

遺伝子分析で 太る原因が分かる 体質別ダイエット

人生100年時代を
健康で美しく生きるために

美容に関わる6遺伝子进行分析し

あなたの生まれつきの体質が分かります

たった1回調べるだけで
一生もののダイエットが
手に入ります



遺伝子分析で分かること

01 先天的体質と後天的体質

体質別の代謝・肥満に関する3つの遺伝子を「生まれつき持っているもの」と「生活習慣で作られたもの」を統合し、あなたの身体のリスクが分かります。

02 太りやすい食べ物

体質別に太りやすい・苦手な食べ物が分かります

03 料理の食べ順や身体トレーニング方法

体質に合わせた食事のポイントや対策・身体エクササイズが分かります

04 お肌ケアの方法

将来のお肌の状態を予測し、化粧品の選び方やお肌対策が分かります

詳しくは
こちらをご覧ください→

simple86

北海道紋別郡雄武町

プレシャスダイエットカウンセラー 岩田ハル

