

『うつ病回復90日プログラム』

【回復プラン】

- | | | | |
|-----------|----|----------|----------|
| ・集中カリキュラム | 時間 | 45%の方が寛解 | 症状の軽減を実感 |
| ・集中カリキュラム | 次元 | 70%の方が寛解 | ほぼ症状が消える |
| ・集中カリキュラム | 解放 | 90%の方が寛解 | うつヌケを実感 |

【特典】

カウンセリング	5回
3時間集中カリキュラム	3回
「ホームカリキュラム」	
開発者音声	CD12枚分
回復ノート	3冊
小冊子	3冊
ワークブック	2冊

瞑想法	1回
太陽カウンセリング	1回