



お子さんの発達特性について  
お聞かせください

最も困っていること  
解決したいこと  
トップ3を教えてください





## パート 1

- 1 子どもの良いところを伝えるようにしている
- 2 子どもへはポジティブな言葉をかけている
- 3 言葉を選んで励ましたり、子どもの視野を引き出したりする



## パート 2

- 1 子どもに分かる言葉で短く話している
- 2 1度に1つの指示で行動するまで待っている
- 3 子どもの話を頷いたり関心を持って聴いている



## パート 3

- 1 売り言葉に買い言葉になったりはしない
- 2 小言や嫌みは言わずに対応している
- 3 感情的にならずに対応している



## パート 4

- 1 夫婦で子育てについて普段から話している
- 2 夫婦で子育て以外について会話を良くする
- 3 お互いにありがとう、ごめんねを言える

お子さんの発達のお悩み  
(1)

情緒的な心配

- ・ 癇癢やパニックが頻繁に起こる
- ・ 暴言が多い
- ・ 友達、家族への暴力がある
- ・ 完璧主義で他人にも強制する

お子さんの発達のお悩み  
(2)

行動面での心配

- ・ 落ち着きがなく衝動的
- ・ 忘れ物、うっかりミスが多い
- ・ 衝動が抑えられない
- ・ 思い付きで動く

お子さんの発達のお悩み  
(3)

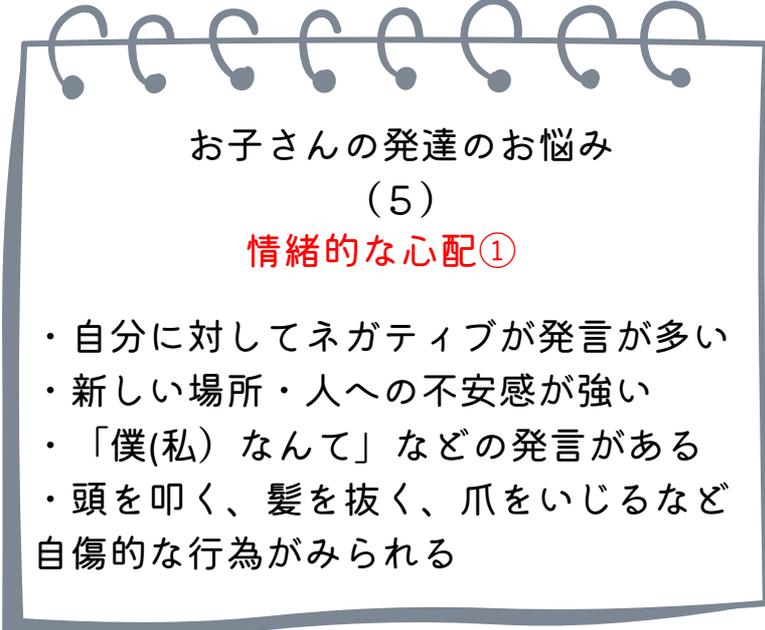
社会性の心配

- ・ 親から離れられない
- ・ こだわりが過ぎる
- ・ 冗談が通じない
- ・ 人の気持ちを察しない
- ・ 友人など人に感心が薄い

お子さんの発達のお悩み  
(4)

学習の心配

- ・ 読み・書き・計算が苦手
- ・ 同じことを何度も教える必要がある
- ・ 同級生と比べて言葉足らずで説明が下手

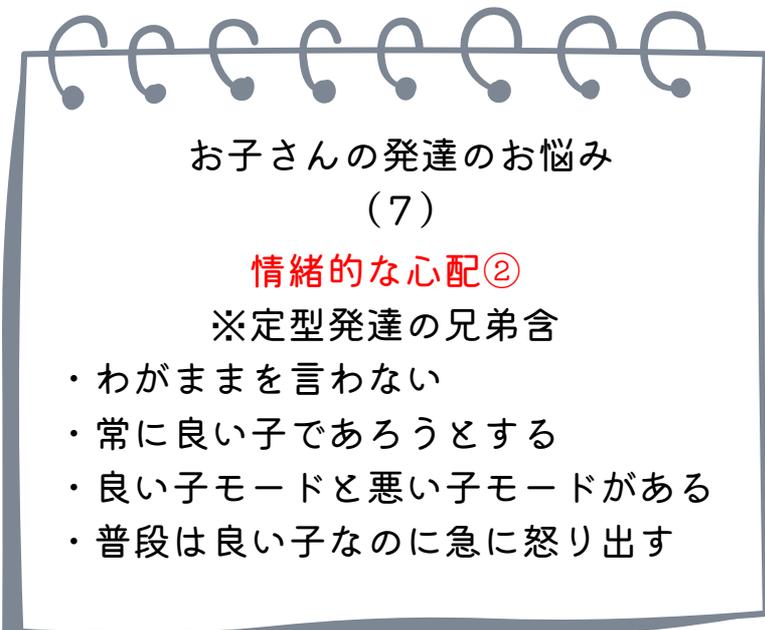


お子さんの発達のお悩み

(5)

情緒的な心配①

- ・ 自分に対してネガティブが発言が多い
- ・ 新しい場所・人への不安感が強い
- ・ 「僕(私)なんて」などの発言がある
- ・ 頭を叩く、髪を抜く、爪をいじるなど自傷的な行為がみられる



お子さんの発達のお悩み

(7)

情緒的な心配②

※定型発達の兄弟含

- ・ わがままを言わない
- ・ 常に良い子であろうとする
- ・ 良い子モードと悪い子モードがある
- ・ 普段は良い子なのに急に怒り出す

躰が効かないのは  
育て方のせいではありません！



怒られると分かっているけども  
行動を減らすことができないのは  
脳の特徴によるもの。



発達障害の診断がなくても  
脳の発達特性によって  
生きづらさを抱える子どもは  
とても多いのです。

軽度知的障害・自閉症

自閉スペクトラム症（ASD）

注意欠如多動性障害（ADHD）

学習障害

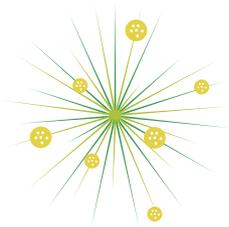
愛着障害（2次障害）

反抗性挑戦障害

幼少期から叱られることが  
多い子どもたちは自分を好きになったり  
自信をつけたりする経験を積むことが  
なかなかできません。  
怒られ続けると心の奥に怒りや失望感  
が溜まっていきます。



子どもの困り行動は  
脳の発達と心身機能の発達。  
2つの発達段階に合わせた  
対応をしていくことが大切  
です。 幼児期からの対応が望ましいです。





子育ては英語で  
なんというのでしょうか？

**Parenting**



**まるHUG@FAMILY**

今、お子さんへのかかわりを変えたら  
どんな未来が待っていると思いますか？  
もし、その未来が1年後に叶ったら  
どんな風に過ごしていきたいですか？

まるHUGには未来が変わる  
**秘訣**があります。



## 親のまなざしが変わる コンサルティング

子どもの問題行動の「どんな時」「どんな言動」に普段「どう対応しているか」をお聴きします。価値観、パパとママご自身の育ち（親から受けた価値観、教育）を伺い、総合的な支援方法をアセスメントします。  
問題を分割して考え、ゴールとプロセスを明確にします。  
(60分程度)



## 親のまなざしを変える 発達障害基礎勉強会

子どもの**発達特性を知る**ことがファーストステップ  
躰と甘やかしの二者択一の子育てを卒業します。

・ADHD・ASD・二次障害・ワーキングメモリ・愛着障害・発達障害支援の研究など専門家レベルの知識をお伝えします。

知識を土台に正しいかかわりを意識づけでき、問題行動への対処を学びます。



## 実践型ペアトレ アフターメーション・スキル講座

### 4つのステップ

- Step1 自信を取り戻すアフターメーション
- Step2 やる気スイッチを入れるセルフ・モチベーション
- Step3 問題行動に適切に対処するバウンダリー・スキル
- Step4 心の扉を開くカウンセリングスキル



## 実践型 ペアレント・トレーニング

### ステップ1

アフターメーション・トレーニング  
子どもへのまなざしを変えるワークです

## ステップ1 アファメーション

アファメーション (Affirmation)は、人の肯定的な面を言葉にして宣言する、世界のトップ企業が用いているコーチング技術です。

子どもが本来持っているポジティブな面を発見し言語化します。慣れないうちは、難しいと感じますが、子どもの笑顔が増え、会話が増えていきます。

子ども自身が心からくつろげる親子関係を築くことがペアトレの土台となります。また、自己肯定感の低いママのアファメーションも同時に大切にってきます。



### 実践型

## ペアレント・トレーニング

### ステップ2

子どもが自分のやる気を

自分で起こす

## セルフ・モチベーション

## ステップ2 子どもの脳と心に届く声のかけ方

子どものやる気スイッチのメカニズムを  
科学的根拠のある心理学のテクニックを学びます。

- ・アメとムチが効かないわけ
- ・子どもがやる気を起こす声かけ
- ・ママとパパが楽にできる指示出し
- ・子どもの脳に届くコミュニケーションの方法
- ・怒らないのに子どもが動くマル秘テク



## 実践型

## ペアレント・トレーニング

## ステップ3

バウンダリー・トレーニング  
子どもと自分の境界線を作ります

## ステップ3 バウンダリー（境界線）

”私が子どもの問題を解決しなければならない”  
”子どもや伴侶の要求には応じなければならない”

自分と自分以外の人との境界線が  
曖昧なために生じる感情です。  
問題行動に冷静に対応するスキルを学びます。  
子どもの困った行動を減らします。



## 実践型 ペアレント・トレーニング

### ステップ4

子どもの心を開く  
カウンセリングスキル

## ステップ4 カウンセリングスキル

子どもの悩みを聴くことは、決めつけや大人の解決方法を一旦脇に置くこと。プロカウンセラーの方法が必要です。

子どもの心を開いて

話を聞き、本音を出して

もらうには、カウンセリングスキル

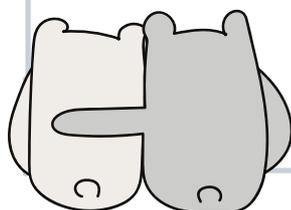
が必須です。親の「当たり前」を手放し

子どもの声に耳を傾ける技術を学びます。

行動に繋がる聞き方を学びます。

パートナーシップ  
ペアレンティング

夫婦のコミュニケーションスタイル  
を振り返り、子育て軸を作る



## パートナーシップ講座 で学ぶこと

1

夫と妻それぞれのコミュニケーションのスタイル  
を脳科学の視点で学び、夫婦のズレを修正します



## パートナーシップ・ペアレンティング

2

愛にも言語があります！

全世界で読まれているのに日本では  
知られていない心理学・聖書学ベースの  
「夫婦の愛の言語」を学び夫婦の  
コミュニケーションを学び直します。



パートナーシップ講座の目指すところ

自分が満たされることではなく、  
相手が満たされる関係づくりが  
幸せな夫婦の秘訣

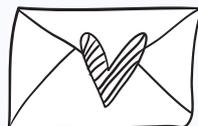
夫婦のポジティブな関係を持つことで  
子どもに健全な愛情の表現方法が伝わります。

家庭を心理的安全性のある場所にします。



夫と妻が心から相手を尊敬し  
信頼し合える関係を持てたら  
子育てより長い夫婦生活が  
どのようになると思いますか？  
また、そのことは子どもたちに  
どのような影響があると思いますか？





## 講座受講生のご感想



けいとさん

息子は最近本当にいい笑顔を見せてくれています。  
「こんな家・・・」という言葉で、けいとさんに出会っ  
てから息子から聞いていません！褒めると以前は「うそ  
ばかり！」と言われていたのにそれも言わなくなりました。

T-さん 中2男子 ASD/ADHDのお子さん



## パパのカタリバに参加して

- ・ この悩みを抱えているのは自分一人じゃないことを改めて実感し、気持ちが楽になったように思います。
- ・ 職場や友人にもあまり家庭の話はしませんが、同様の課題を抱えている皆様だからこそ、語れる部分が大いにありました。語ることで自分自身気づくことも多く、語ることの重要性を改めて感じる事が出来ました
- ・ 大変有意義な時間でした。自分の心の中の自己処理できないゴミが出せたような気がします。妻が居ると言いにくいことも言えたと思います。



# パートナーシップ講座 ご感想

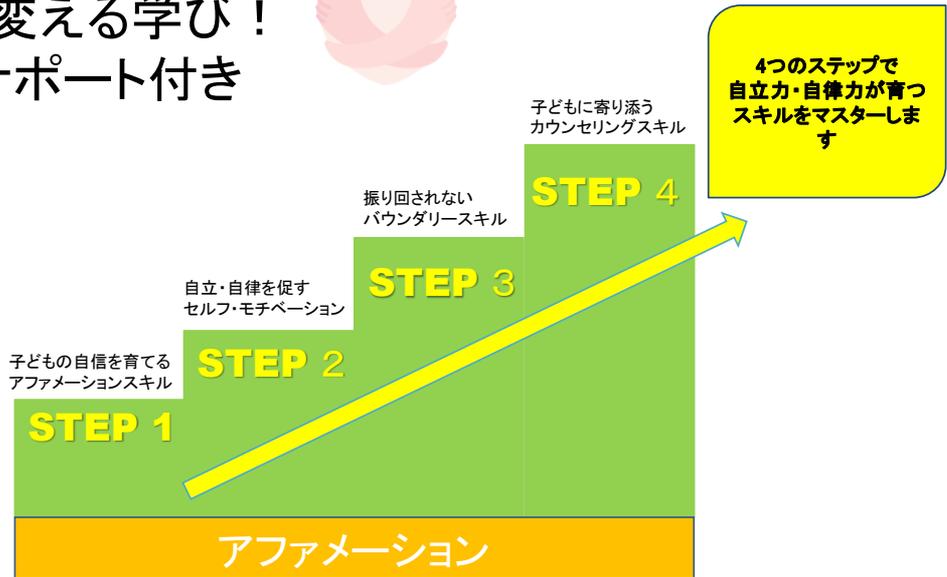
## パートナーシップ講座のご感想

- ・子育てにおいて夫婦の共有が少なすぎることを改めて感じました。同志として共に試練を乗り越える相手として夫婦はあるべきだと思いました。
- ・子どもが巣立った後に幸せに暮らすためには、今からのたゆまぬ努力と心がけが必要なことを知りました。それを早いうちに認識できてよかったです。



講座を学んだら  
あなたの人生、家族の未来は  
どんな変化があると思いますか？

# 人生を変える学び！ 11のサポート付き



## 受講の時間

- ・1回の講座時間は90分～120分（月1回）  
受講した講座は録画で見直すことができます。
  - ・毎週振り返りの時間（10分程度）を持つので、モチベーションが続きます。
  - ・講座後にフォローアップ勉強会があるので、講座で分からなかったことをアウトプットする機会があります。
  - ・講座は夫婦一緒、または予定が合わなければ別日に受講することも可能です。
- その他のサポートは別紙をご覧ください。

困らせキッズが自分を好きになる！  
発達凸凹キッズの未来を変える  
アフターセッション講座

A コース  
シングル受講

B コース  
夫婦受講

お一人で学ぶ



20万円 税込  
コース

- ・ 発達障害基礎知識 (講座期間中合計2～3時間程度)
- ・ 子どものへのまなざしが変わる個別コンサル (90分)
- ・ 4ステップ脳科学+発達心理学のペアトレ講座  
月1回2時間×4回 その他様々なレクチャー



コース 20万円 税込

3日以内のお申込みなら

15万円 税込

家族丸

講座



夫婦で学ぶ



コース

25万円 税込

- ・発達障害基礎知識 (講座期間中合計2時間程度)
- ・子どもへのまなざしが変わる個別コンサル (45分)
- ・3ステップ脳科学+発達心理学のペアトレ  
ステップ1, 2, 3, 4 月1回2時間
- ・子育てより長い結婚生活を豊かにする  
パートナーシップ講座(1回)

Bコース  
だけ!

税込

講座

**B**25万円 税込

コース

3日以内のお申込みなら

20万円 税込分割の場合は要相談(税別)

家族丸ご

座



## お申込み方法

- 1) メールで送付された電子契約書にサインをしていただきます
- 2) 指定の口座へのお振込み又はクレジットカードでのお支払い
- 3) 初回コンサルの予約を入れていただきます。60分  
(ご夫婦の場合は個別に対応します)

**まるHUG講座スタート！**



## HAPPILY EVER AFTER

泉けいとはあなたの家族のサポーターです。

主役はあなたご自身とご家族！！

講座は子育ての到達点ではなく

学び直しのスタートです。

一緒にお子さんの明るい未来をサポートしていき  
ましょう。

～ God Bless Your Family ～