

90日プログラムの流れ②

初回相談カウンセリング 2時間

カウンセリング① 90分

集中カリキュラム① 10時間

カウンセリング② 60分

集中カリキュラム② 10時間

カウンセリング③ 60分

集中カリキュラム③ 10時間

集中カリキュラム① 3時間

集中カリキュラム② 3時間

集中カリキュラム③ 3時間

瞑想法

太陽カウンセリング

Aコース（基本 90日プログラム）

1か月目

2か月目

3か月目