

90日プログラムの流れ②

初回相談カウンセリング 2時間

分

カウンセリング① 90

→ 集中カリキュラム① 10時間

分

カウンセリング② 60

→ 集中カリキュラム② 10時間

分

カウンセリング③ 60

→ 集中カリキュラム③ 10時間

→ 集中カリキュラム① 3時間

→ 集中カリキュラム② 3時間

→ 集中カリキュラム③ 3時間

瞑想法

太陽カウンセリング

Aコース (基本 90日プログラム)

1か月目

2か月目

3か月目