

カウンセラー独立開業

体験セッション

(2022年最新版)

ブログ・SNS・ホームページを使わずに

毎月30万円以上を安定させる自動集客法

プロフィール

- ・ 現役の開業カウンセラー（相談実績8,000件以上）
- ・ 副業時代に毎月30～60万円を安定させ、カウンセラーとして独立
- ・ 開業2年目でカウンセリング業のみで年商1,500万円
- ・ ブログ、SNS、ホームページを使わない自動集客法を考案
- ・ カウンセラー養成講座の運営
- ・ 悩みごとカフェの運営（カウンセラー紹介サービス）

VISION

「カウンセリングを身近に」



ずは自分が傷やトラウマがあることで生きづらさを感じるアダルトチルドレンであることに気付くことが大切。自分を見つ
なおすことで、マイナスだけでなくプラスに気付くことができ、考え方を変えていける。

■ アダルトチルドレンセルフチェック ■

- ☒ 暴力、虐待、毒親、DVのある家庭で育った
- ☒ 怒れない、または怒りの感情が判らない
- ☒ 親から暴言や肯定的な言葉をよく言われた
- ☒ 対人関係が苦手な生き辛さを感じる
- ☒ 自信がなく自分のことを好きになれない
- ☒ 「いい人」「いい子」であることに疲れた
- ☒ マイナス思考やネガティブな感情が強い
- ☒ 白黒思考(0か100か)が強い
- ☒ 親の過保護、過干渉、期待や支配が強かった
- ☒ 自分に対して厳しく過酷な批判をしてしまう
- ☒ 人の目が気になり認められたい気持ちがある
- ☒ 恋愛依存、共依存、見捨てられ不安がある
- ☒ 対人恐怖や依存、トラウマやうつ状態がある



宮本 幸明

あなたは 生きづらくないですか

アダルトチルドレン(以下、AC)とは何か、どのように生きていくのか。自分自身がAC
だったことを克服し、今は専門カウンセラーをしている宮本幸明さんに聞いた。

『毒親解放』アダルトチルドレン専門カウンセラー

生きづらいのはアダルト
チルドレンだから？

「AC(アダルトチルドレン)」は、子ども頃に家庭内で暴力・暴言・過保護・過干渉を受けて、成人した後、生きづらさを感じている人のことを言う。自己否定が強い、自己評価が低い、コンプレックスを抱えている、そういったトラウマを持っている場合は、あなたも該当する可能性があるのだ。

宮本さんは、アダルトチルドレンの専門カウンセラーである。自分が機能不全に陥った家庭で育ち、20代で対人関係に悩んだ過去を持つ。過去を乗り越えた現在は、同じように苦しむ人の助けになろうと、活動を始めた。

宮本さんは、やわらかい表情で落ち着いて語る。コミュニケーションは苦手どころか、話しやすいタイプという印象だ。宮本さんに、アダルトチルドレン

◆◆◆ Column ◆◆◆

表面化されただけで、現代人の多くはアダルトチルドレンの問題を抱えていると言われている。心の傷を抱えていることに気づかれないまま、大人になった人は、大人になってからも、他人の期待に応えようとして、人の顔色をうかがってしまう。もし、あなたが生きづらさを感じるならば、気軽に相談してみて。

気軽に
相談



Dragon Point

親の期待に応えようと頑張りが過ぎる前に、どこか逃げ場があれば、もっとのびのびと過ごすことができるのではないだろうか。ACは、何歳になっても克服することができる。

を克服した理由を尋ねた精神学、社会学関係の本識を得ることで、自分の内見つめなおした。

宮本さんは考えた。「人け入れられ、肯定されるで自分を受け入れ、肯定なる、カウンセリングによいのだ!と思える」と、解放されていく。

宮本さんのカウンセリは、紙とペンを使うこと。で考えていると、考えが思考がぐるぐると回転しの連鎖を引き起こすことだ。文字は客観的な視点自分を振り返りやすくす「苦しんだ経験がある識だけでなく、心からそのどこかに相談したいというみ寺となりたい。」あなたでいるなら、一度相談して

- **カウンセリングの資格や経験**
- **現在の悩みや解決したいこと**
- **カウンセラーとして活動したい理由**
- **主にどんな悩みのカウンセリング？**
- **カウンセラーとしての夢や目標**
- **毎月どのくらいの収入がほしいか**
- **それをいつまでに叶えたいか**

カウンセリング業を成功させるためには、
3つの「安定」が必要です。

Point1

実践的なスキル

Point2

集客と売上

Point3

運営



一つでも欠けると
失敗してしまう

①実践的なスキル

- ・資格や知識があるだけではダメ
- ・現場で必要なカウンセリングスキルを身につける



資格や経験がなくても成功する

②集客と売上

- ・どんなに経験やスキル、情熱があったとしても、集客が出来なければ成功しない。
- ・集客ができて、リピート（継続コース）がないと事業を継続することはできない

③運営

- ・様々な問題やトラブルに適切に対処できないと、クライアントの症状が悪化したり、カウンセラーのメンタルがやられてしまう

この中で一番大切なのが「集客」

今は簡単に「集客」できる時代ではない。

ほとんどの人が

インスタ・Twitter・YouTube
ブログ・ホームページ・アプリ

から始め、その中で成功している人は全体の○%しかいない！

98%が集客できずに挫折している

どうしたらいい？

インターネット広告



うつ病 カウンセリング



🔍 [すべて](#)

📍 [地図](#)

📺 [動画](#)

🖼️ [画像](#)

📰 [ニュース](#)

⋮ [もっと見る](#)

⚙️ [設定](#)

🔧 [ツール](#)

約 6,330,000 件中 2 ページ目 (0.53 秒)

広告 · www.ymtc.co.jp/ ▼ 045-314-5723

心に寄り添うプロがいます - オンラインで全国対応 - ymtc.co.jp

横浜心理トレーニングセンター <予約制 秘密厳守 初回相談13,200円が3,300円>。精神分析、行動・認知・催眠・箱庭療法など、総合的な心理療法・**カウンセリング**を行っています。オンラインで全国対応・サービス: 悩みの相談, 能力開発, **カウンセラー養成**。

[受付](#)・[予約](#)・[費用](#)・[行っている面接方法](#)・[ご相談内容](#)

広告 · www.mental-care.jp/ ▼ 03-3405-7282

カウンセラーの資格を取るなら - 基礎課程講座 名古屋で11月...

注目の心のケアの専門職。一流の講師陣。設立26年。信頼の講座/メンタルケア協会。11月8日から開始の講座申し込み受付はこちらから/名古屋市立大学にて開催。私生活や職場で活躍・全15回の基礎課程・全7回の実践課程・年齢、学歴不問。

[資格獲得までの流れ](#)・[受講者の声](#)・[受講申し込みはこちら](#)・[資料請求はこちら](#)



インターネット広告

motherly.biz › [page0007](#) ▼

「うつ病（鬱病）」「発達障害」などお気軽にご相談 ...

何となく元気が出ない、やる気が起きない; 人前に立つのが不安だ; 死にたい、家族が死にたいと言っている; いつも何となく不安がある; お酒やギャンブルがやめられない; ところに深い傷があって辛い; 最近ストレスがたまっていて、うまく発散 ...

www.topos-psychotherapy.jp › [posts](#) › [column32](#) ▼

うつ病かな？そんなときには心理カウンセリングを受けてみる ...

トポス心理療法オフィスのコラム「**カウンセリング**・アラカルト」です。今回は相談者向けの記事で、「**うつ病**かな？そんなときには心理**カウンセラー**に相談するのもよいでしょう」と題して**うつ病のカウンセリング**についてお話をします。

広告・www.ymtc.co.jp/ ▼ 045-314-5723

心に寄り添うプロがいます - オンラインで全国対応 - ymtc.co.jp

横浜心理トレーニングセンター <予約制 秘密厳守 初回相談13,200円が3,300円>。精神分析、行動・認知・催眠・箱庭療法など、総合的な心理療法・**カウンセリング**を行っています。オンラインで全国対応・サービス: 悩みの相談, 能力開発, **カウンセラー養成**。
受付・予約・費用・行っている面接方法・ご相談内容

広告・www.mental-care.jp/ ▼ 03-3405-7282

カウンセラーの資格を取るなら - 基礎課程講座 名古屋で11月...

注目の心のケアの専門職。一流の講師陣。設立26年。信頼の講座/メンタルケア協会。11月8日から開始の講座申し込み受付はこちらから/名古屋市立大学にて開催。私生活や職場で活躍・全15回の基礎課程・全7回の実践課程・年齢、学歴不問。
資格獲得までの流れ・受講者の声・受講申し込みはこちら・資料請求はこちら

motherly.biz › page0007 ▼

「うつ病（鬱病）」「発達障害」などお気軽にご相談 ...

何となく元気が出ない、やる気が起きない; 人前に立つのが不安だ; 死にたい、家族が死にたいと言っている; いつも何となく不安がある; お酒やギャンブルがやめられない; こころに深い傷があって辛い; 最近ストレスがたまっていて、うまく発散 ...

www.topos-psychotherapy.jp › posts › column32 ▼

うつ病かな? そんなときには心理カウンセリングを受けてみる ...

トポス心理療法オフィスのコラム「**カウンセリング**・アラカルト」です。今回は相談者向けの記事で、「うつ病かな? そんなときには心理**カウンセラー**に相談するのもよいでしょう」と題してうつ病のカウンセリングについてお話しします。

dime in、ライフタイムII、ハルマケア、ビューティナー

インターネット広告

少額でも上位表示され
表示されたその日から

- ・ LINEの登録が増える
- ・ お申し込みが入る

一般の記事

上位表示されるには
多額の費用と時間がかかる

インターネット広告のメリット

- ①即効性がある
- ②カウンセリングを必要としている人にピンポイントで見てもらえる
- ③低予算で始められる（1日100円～）
- ④ライバルが少ない
- ⑤24時間あなたの代わりに自動集客

インターネット広告は

- ・ 怖い
- ・ 難しい
- ・ 高い

と思っている人が多い。

参入障壁が高く、やらない人が多い！

YUMIKOさん

**WEB広告を開始して、
2ヶ月目で売上40万円。
今では月商260万円を達成。**

しおりさん

WEB広告を使い始めて

2ヶ月目にお申込みが入り

売上10万円を達成。

現在も毎月10～15名前後の
個別相談。

来年はカウンセリング業
一本で生活する予定。

Sさん

**WEB広告の掲載が始まって
翌月に12人の新規お申込み
売上24万円を達成。**

**現在も毎月15名前後の
新規お申込みがある。**

カウンセリング集客の全体像



資格なし未経験から毎月30万円を安定させる

カウンセリング独立開業の7Step

Step1：現場で使えるカウンセリングスキルを身につける

Step2：自分の経験から独自の強みや専門性を見つける

Step3：お申込数を増やす集客ページの作成

Step4：お試しカウンセリングの企画

Step5：継続コース（高単価商品）の企画

Step6：インターネット広告の設定・運用

Step7：カウンセリング業を長期的に安定させる運営法

カウンセリング 市場の動向



