

学習障害・自閉症スペクトラム・ADHD
どんな特性を持って生まれても
すべての子どもは幸せな大人になれる

子どももアナタもまるっとハグする
ファミリーサポーター
泉けいと

まるHUG@FAMILY

一人じゃないから
挫けず、あきらめずに
まなざしを変えられる！

まるHUG@FAMILY講座

サポートのご案内

子育ては短距離走ではなく長距離走。
テクニックを2時間学んだだけでは
変わることはできません。
まるHUGでは、充実したサポートシステム
でご家族の笑顔の日々を応援します。

1

講座前コンサルティング

個別カウンセリング

- ① 自分の子育てスタイルを知ります。
- ② 講座での目標とプロセスを明確にします。
- ③ 今後の講座の予定などお話しします

2

困った時はメールで相談！

あなたのサポーターです。

LINEやメールで
「こんな時はどうしたら？」に
お答えします。

3

まるHUGフォローアップ会

学んだことをアウトプットして
「できなかった」を無くしていきます。

ー自由参加ー

4

メンバーだけの動画配信

メンバー限定のFBグループにご招待
メイン講座は何度も見直すことが可能

5

パパのカタリバ

講座中毎月1回開催
(月末土曜)

ママが居ないから本音と言える！？
パパ同士の共感でやる気が持続
(夫婦受講の方)

6

発達障害基礎勉強会

ワークショップ・動画配信
不定期開催

7

トラブルへのアドバイス
親本人の気分の落ち込みなど

Zoom個別面談（希望者）

※講師は一人で全対応をしています
お時間や回数などご希望に添えないことがありますが
上手くいかない時、不安な時にはいつでも相談できます。

8

毎週1回振り返りシートで
モチベーションをキープします。

講師から毎週末に、振り返りシートを提出。
10分程度の振り返りを行うことで
問題を客観的に捉え、まるHUGなかかわりを
定着させていきます。必要な時には、
講師からのフィードバックが送られます。

9

講座卒業後もサポートあり！

+3か月

本講座・メール相談・Zoom面談

STEP 1～4の講座を完了した後も、サポートがあります。
本講座を繰り返し受講して、学びをしっかり定着させます。

10

まるHUG@FAMILYメンバー限定
まるHUGホットライン
(不定期配信)

脳科学、発達理論など講師が学ぶ専門知識から
子育てに役に立つ情報を厳選してお届けします♪

1 1

仕事と子育てのワークライフバランス

プロのキャリア・コンサルティング

まるHUG@FAMILYメンバー

特別価格

一般価格 2万円

⇒2回セッションが50%オフ 9800円

日本初！ ナラティブキャリアカウンセリング

「ワタシと仕事と人生と」

ずっと求めていた人生を語りの中で
見つけ、行動に移す2日間のセッションです。

自分の力の限界
でもそこからが
子育ての始まり