM レッスン(グループ・個別)

参加 URL は各回同じ

<https://us02web.zoom.us/j/83083083499?pwd=aVYyaHhIV2syV3IwbzRYM010djVWQT09>

ミーティング ID: 830 8308 3499

パスコード: 712669

<グループレッスン>

- ・お申し込み月から 12 回参加可(6 月～翌年 5 月)
月に 1 回、ワークを中心にレッスンの理解を深めます。
- ・日程は[HPレッスンカレンダー](#)に掲載「2 級 ZOOM レッスン」の日程をチェック
- ・欠席の場合は事前にご連絡ください。
- ・各回アーカイブ視聴が可能。リリースの際に視聴パスワードをお伝えします。
5 月 zoom レッスンパスワード『gumi』 6 月パスワード『ume』

<個別レッスン>

個別 ZOOM フォロー3回 (講座内容 体質チェック 食事アドバイスなど)

- ・事前に「カラダチェック記録カード」に体調を記入し、舌の画像と併せて LINE 送信してください。
- ・受講期間中3回(各 1 時間程度)、ZOOM でアドバイスや受講フォローを行います。
- ・利用可能期間はお申し込み月より 1 年間。
- ・希望日程を 3 候補 LINE からご連絡ください。

*体質は常に変化します。ZOOM で行った体質チェックとアドバイスは 5 日間を目安に行い、それ以降は続けないようにしましょう。体調を調えるには 2 級講座の実践が基本です。

- ・4 回目以降は、受講期間中は会員価格でご家族、知人のご相談も対応します。
体質チェックを行っていない方のご相談は受けかねます。

<一般> 初回 20,000 円 2 回目以降 8,800 円/60 分

<会員> 5,500 円/60 分

◆質問フォロー

- ・講座内容に関する質問にはLINEグループ「ノート」にて受付け。コメントから回答します。
過去の質問も「ノート」から確認できます。
- ・在籍可能期間は申込み月から 2 年(ご自身で退出をお願い致します)
- ・講座内容以外の質問にもなるべくお答えしますが、個人の体調や体質に関してのご質問にはフォローができないためお答えできかねます。個別 ZOOM レッスン*をご利用ください。

◆資格認定試験について

- ・ZOOMにて実施(11期生は2023年4月)
- ・内容は、薬膳ヘルシートを見て季節のバランスに合わせて食材チョイスができるかどうかなど、理解度を確認。講座が進む中で課題あり。

◆オリジナルレシピ 200点掲載

会員専用レシピページ「[薬膳 recipe lab](#)」受講期間中は無料にて閲覧可能

ログインパスワード 旧「 365yakuzenryou 」 新『 mirailaku2022 』

＊パスワードはクラス変えごとに変更。都度ご連絡します。

◆ご連絡先

・講座内容に関する質問

- 薬膳レシピマスター2級 LINE グループの「ノート」にて
(講師 LINE ID 検索「yakuzen story」お友達登録後ご案内)

・事務局

- 課題提出、オンラインレッスン操作方法、お申し込み、欠席連絡など、講座運営に関するご連絡
→ スクール公式 LINE 「yakuzen story 薬膳スクール」
→ メール yakuzenstory.manage@gmail.com

- ・レッスンリリースのお知らせなど一斉配信は、yakuzen@rescipe-school.net よりお届け
- ・講師メールアドレス yakuzenstory.mari@gmail.com

◆その他

- ・本講座は著作権法で保護されている著作物です。ご家庭内以外での利用はできません。
 - ・本講座は受講生が健康維持するための知識を提供するもので医療行為ではありません。
- 受講に関しましては動画ページ内の受講規約をご確認ください。