

人生花咲き講座 自分深掘り+夢かなシート♡ 1ヶ月目 月 日

(1回目の講義の後にご記入くださいね♪)



1. 過去1ヶ月でなにかよいことはありましたか？

2. 最近、他の人や条件（お金、時間、自信、思い込みなど）に振り回されず、自分で決めたり、実行したことはありましたか？

3. 思い込みシートやノートワークで発見した思い込みはなんですか？

4. 今回の講座や日々の実践で、学んだことや気づいたことはありますか？

5. これからの1ヶ月、心がけたいことはありますか？

6. これからの1ヶ月でやりたいことはなんですか？（やるべきことではなく）

7. ご自分の素敵なおところ、新しい発見、愛せるおところ、などを教えてください♡

8. 今の心の状態はどうですか？ もやもやや違和感に注目してみましょう。

9. 今の心の状態はどうですか？ いい点に注目してみましょう

10. オーダーや設定変更を書いてみましょう。

11. 本当の望みは？ 自分の人生をあきらめない♪ 理想以上の人生を叶えよう♡

10億円あって、時間も人も健康も才能もなんでもあって、ジーニーが夢を叶えてくれるとしたら、なにをしたい？

メモ

