

		2022.9.1		幸せの土台&バランス診断	Elevance Life Academy
		点数 10点満点	大事◎ 課題▲	現在地 なぜ？	理想の状態 なぜ？
①	マインド&思考	7			
②	外見美&健康美	9	◎		
③	ライフスタイル 衣食住・生活	9			
④	時間 ゆとり	9			
⑤	人間関係 コミュニケーション	6	▲	言われた言葉を表面上に受け取ってしまう 信頼関係がなかなか築けない 言われた言葉にネガティブな解釈をしてしまう すごい人をみると萎縮してしまい、動けない。	人が好き♡いろんな人と繋がりたい。
⑥	自己成長 セルフイメージ	8			
⑦	仕事	5	▲	平日会社員の事務員の私、理想のギャップ	ファッションリーダー、アンバサダーになりいろんな衣裳を着て、写真を撮られたい。インフルエンサーになっていきたい。 好き、仕事にしたい
⑧	お金	6			

荒井知恵子様

体験セッションにお申込みいただいたきっかけ、理由は？
エレガントに生きたいと思い申し込みました。

今のご自身の悩みや課題はどのようなことでしょうか？
やりたい事があっても、マイナスから考えてブロックをかけてしまうことが多い

松原ちかに聞いてみたいことはありますか？（どんなジャンルでも OKです）
とても落ち着いた雰囲気です、素敵です。お洋服選びなどもお聞きしたいです。
アクシデントがあった時の対応の仕方もエレガントにするにはどのようにしたら良いかお聞きしたいです。

本日はありがとうございました。
ちえこさんは、とても魅力と行動力のある方ですね！手に入れた未来も明確なので、いまの課題を解決しながら、進んでいけば、もっと輝かれる方です！楽しみです。

今日だけの内容なので、すべて網羅できてないかもしれませんが、私の感じたところをまとめてみました(ご参考までに)
課題は、
・お母様のブロック→ここは、過去のトラウマや親のブロックを手放すセッションで解決できます。
また、今日はあまり詳しく話せませんでしたが、大好きだったお父さんへのお気持ちも、整理するとより、ちえこさんの力になりそうな気がしました。
・人間関係・コミュニケーション →自分を愛することが必要。さらに、相手の欲しているものを引き出すこと、影響を与えるコミュニケーションの取り方はスキルとして身につけると役に立てると思います
・仕事については、お金のブロックがあるので、これも手放してみるともっと軽やかに進める(楽しめる)かなと感じました。
上記を重点的に置きながら、ちえこさんのワクワクを膨らませていくことも大事ですね。未来を具体化する、言語化することで、人からも応援されて叶うスピードが速くなると感じます。