

	森田雅子様	2022.9.1		幸せの土台 & バランス診断	Eleance Life Academy
		点数 10点満点	大事◎ 課題▲	現在地 なぜ？	理想の状態 なぜ？
①	マインド&思考	6		一人で過ごす時間が長く、人と関わる時間が少なく、アドバイスしてくれる人もいなくなったので。寂しい。楽しくない。	楽しいな！ 欲しいものを手に入れてワクワクしたい(我慢しないで) 美術館巡り
②	外見美&健康美	7			若くはつつつとしていたい！ いつまでも子どもと一緒にデートしたい
③	ライフスタイル 衣食住・生活	3		食はひとりで気ままにしているが、健康的ではないかも。 寝る時間も遅く、運動不足などもよくはないと感じる	
④	時間 ゆとり	6		だらだらしてしまう	
⑤	人間関係 コミュニケーション	10			
⑥	自己成長 セルフイメージ	5		会社のときは2018～2019年売上1位、支え、自信があった。独立しても売り上げをあげられると思っていたが、目標がなくなってしまい(生活するお金をもらうため)コソコソやっている。 本を読む気も起こらない！自分磨き好きだった。やめたきっかけ、課長になれなかったので退職 会社の看板がなくなり...	まわりを明るくする人 この人に頼んだら間違いない！
⑦	仕事	5		時間の配分ができていない。自分の時間を削ってしまっている。 だらだらしてしまい、駆け込みで仕上げる。実績が見えない、自信がない。 仕事を楽しくしていない	大きい仕事をして稼ぎたい(会社員以上) インテリアコーディネーター・リフォーム 販売(ネット)・カーテン照明卸 息子さんと5年後に一緒に会社をつくる
⑧	お金	3		離婚の際、子どもの親権をとれなかったことでお金の無さを実感	
雅子さん、本日はありがとうございました。セッションで私が感じたことです♡ 雅さんは行動力、情熱をお持ちで、お仕事においてもキャリア、実績ともに素晴らしい魅力とスキルをお持ちの方です。課題は、まずは『セルフイメージ』を上げることですね！ここで8割はかわります！ そして『時間』の使い方を改善し、さらに『外見』を磨いていくことで、自然と自信も安定し、未来の夢に向かって進んでいけるようになります。 雅さんの原動力はお子さんなのですね！小さい頃にできなかった悔しさや寂しさは、これから理想の素敵なお母さんで楽しむためにとっておいたのだと思います。 もう、これからは誰にも遠慮せず、自分の人生を思い切り楽しみましょう。 個人的な想いですが、お子さんとの夢が叶うように応援しています！					