

[Aiさん](#)

伊東さん主催の霊視練習会に先ほどまで参加させて頂きました。
ありがとうございました🙏

2時間半にも渡る長い時間、共有できたこと、その機会に恵まれたことに感謝しています✨

霊視初心者5人で、濃厚な交互霊視ができました!!

霊視の宿題はこなしていましたが、自分の霊能力がどれほどかの実感も湧かず、経験させていただこうという意気込みで参加しました。

伊東さんが、最初に霊視の仕方を丁寧にレクチャーしてくださって、自己紹介で打ち解けた方達（私はオフ会でお会いしていた方達がおられたのも霊視しやすかったのかも）を視る。

やればできたんです✨

コーチのような精度はないものの、何かしらご本人の引っかかる部分には触れているようでした。

みなさんもそうだったみたいで、メンバーの霊能力開花を実感しました。
それも嬉しい😊

私も逆にみていただくと、以前霊視していただいたことを言われたり、再確認できたと同時に、「やっぱりそうなんだなあ」と確信に変わっていきました。

モーツァルトを聞いたり、アーシングしたり、禁止を減らしたり、小麦をやめたり、中庸を心がけたりしたコツコツした行為がちゃんと身になっていたのだととても嬉しく、自分に対する自信にも繋がりました。

輝さんがおっしゃっていた横のつながりで互いの能力を高め合う場があって、ご縁を頂いて、同じ場に居合わせることができたのも、必然なのかなと思いました。

もう少し練習を重ねて、私も主催者になれるように精進したいなとしたいことが1つ増えました💖

一緒に参加して下さった
皆さんありがとうございました✨

私もまた参加したいですが、ご縁があった方がこの勉強会に参加できますように🙏

[kumiさん](#)

伊東さんの霊視体験会に参加して良かったです。
初心者の霊視会というのに心惹かれたものの、霊視なんてやった事ないのに大丈夫かな？と不安でしたが、楽しみでもありました。😊

しかし緊張して力の入ってしまう私。
皆さんの自己紹介を聞いてるだけで、胸がバクン、バクンと打ち始め手も震える始末。😂
こんな私に霊視できるのか？と、霊視するより見てもらおうと1番に手を上げ皆さんに過去世を見ていただきました。

これがへえーと言うほど心に響き、メッセージもなるほどなことばかりでした。😍
また他の方を霊視するのも「霊視に正解は無いです。色々な見方があって良いんです。」と伊東さんの言葉に安心し、頭に浮かんだことを発表できました。😊

コーチングを受けると成長出来るとのことでしたので、始まったばかりですがどう変わるのかたのしみです。🎵

大きく包み込んで導いてくださる伊東さんにご縁で繋がって一緒に霊視会を受けた皆さまに感謝🙏です。
ありがとうございました。

[みむらさん](#)

伊東さんの霊視体験会に参加して

勢いで学びサロンに入ったものの
何をどうすればよいのかと思っていた時
体験会！の言葉に飛びついた!!
そしたら有意義な時間になりました🌸

まず最初の参加メンバー見た時はびっくり☒
ご縁が続いている驚き(*^ω^*)

次に伊東さんの言葉が分かるようでわからなかったのですが
最後は繋がっていきました(´▽`)

伊東さんの考えにふれることで
今までの考え方が少し変化した感覚です

私も提供できるようにもっと円を広げて行けるように提供する側される側ぶれない軸を。
もって進んで行きます❤️
私も毒にならないように出さなきゃ(^^)

疲れているのか言葉が纏まらないですが
楽しいだけではない感覚と考え方が変わる練習会でした。

烏天狗さんが
運んでくれたご縁に感謝の気持ちでいっぱいです✨✨
参加メンバーの皆さん
本当に素敵なメッセージと時間を
ありがとうございました✨✨

はるさん

実は私、超視覚と超認識力が2~4分咲で🙄

でも、でも！出来ることなら霊視出来たらいいなあ〜🌸素敵な世界が見えたら楽しいだろうな😊✨
とっていて、(※ちなみに以前は見えたら怖いブロック全開でした😓)
とりあえず自分のやれる事をと。

霊視の練習問題頑張ったり、経験者の方にアドバイス頂いたり、関連本を読んでみたり、
瞑想して受け取ろうと頑張ったり(←無になる＝寝落ちでいつも受け取れないループ😓)、
食べ物も気づけて、インナーチャイルドに向き合い自分を癒し整えて、ブロックも少しずつ頑張って
解除したり、とりあえず、自分なりにあがいていたんですけど💧
なんだかピンとこなくて🙄🙄🙄

とりあえず、どうしたらいいのかわからなかったので、少し前にハイヤーさんと天狗様👹をお願い
していました😊

そんな中、幸運な事に輝さんの霊視練習会に参加させて頂くことになり😊🙏✨
(伊東さんは、天狗様とご縁があるとの事で鳥肌ビックリ😱✨)
ひ、引き寄せたのかな😱!?と嬉しくなりました🌸

結構人見知りの緊張しいなのでzoom会で顔出しすると
少人数でも足ガクブル😓なるし、感想とか聞かれるとお決まりの様に頭真っ白タイプなので、
大丈夫かなあ💧と不安な面もあったのですが

なんと、リアルオフ会でお会いした事ある方がお二方もいらっしゃって、しかもちゃんと覚えて下
さってて✨緊張もそこまでせず落ち着いて霊視出来た事にも感謝でした💧

前置き長くなりましたが🙄🙏練習会の感想はというと☒

今まで、霊視のやり方がだいぶ、ほわわーんとしてて
やり方に間違いとかはないはずなんだけどこれで合ってる😳?的な感がありありだったのですが

はじめの準備、ひと通り手順、コツ等、丁寧に教えて頂いて、繋がった感が今までより強くなった
感覚がありました🙏✨あと受け取るイメージもなぜか、めちゃ早っ!!で✨

🌸1人が聞きたい事を聞いて、みんなで霊視して内容をお伝えして、最後に輝さんが教えて下さる
スタイルだったのですがいや、伊東さんすごい😱✨そして皆さんもすごい✨

えっ！初めて!?嘘ーッ😳
見えていらっしゃるー😳✨✨!!
すごーっっ✨!

とめっちゃ興奮してました😍😍楽しい😓
霊視内容に共鳴✨というか、なんというかあまりの凄さに、鳥肌立ちまくりで😓
オラクルカードであまりにもドンピシャカードが出て鼻水ビックリする感覚です✨
終いには、感極まって涙出ました😭😭スマセン

伊東さんが言っていました。見る側、見てもらう側じゃない。共鳴して見えるものだって。
こっ、こういうことなのかと思いました!!

また、受け取ったエネルギーは、周りに自分の得た知識などを伝えることで還元して行ってね😊っ
とも✨

今日の練習会で、実はみんなと感じているものが1人だけ違ったりありました。
もしかしたら、霊視じゃなくて、私の妄想も含むだったかもしれません。(←めっちゃ早だったので😓)

でも、確かに他の方と同じものが見えていた感覚や受け取った感覚もあって、
私、自分の事をもっと信じてあげていいかもと思う事ができました😊✨

これって、伊東さん、皆さんと練習会しなかったら、絶対思えなかった気がします。
きっと、多少妄想含むでも😓たくさん練習していったら、少しずつ感覚掴めるんじゃないかなって
✨ワクワクが広がった学びの2時間半でした💕

伊東さん✨一緒に練習して下さった皆さん✨どうもありがとうございました😊😊
そして、長くて下手びな私の文章を読んで下さった方✨読んで下さってありがとうございました💧