

90日プログラムの流れ

初回相談カウンセリング 2時間

カウンセリング① 90分

集中カリキュラム 10時間

カウンセリング② 60分

カウンセリング③ 60分

集中カリキュラム 10時間

カウンセリング④ 60分

カウンセリング⑤ 60分

集中カリキュラム 10時間

カウンセリング⑥ 60分

Aコース（基本 90日プログラム）

1か月目

2か月目

3か月目