

魂が喜ぶ☆自分らしく生きる
夢叶い力アップ!

☆人生花咲き講座☆

～奈名さんstep1-2～



人生花咲き講座で、こんな私に出会える♡

☆オンリーワンの自分が受け入れられる。好きになる♡

☆叶い体質へ。望みが叶う、ステージアップを体感♡

☆現実のからくりを見破り、望みが叶う方法がわかり、
本音からのオーダーが出し、望みを叶えていく♡



前回の課題

- ・ 自己受容（日々、自分自分よしよし♡）
- ・ ピュアハートを聞いて叶えてあげる
- ・ have to をやめる。Want to で生きる♡
- ・ ノート（ミニノート・スマイルノート）
 - （・ 思い込みワーク）
 - （・ 本当の幸せとは？ワーク）
 - （・ 自分深堀・夢かなシート）

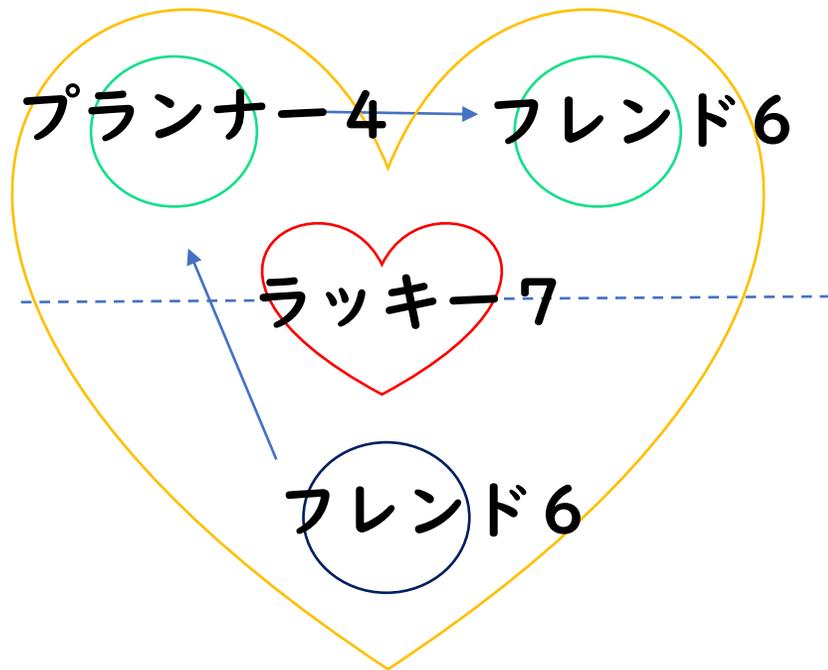
今日の流れ

- 前回から
 - 課題・ラッキーさがし
 - もやもや
- 前回の復習
 - 叶い体質の土台とは
- 今日のセッション
- (感謝ワーク)

ココロ個性診断♪ 運動→開運

魂の目的（使命）と強み・才能、人生の課題、方向性を知る

・ 奈名さん=ラッキー☆プランナー さん

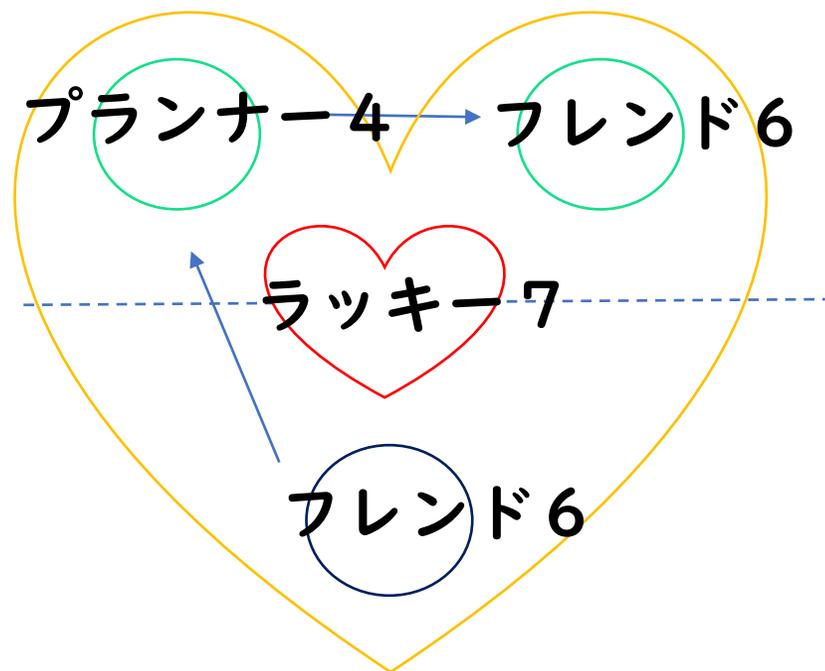
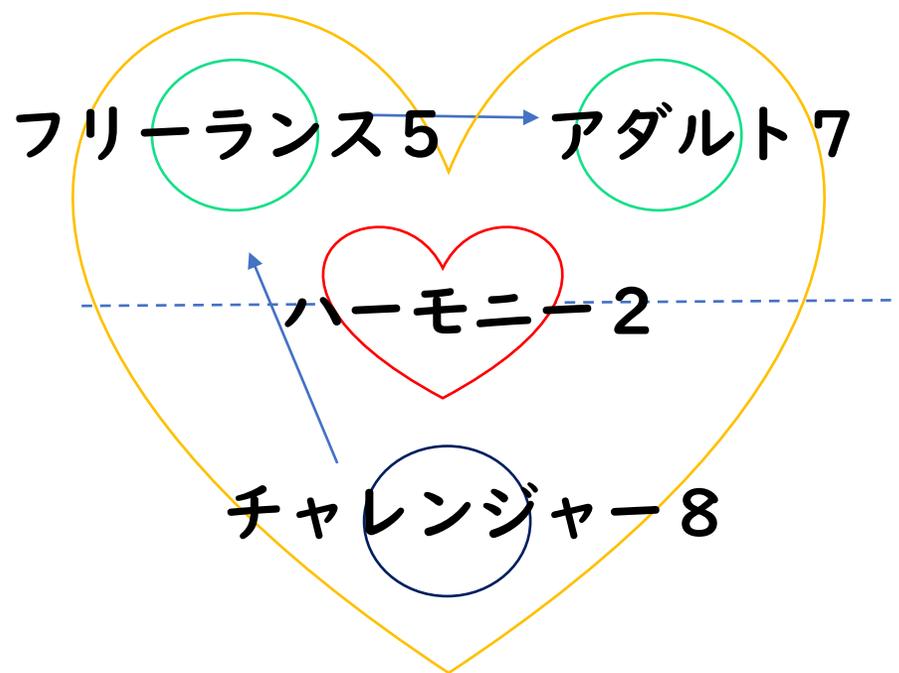


- ♡ = 魂
- = 使えるココロ・活かす
- = 手放すココロ

魂の目的（使命）と強み・才能、人生の課題、方向性を知る

ご主人様=ハーモニー☆フリーランスさん

・ 奈名さん=ラッキー☆プランナー さん

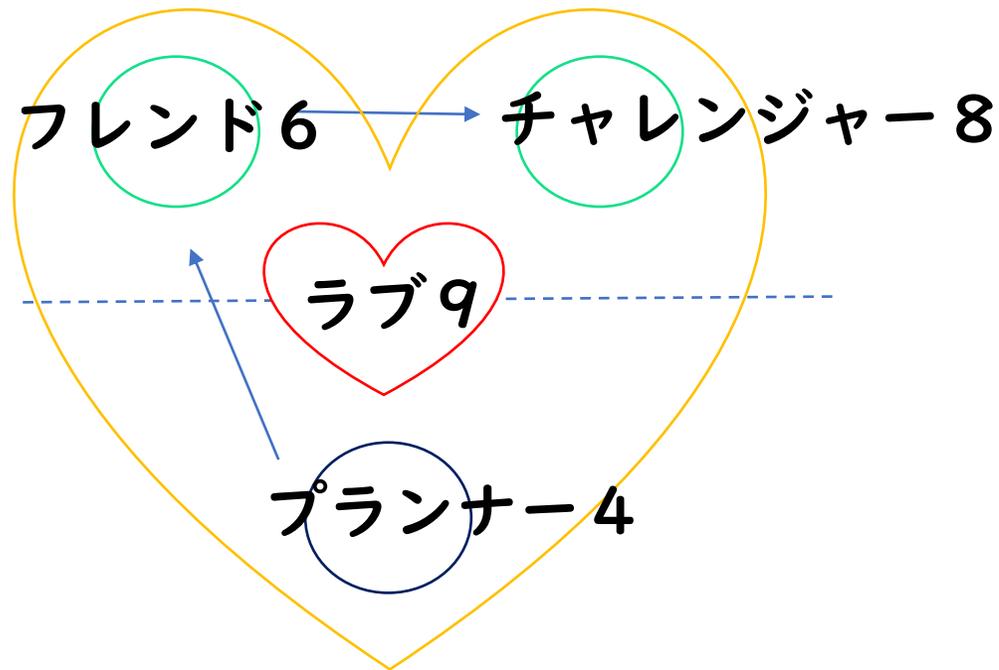
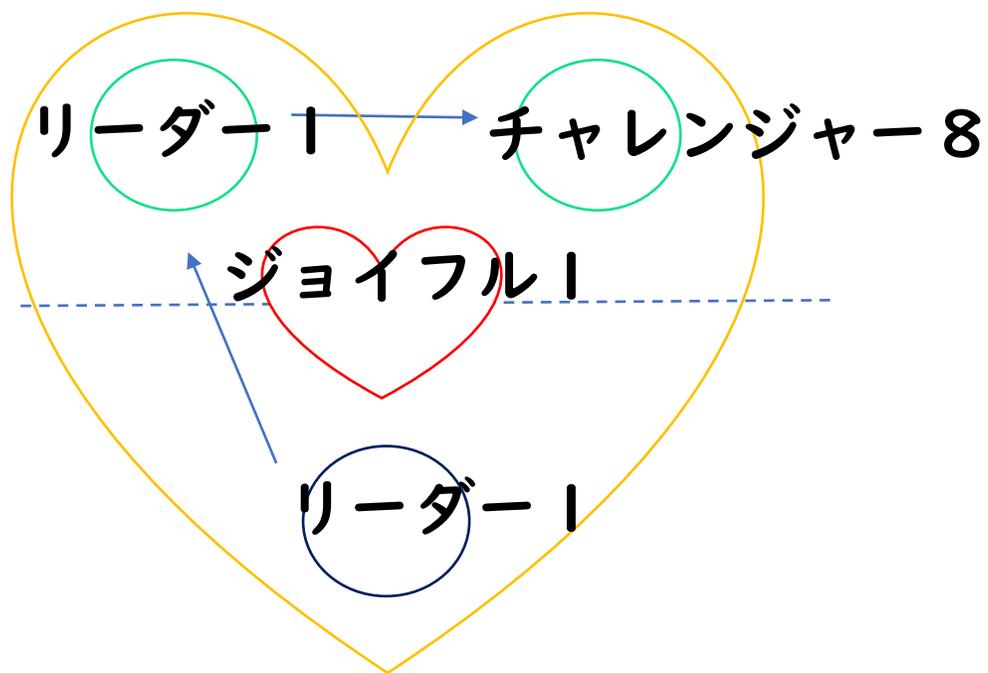


♡ = 魂
○ = 使えるココロ・活かす
○ = 手放すココロ

魂の目的（使命）と強み・才能、人生の課題、方向性を知る

お嬢さん=ジョイフル☆リーダーさん

息子さん=ラブ☆フレンドさん



- ♡ = 魂
- = 使えるココロ・活かす
- = 手放すココロ

思い込みを外す、魔法の3つの質問

	今の設定	これからどんな設定にしていきたい？
職場 仕事	<ul style="list-style-type: none">・頑張らないといけない・周りに迷惑をかけない・まわりの期待に沿う・完璧にしたい、失敗したくない・上司が腹ぐる（表面だけの愛）・上司が厳しい自分にも厳しい・本店対支店	<ul style="list-style-type: none">・ぎすぎすしない・和気あいあいとした職場 温かい上司・裏表のない人に囲まれる・外の人と接したい、話したい （営業できついのはいらない）・そんなにがんばらなくても、ゆるくても いい仕事ができる・助けてくれる人がいる・会社でエネルギーもらって、家で元気でい れて、家族にも余裕で接する

- 1 それって本当？
- 2 それって誰が決めたの？
- 3 なんでそう思うの？
- 4 最高にどうしたい？

思い込みを外す、魔法の3つの質問

	今の設定	これからどんな設定にしていきたい？
職場 仕事	職場の雰囲気はぎすぎす	職場は温かい人ばかり
お金	頑張れば頑張るほど入るもの	ゆるゆるするほど入るもの！
家事	毎日やるもの	自分がやりたいなーと思った時にやればいいもの！
家族	夫の世話、親の面倒はみるもの	家族は私に優しく、それぞれ自立している
ダイエット	やせると嫌われる、やっかみをうける	やせても好かれる、きつくみられない

ノートワーク（ミニノート・スマイルノート）

べったりはりついた思考や感情を、脳や心から出して、
手のひらに乗せてみる
観察してみる

☆何度も出てきた感情は？

☆どうだったら幸せ？

☆どう声をかけられたい？

魂が喜ぶ☆自分らしく生きる☆夢叶いカアップ!
人生花咲き講座

(6) アフターフォロー
なりたい自分と家族♡

(5) 最高に自分らしく
幸せに生きる
夢叶えカアップ

(4) 人間関係講座・
自分軸で生きるとは
現実創造とは

(3) お金・引き寄せ講座・
使命と才能を活かして、
夢を叶えるダイヤモンドビジョン
ボード作成

(2) 心の声を聞く。
自分にまる!潜在意識の設定
を変え、オーダーをだす

(1) ネットワークで思い込み
発見! 自己受容や浄化で、
ゆるめ、ゴールを設定

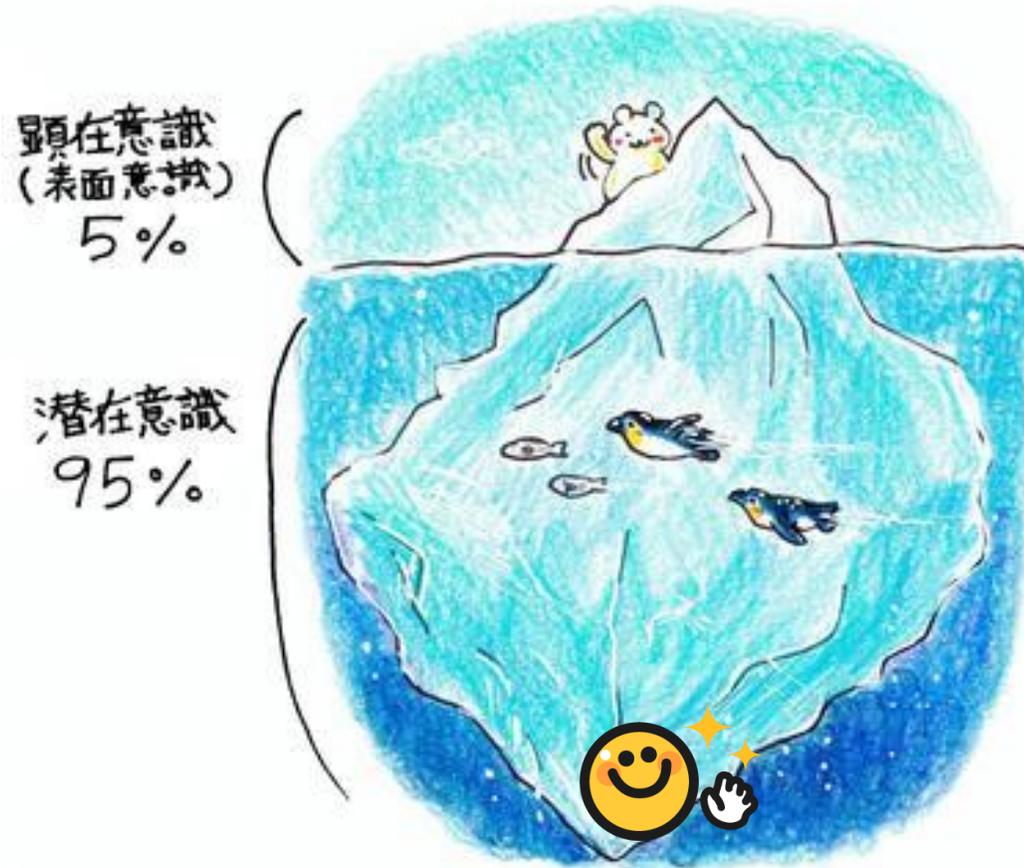
大人気! ダイヤモン
ドビジョンボード

自分の人生を
豊かに生きよう!

脳と心の
筋トレ♪

潛在意識

- 顯在意識
→ 思考
- 潛在意識
→ 感情
- 集團意識
→ 魂
-



- 1 最高の自分だったら??
- 2 一瞬一瞬を選択しよう!



私にとっての幸せとは？

私にとっての幸せはなに？



望みを叶える・幸せになる 土台づくり



望みを叶える土台づくり

- 1 自己受容する じゃ、まいっか
- 2 ピュアハートを満たす
- 3 自分至上主義（自分軸・他人軸）
- 4 want to で生きる！ + have to を捨てる！
- 5 現実創造の結果が今
- 6 エフィカシー（自己信頼感）を上げる



叶える体質

自己受容ワーク

自分を責めたり、こうしなきゃ、という思うことについて・・・

自分の中の小さい自分をイイコイイコするように、
「仕方ないよね。よく頑張ってるもん。大丈夫」と声をかける



望みは～びっくりルートで叶う



オーダーを出したら・・・

びっくりルートで叶うことがある



ルートを限定しない!

楽しみに待つ!

最適なタイミングでくる♪

次回まで・・・10/10 9-

- ・ご主人のいいとこさがし
- ・ご主人とななさんにオーダーだす（軽く出す、わがままでOK、ありえなくてOk、実験感覚）
ご主人が「なんかしらんけど片付けてくれてる、自分でいろいろやってくれる、信頼できる人になる（少しずつ少しずつ）」「見本となる人が現れる」
ななさん「話を聞けるワタシになる」
夫婦像「どんな夫婦がいいかな・・・」→これからも考えていきましょう
- ・職場も実験！「居心地のいい会社で、元気をもらい、家でも元気でいられる」
- ・ルーチン=ぶるぶるに乗る
- ・ノート（やれるときだけでOK!!）
（ミニノート=ココロ吐き出し
スマイルノート=オーダー・夢・ラッキーなこと・感謝のこと）
感謝ワーク=毎日10個感謝をみつけて、ありがとう、ありがとう、ありがとう、とそれぞれにつける
- ・お金は出るより、得たものに注目する！