

ロジカルに夢を叶えて幸せになる脳科学

～魂が喜ぶ☆自分らしく生きる☆夢叶い力アップ～

☆人生花咲き講座☆
STEP2(1)



次回まで

- ・ 朝、窓から太陽
- ・ 白湯飲む
- ・ 自己受容♡
- ・ エフィ活（気分があがるか→リスト化）
- ・ オーダー
- ・ さやかさんオンライン教材始めるのもおすすめ

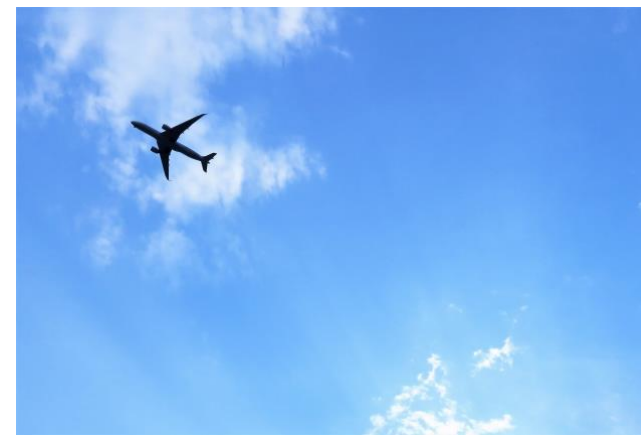
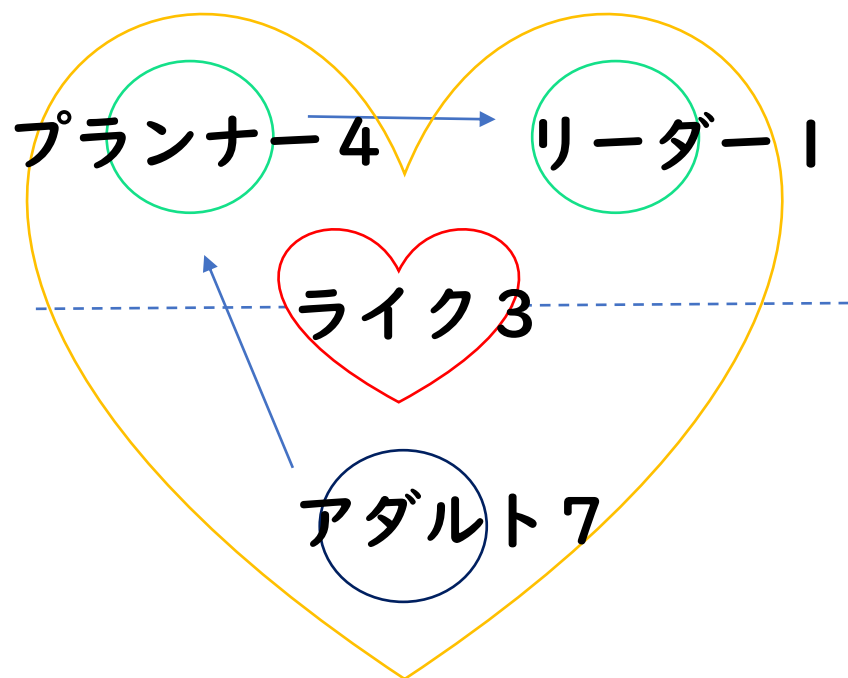
今日の予定(STEP2(1))

- ・ 前回までの振り返り
- ・ 先月（夢叶い体質・ゆるめる・自己受容等）
の復習
- ・ オーダーの出し方
- ・ お金について

ココロ個性診断

魂の目的（使命）と強み・才能を知って、本来の自分らしく
生きることにより、人生開花していきましょう！

美穂さん ライク☆プランナーさん



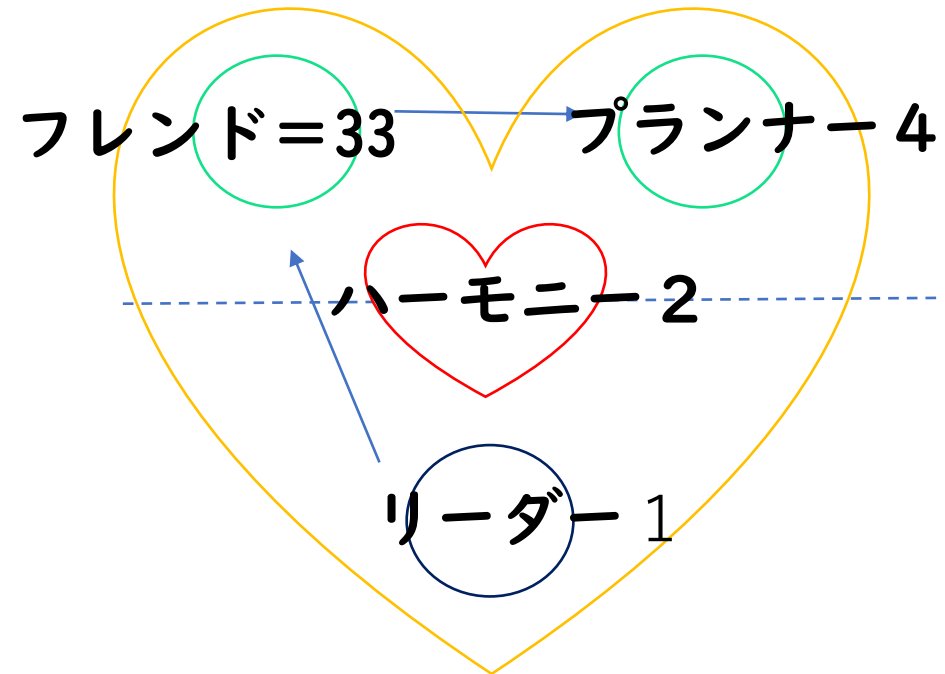
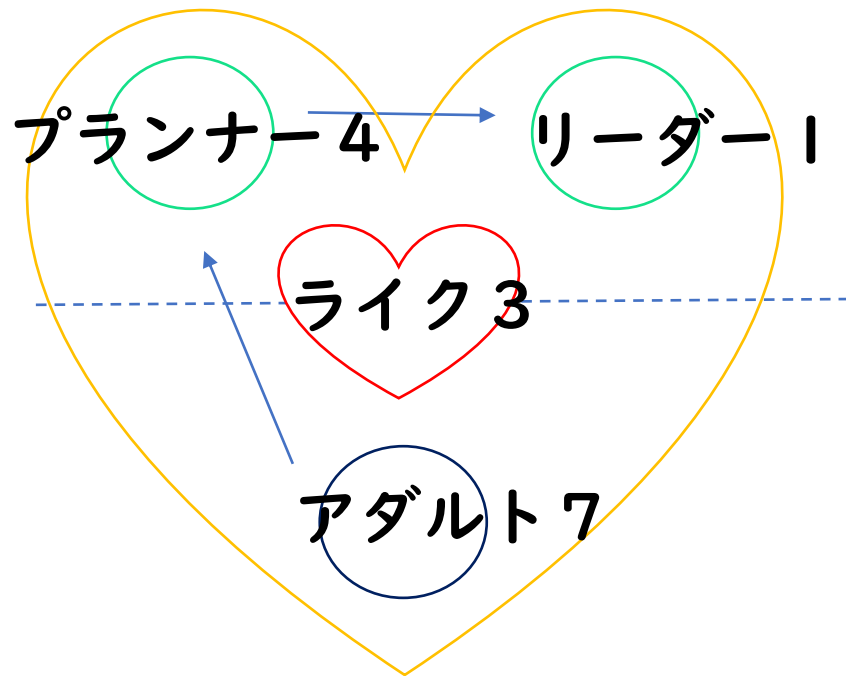
♡ = 魂
○ = 使えるココロ・活かす
○ = 手放すココロ

ココロ個性診断

魂の目的（使命）と強み・才能を知って、本来の自分らしく
生きることにより、人生開花していきましょう！

美穂さん ライク☆プランナーさん

彼氏さん ハーモニー☆フレンド

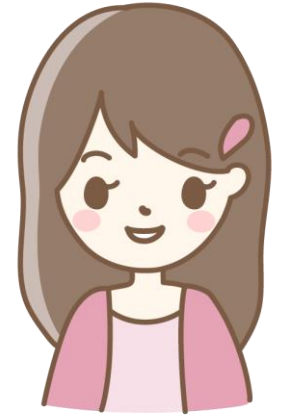


♡ = 魂
○ = 使えるココロ・活かす
○ = 手放すココロ

先月の復習

望みを叶える土台づくり

- 1 自己受容する
- 2 ピュアハートを満たす
- 3 自分至上主義（自分軸・他人軸）
- 4 want to で生きる！
- 5 現実創造の結果が今
- 6 エフィカシー（自己信頼感）を上げる



叶える知識

叶える体質

1. 自己受容

自己受容は、

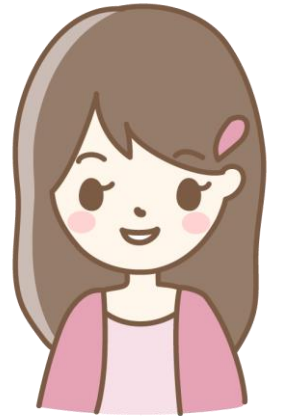
☆善い悪いなく、あるがままの自分を受け入れる

☆私は私の味方！応援団！だめでもいいんだよ——

☆「よしよし♥ よくやってるね」

☆「ダメだって思うの、しょうがないよ。

ちゃんとやらないとだめって、教えられたもん。」



1. 自己受容

あなたの心の中

インナーペアレント



~すべき！
なんでできないの？

インナーチャイルド



そのまま
大丈夫だよ！



1. 自己受容は他者受容

あなたの心の中

インナーペアレント



~すべき！
なんでできないの？

インナーチャイルド



あなたと他人の関係

あなた



~すべき！
なんでできないの？

お子さん



そのまま
大丈夫だよ！



そのまま
大丈夫だよ！



2.ピュアハート

☆心の声、本当の本当の本音、本当の望み

☆小さい望み、違和感をキャッチしてあげる

☆見つけてあげた時の体感は？

☆ピュアハートに大小はない！
小さいピュアハートを
叶えてあげると
大きな奇跡がくる！

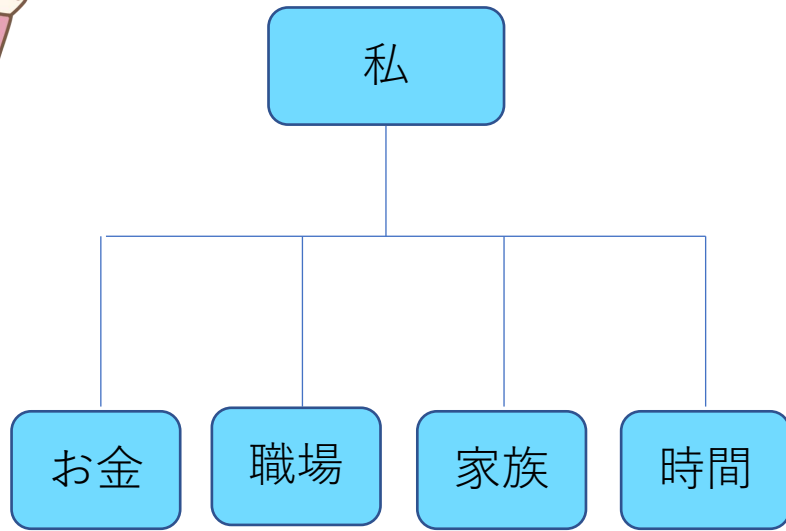


2. ピュアハート ～落とし穴～

- 1 ダミーのピュアハートに気をつけて！
- 2 タイムラグの期間は焦らず！

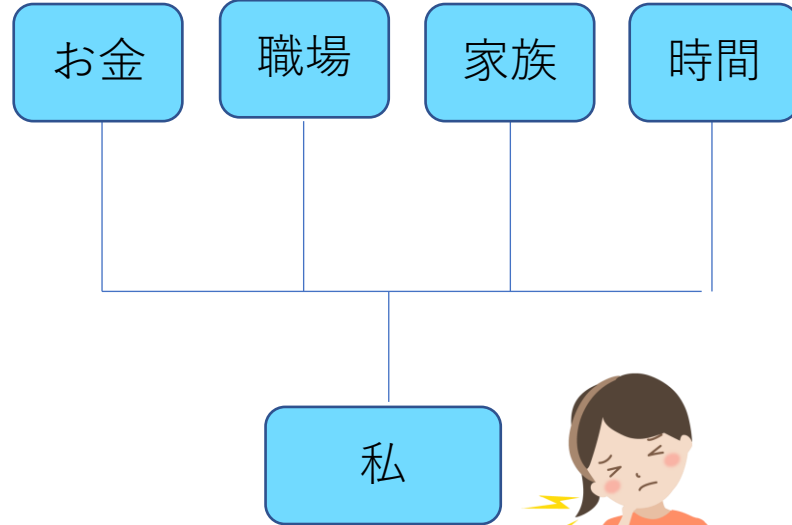
3. 自分至上主義でいこう！

私が上！私が決める
＝自分至上主義！＝自分軸



最高の私だったら
どうしてる？

他の条件が上！＝他人至上主義＝他人軸



4. want to で 生きる！

have to ではなく want to で生きる♥

☆have to を 辞める

☆have to を want to にする！

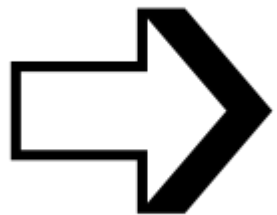
（「片付けいやだなあ」→「片付け＝お金が入る」と決めちゃう！）

（「片付けいやだなあ」→「片付けたらゆったりお茶できる♡」

5. 現実創造の結果が今!と認識する



脳を変えたら



現実が変わる



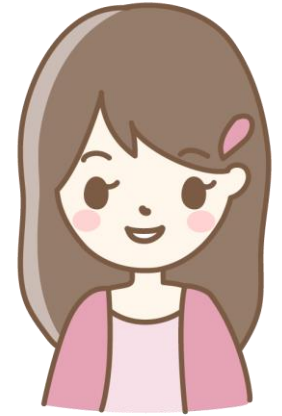
今月は・・・

「設定を変える」

「オーダーを出す」

望みを叶える土台づくり

- 1 自己受容する
- 2 ピュアハートを満たす
- 3 自分至上主義（自分軸・他人軸）
- 4 want to で生きる！
- 5 現実創造の結果が今
- 6 エフィカシー（自己信頼感）を上げる
→ここやります



叶える知識

叶える体質

6. エフィカシーをあげる

エフィカシー上がる = 気分があがる、気分いい♪
どうやったら、エフィカシーが上がる？

- ・自分のピュアハートを大切にする
- ・自分の望みを叶えてあげる
- ・自分の体や美容なども大切にする
- ・他の人のチカラを借りる（認めてもらう）等



6. エフィカシーをあげる

エフィカシーが高くなると

望みがサクサク叶うようになります♪



エフィ活！

「設定を変える」

設定を見直そう！

あなたが採用している設定は

- 1 それって本当？
- 2 それって誰が決めたの？
- 3 なんでそう思うの？
- 4 本当の本当はどうしたい？



思い込みを外す、魔法の3つの質問

	今の設定	これからどんな設定にしていきたい？
職場 仕事	職場の人間関係が悪い、辛い 仕事にお金のため、仕方ない	行くのが楽しい人間関係 職場は温かい人ばかり、楽しい、 時間が短いのがお金がしっかり入る 自分のことを認めてもらえる 少しやったらありがたがれる、こんなこと やっておかねもらえるの！？うれしー！
お金	仕事しないと、頑張らないと入らない	何もしなくてもお金が入る ゆるゆるするほど入るもの！ 私のために通帳のお金がなんかしらんけど増える
彼氏	私の言うことはきいてくれない 私の言うことはどうせ伝わらない わかってもらえない 彼は変わらない 彼が何を考えているかわからない 意見を言ってもいけない	受け入れてほしい 好きなことで稼いで、プレゼントも食べたい 物を買ってくれる 旅行にもつれてってくれる 自分のことが伝わって、受け止めてくれる 真剣に結婚と子供を考えてくれる

思い込みを外す、魔法の3つの質問

	今の設定	これからどんな設定にしていきたい？
子育て	大変	大変でも喜びある
		金運アップ、入ってくる
仕事	職場は大変、きつい、がんばらないと、	単発バイトでも、楽しいところがある RASを立てる
		アクセスバース、遠隔ヒーリング
	本音を言ったら恥ずかしい。	気の合うランチ友ができて宇宙の話もできる
結婚	奥さん＝料理上手、片付けできる、家事できる。でも、私は苦手。私は提供できるものない。だからお金出してるのかも。「役立たず」って言われる。	彼がやってくれる。存在するだけで、彼も私も幸せ。何もやらなくても笑ってられる♪ なぜかお料理もすきになる。なぜか片付けもできる。捨てられる。
	妹さんに受験生がいるから会えない。妹さん、バイト＋スピ 私より幸せになったらいやだ。言語が得意。	私を引き上げてくれる存在。頼る。メンターの存在。 白旗を上げる。貴女についていく

オーダーを出す

オーダーとは？

本当はどうしたい？？？

→これがオーダーです！



叶うオーダーとは？

☆ピュアハートからの望み

☆明確な望み



☆軽いエネルギーのオーダー

☆臨場感がある（叶った時の感情が感じられる）

☆確信度 1 0 0 %！（居酒屋でレモンサワーを注文）

叶うオーダーとは？

自分のピュアハートからの望みは叶う！

- ・ 妥協なく、わがままでOK!
- ・ 自分の本音に嘘をつかない！
- ・ 最高の私ならどうなってる？



叶うオーダーとは？

☆明確な望み

こうなりたい！！！！ という覚悟



叶うオーダーとは？



☆軽いエネルギーのオーダー

エネルギーが軽い＝周波数が高い＝現実が動く

エネルギーが重い＝執着している＝現実が動かない

叶うオーダーとは？



☆臨場感がある（叶った時の感情が感じられる）

潜在意識＝右脳＝感情＝体感

つまり、感情を先取りする（予祝）と、
夢が潜在意識に刷り込まれるのです！

叶うオーダーとは？

☆確信度 100%！（居酒屋でレモンサワーを注文）

居酒屋でレモンサワーを注文したり
アマゾンで本を注文したり、、、



「来るかな??」と不安にならないですね

「叶って当然！」マインドで♡

オーダーを出すコツ



- 1 自分軸、自分発信
- 2 入り口と出口は同じ
- 3 ルートは無視！
- 4 叶えたいオーダーが通過点になるようなオーダーを設定
(必要なオーダーが叶う)
- 5 ピュアハートからのオーダー
- 6 重要度を下げる
- 7 抽象度を上げる

オーダーを出すコツ

1 自分軸、自分発信



自分がどうしたいか！
自分に都合いいオーダー♡
自分好みの世界を作る♡

オーダーを出すコツ

2 入り口と出口は同じ



安心からのオーダーは安心の現実がくる
不安からのオーダーは不安の現実がくる

「お金がないからお金が欲しい」

→お金がない現実が来る

「〇〇するためのお金がほしい」

→やってくるよ♪

オーダーを出すコツ

3 ルートは無視！



なんかしらんけど、叶うんです！
だって、5次元ルートで叶うから♪

オーダーを出すコツ

4 叶えたいオーダーが通過点になるようなオーダーを設定
(必要なオーダーが叶う)



「結婚したい」場合

「結婚」がゴールではなく

「結婚した後、どこで誰とどういう風に
どんな感情を味わってたい？」

「お金持ちになりたい」場合は・・・？

オーダーを出すコツ

5 ピュアハートからのオーダー



本当に本当に、それ、望んでる？

みんなが「いい」っていうからじゃない？

オーダーを出すコツ

6 重要度を下げる



エネルギーが軽い方が叶います。

重要度が高い = エネルギーが重い = 叶わない
ので、 重要度を下げます。

→他の得意分野を先に叶えようとして下さい♪

オーダーを出すコツ

7 抽象度を上げる



「ホットコーヒー」というオーダーと
「温かい飲み物」というオーダー

どっちが叶いやすい！？

オーダーの見つけ方

- 1 オーダーのサンプルを探す (RASを立てる)
- 2 ピュアハートを手がかりにする
- 3 もやもやはお宝！ネガティブ感情をひっくり返す
嫉妬は最高のお宝
- 4 全く制限がない場合、理想の自分はどうしてる？

オーダーの見つけ方

1 オーダーのサンプルを探す (RASを立てる)

RAS(脳のアンテナ機能) で
オーダーを叶えた人 (=モデル、サンプル)
叶えるための情報や人を
オーダーしちゃう！

オーダーのを見つけ方

2 ピュアハートを手がかりにする

やっぱりピュアハートに聞こう！

オーダーの見つけ方

3 もやもやはお宝！ネガティブ感情をひっくり返す
嫉妬は最高のお宝

嫉妬＝そうなりたいけど、なれない時の感情

→「本当はそうなりたい」のだから、、、

→それをオーダーすればいいんです

オーダーの見つけ方

4 全く制限がない場合、理想の自分はどうしてる？

理想の自分だったら、どんな事してる？

どんな毎日を暮らしてる？

どんな人とつきあってる？

どんな服をきてる？

オーダーが叶うまで

- 1 ご機嫌でいる
- 2 エフィカシー（自己効力感）を高くいる
- 3 オーダーが叶うにはタイムラグがある
- 4 いいサインをキャッチするようにする
- 5 手放ししておく



つまり！

軽く

+

いい波動（＝いい気分♪）

でいるだけー

オーダーが叶うまで

1 ご機嫌でいる

高い周波数！
いいエネルギー！



オーダーが叶うまで

2 エフィカシー（自己効力感）を高くいる



自分はどうすれば
エフィカシーが高くなるか
知っていよう！

オーダーが叶うまで

4 いいサインをキャッチするようにする



シンクロ、ひきよせ、エンジェルナンバー、
会いたい人に偶然会った、天気、、、

いいことが起きるのは、
自分がいいエネルギーの状態（＝叶い体質）
にいるというバロメーター、サインです！

オーダーが叶うまで

5 手放ししておく

天にぶん投げる！
天におまかせする♡



オーダーが叶わない!! なんで?

- 1 オーダーが叶うかどうか、見張ってる
- 2 オーダーがピュアハートからの物でない
(世間常識や他人の願いだったりする)
- 4 オーダーのエネルギーが重い
- 5 叶うルートを決めている
- 6 叶うまでタイムラグがある
- 7 条件づきにしている (お金があったら叶うのに)
- 8 結果に期待しすぎている

オーダーが叶わない!! なんて?

- ・ 期待したり、条件づけにすると・・・
→ オーダー通らない

「子供がいい学校にいったほしい」

→ 「いい学校にいったくれないと嫌だ」

「子供が学校にいったら認められるのに」

→ こういうオーダーは叶わないことが多い。

オーダーは100%叶います!叶っています!

今の現実、潜在意識がそのまま現れています。

つまり・・・。

潜在意識のオーダーが100%叶っているのです!

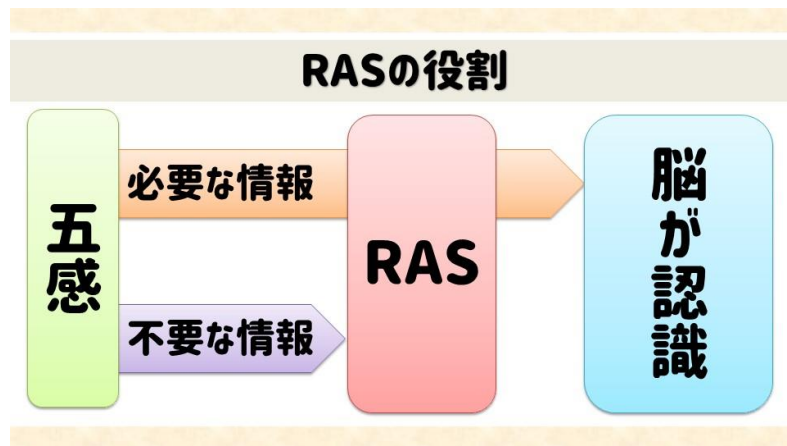
そのカラクリを見破る方法はまた次回。

RASを使う

R A S = Reticular Activating System

= 「網様体賦活系」 = 脳のフィルター機能

すべての情報を取り入れると、脳はパンクしてしまう。
必要なものだけを取り入れる仕組みが **RAS** です。

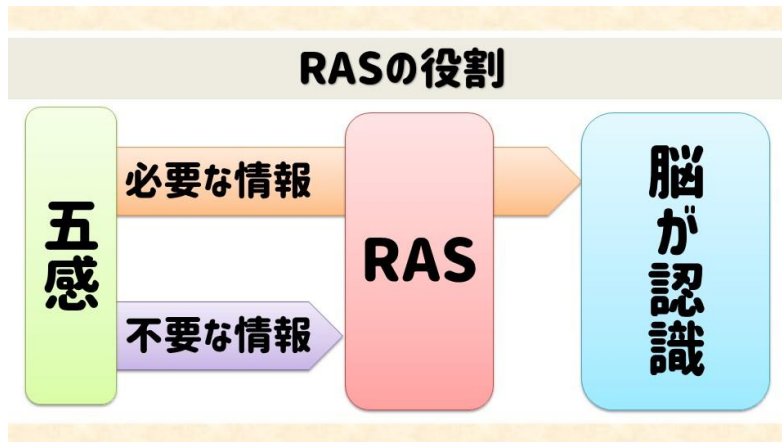


ヒントや情報や答えや人を見つけてきてくれる！！！！

RASを使う 方法I

R A S を有効に使いましょう！

- 1 欲しいものを脳に思い浮かべる
- 2 RASがアンテナをたてて、欲しいものや情報をキャッチしてくれる

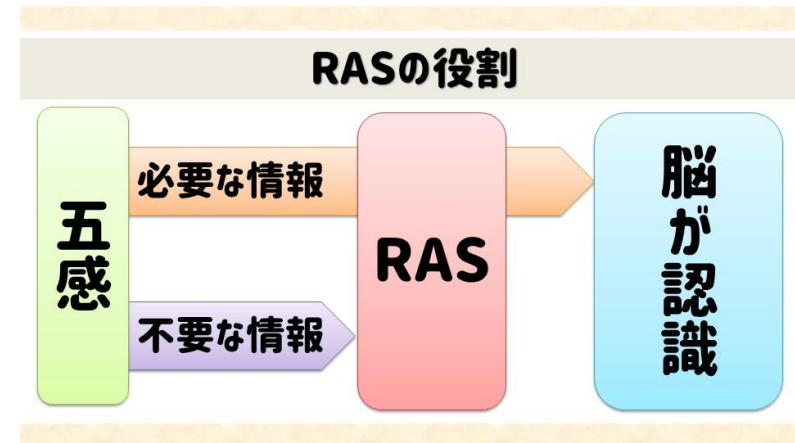


ヒントや情報や答えや人を見つけてきてくれる！！！！

RASを使う 方法2

R A S を有効に使いましょう！

- 1 テーマ・課題をもつ
「人間関係を解決したい」
- 2 方法を問う
「どうやればいい？」



ヒントや情報や答えや人を見つけてきてくれる！！！！

最高の自分だったらどうする？



次回まで・・・()

- ・ ピュアハートを聞いて叶えてあげる
- ・ オーダーする
- ・ 感謝ワーク
1日3－10個、感謝を見つけて
「ありがとう！」を3回言う
- ・ (深掘り夢かなシートを書く)

次回まで・・・()

- ・ ピュアハートを聞いて叶えてあげる
- ・ オーダーする
- ・ 感謝ワーク
 - 1日3－10個、感謝を見つけて
「ありがとう！」を3回言う
- ・ (深掘り夢かなシートを書く)