

テキスト

本科・第1回目

本科1回目 課題

①自分の価値の見つけ方 12の質問

ワークシートに沿って回答してください

②VISIONボードの作成

写真を張って楽しく、きれいに

③マネープランニング

ワークシートに沿って書き込んでください

自分の価値のを見つけ方 11の質問

1. お金を使ってきたことは
2. お金で割り切れないものは
3. 無給でもやりたいことは
4. 最も時間をかけたいことは
5. 尊敬する人は
6. 好きな著者や著名人は
7. 好きな人のタイプは
8. 親の好きな考え方
9. いわれると嬉しい言葉
10. もう一度経験したいこと。
11. 嬉しくてうれしくて仕方がない、最高に幸せな思い出は

ワークシート

(質問)

(答え)

(答えの理由)

(理由を証明するエピソード)

1 今まで、最もお金を使ってきたことは

- お金は、一番とっていいくらい価値観の出やすいものです。

お金とは「価値と価値の交換に使うアイテム」

美容にお金を使う人もいれば、本や勉強にお金を使う人もいる

お金を投じて得たものから、何を得たのかを考えましょう。

例えば、お金を投じて家を買ったとします。

＊「安心」を得るための人もいれば、「資産作り」のひとつと考える人もいるでしょう

2 お金で割り切れないものは

- お金を積まれてもやりたくないものにも、当人の価値観は出やすいです。

それは、**ゆずれないもの**だから。

- 例えば、
- 人に使われるのがイヤという理由で、経営者になる人もいます。
- 当人にとって人に使われることは、お金をもらえてもイヤなわけですよ。

3 無給でもやりたいことは

- ・ **金銭を得なくても、やりたいことは、お金以上の価値を感じているということです。**

当人にしかない明確な価値観です。

この価値観は「強み」となり、**仕事にすると有利**に作用します。

いくらやっても飽きないし、楽しめる仕事ですからね。

4 最も時間をかけたいことは

「時間」は当人の価値観を知るいいバロメーター

価値観が時間の使い方を決めています

読書したい人もいれば、山登りしたい人もいるかもしれません。

* お金と同等以上のものでしょう

5 尊敬する人は

尊敬する人に、**理想のなりたい姿**が重なっている

- 自分の到達したいゴール
- 価値観を知るいい目印

6 好きな著者や著名人は？

＊尊敬する人と似ていますが、どちらかといえば「らしさ」に関わること。

彼らの**考え方、発言や振る舞いが好き**になっていると思います。

自分の価値観が投影されやすい

7 好きな人のタイプは？

鏡の法則

* 恋愛とは違う好き嫌いです。

実は

嫌いなタイプの人に自分と似たところがあります

* 少しストレスを感じるかもしれませんが、トライしてみましょう

好きな人のタイプには自分にはないものが映し出されやすい。

* 自分の求めている価値観を知るチャンスがあります。

8 親の好きな考え？

親は、自分の価値観に大きな影響を与える。
最も長い時間を共に過ごしていた相手でもあります。

親の好きな考え、嫌いな考えを分けて考えてみましょう。

そして、

自分の本心と照らし合わせてみましょうね。

9 言われるとうれしい言葉は？

自分の大切にしていること

大切にしている思い

よろこび

に触れるポイント

価値観がわかる

10もう一度経験したいこと。

- 頑張ったことがきっとあったはず
あなたは、再びどんな体験をしたいのでしょうか

なぜそれを思い出したのでしょうか

その時の感情を思い出してください

11嬉しくてうれしくて仕方がない、最高
に幸せな思い出は

幼いころ、学生時代
いつでも構いません
誰とでも構いません。

感動するほ幸せを感じた瞬間を思い出してください。

きっと人生の大きな節目になっているはずです

「あなたの人生で実現させたい願望」
書き出しましょう

あなたの人生で

これをかなえなければ

死ねないこと

できるか？できない？
ではなく

やりたいか？やりたくないか？

「これがわたし！」
と思うところまで

物事は、心にもとづき 創りだされる by 釈迦

人間は自分が考えた通りの人になる by William James

思考は現実化する by Napoleon hill

あなたの人生は あなたが思い描いたとおりになる
by Joseph Murphy

VISIONボードの作り方

1. 8つのバランスを順番通りに思い描く
2. それに沿った写真を探す
3. 自分の写真をセンターに置き
4. 8つの順番通りに写真を配置する
5. 見えるところに貼り付け、毎日眺める

* 違和感が生まれたら、また作り直す

VISIONボードは何度、創り直してもしてもかまいません

そのたびに自分の人生がブラッシュアップされていきます

VISIONボードを現実に落とし込みます

VISIONボードの数値化

添付のマネープログラムに明確な数値を記入

POINT

限界を解き放て！！

新しき計画の成熟は、
ただ不屈不撓（ふくつふとう）の一心にあり
さらば、ひたむきに
ただ想え、気高く、強く、一筋に

By 中村天風

例題 ワークシート

(質問)
お金で割り切れないものは？

(答え)

(答えの理由)

(理由を証明するエピソード)