

【『50代からの腸活美容法』(無料)】

50代からでも大丈夫！

自分にあった腸活で「美・健康・心」が喜ぶ
Be！腸活Lifeで生き生き過ごしましょう。

誰でもできる！腸活から一10歳肌と
健康、心の充実を手に入れませんか？

あなたは健康に不安ありませんか？
実年齢より上に見られていませんか？
毎日イライラや不安になったりしていませんか？

お悩みを抱えながら、そのままにいませんか？

そんな50代からの女性にこそ、知って頂きたい解決法。
健康も美肌も心の安定も、すべては○がカギを握っています。

<この勉強会がオススメの方>

- ・実年齢より上に見られることが多い。
- ・肌のくすみ、しみ、しわ、たるみが最近目立つ。
- ・腸活しても便秘解消しない。
- ・ダイエットしても結果が出ない。
- ・下腹ポッコリしている。
- ・冷えやむくみが気になる。
- ・やる気が出ない。
- ・風邪を引きやすい。
- ・花粉症などアレルギー症状が年々ひどい。

<この勉強会で得られるメリット>

- ・実年齢より若く見られる様になる解決がわかる。
- ・肌の老化の対策がわかる。
- ・自分の腸タイプがわかる。
- ・冷えやむくみの原因がわかる。
- ・美・健康・心の原点がわかる。
- ・日常の食生活の見直しの必要性がわかる。

<勉強会の内容>

- ①なぜ、肌の老化は50代からぐっと速まるの？
- ②腸活しても便秘が解消しない理由。
- ③自分の腸タイプは何タイプ？
- ④心との関係。
- ⑤日常生活に取り入れる10か条

<受講した方の感想>

▼スキンケアアドバイザー、セラピスト

40代 M.T様

40歳を過ぎて健康のことを考えるようになり、
真由美さんの講座を受講しました。

食生活の大切さがしみじみわかり、インナーケアの
が大事だとわかりました。

美腸になると、益々、お肌もいい感じ！！

とてもよかったです。
ありがとうございました！

▼ヒーリングセラピスト

50代 S.S様

私にとっては、真由美さんは
ビューティーの師匠！

師匠って何？と
笑われますが(≧▽≦)

内側から綺麗になっていくことが、
外見にも表れると聞き、講座を受講しました。

腸のことを知って、食生活もずいぶんと変わり、
花粉所もマシになり喜んでいきます。

50代で、シミやたるみで悩むことなく、
しかもノーファンデでいられるのは
師匠のお陰だと言っています。

美と健康だけでなく、更年期を迎えたあたりから、
心が不安定になり、将来についても不安が募る。

そんな状態にピッタリのメソッドでした。
ありがとうございます。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【参加費】無料

【開催方法】オンライン(ZOOMを使いますので参加方法がわからない方や、初めてで不安な方
はご相談ください)

【参加に際してのルール】

- ※顔出しでの参加をお願い致します。
- ※本名で参加する。
- ※移動中、家事や食事をしながらの参加はご遠慮ください。
- ※途中からの参加はお断りします。

円滑に有意義な時間にするためにご了承下さい。

【所要時間】60分

【定員】各回先着5名まで

【開催日時】

10月18日(火)10:00~11:00

10月18日(火)20:00~21:00

10月20日(木)15:00~16:00

10月20日(木)20:00~21:00

10月21日(金)10:00~11:00

10月22日(土)10:00~11:00

※日程のご都合が合わない方は申込みフォームにて
ご希望の日程をお知らせください

この勉強会が、人生を好転させる気づきに
なることを願っています。✨
今更ね・とか、もう50代だから・など、
美・健康・心の大切な問題を前向きにとらえて、
毎日を生き生きと過ごしましょう！

↓↓↓ お申し込みはこちら ↓↓↓

<https://forms.gle/cbvEGGwQFbH4hwVW8>

《 講師紹介 》

中川真由美

私は、50代の女性に腸からー10歳の肌と健康を手に入れる
「Be! 腸活Life」を運営している中川真由美と申します。

私自身、実はとんでもない便秘症でした。
10代の頃から、あらゆる便秘薬を服用し、その数35種類以上！

その結果、いつも手足の指先は氷の様に冷たく、体温は34℃台。
肌の色も悪かったです。

そのきっかけは私にスキンケアの仕事を教えて下さった
恩師が末期の癌の闘病中のことでした。
「貴女のその便秘体質を、治しなさい。そうしないと、私みたいに
癌になりやすいから。そうなったら、子供はどうなるの。」
そう仰って間もなく亡くなられたので、私にとってはこれが遺言の
様になりました。

50代になって、これではいけない！と思って腸について学び、
実践することで、信じられない改善を遂げました。

私は、若い頃はフリーアナウンサー、そして東宝芸能(株)で女優の
お仕事を15年以上していました。結婚、出産、別居、離婚を経て、
4歳の娘を1人で育てて、今は、子育ても一段落。

アーユルヴェーダサロンを営み、スキンケアの仕事を
20年近くしております。

腸から健康になり、今では、歳を重ねることが
怖くなくなりました。

美肌作りのポイントや眉メイク
心の整え方など、私が学んで経験したことは
すべてお伝えします。

今回の無料勉強会は本の一部ではありますが、
50代からやっておきたい腸活と美肌作り、そして
心の豊かさの気づきになれば幸いに思います。