

履くだけで 骨盤や姿勢が補正される

足首まもるくん



目次

はじめに

いろんな治療で慢性症状がよくなるのは？

足が歪んだまま歩くと体が壊れていく

体の歪みの連鎖と症状

ではどうすればよいのか？ 不定愁訴の救世主

体験談

足首まもるくんのメカニズム

ご購入前に試着して身体の変化を体感

商品ラインナップ

事業概要

はじめに

今から40年前高校3年生を迎える2月17日(日)大学生とテニスの練習をする為に大阪近鉄線の難波駅の列車に駆け込もうと階段を猛ダッシュで降りていくと右足をぐねったまま一番下の階段まで振り下ろされました。



東花園駅からテニスコートまでの2キロを痛みをこらえてびっこを引きながらたどり着きました。すぐに病院まで連れてもらい2週間松葉づえで過ごしました。しかし、腫れはなかなかひかず高校生最後の大会でしたので無理をしてエントリーしました。それがあとをひいてテニスが続けていると腰や股関節に違和感が出て恥骨まで痛くなりました。針でさされたようなチクチクする痛み。

骨盤から腰の鈍痛、背中の張り感、首の鈍痛が続き、整形外科や鍼灸院をはじめ、野球選手が通う治療院にも紹介してもらいましたが解決しませんでした。

33歳の時にある整体の先生に足首を調整してもらってから身体の状態が良くなり整体の道を歩むことに。

肩こりや腰痛など体に不調があっても治療院や整体を受けても症状改善は一時的です。

それは立ったり歩いたりする時間の方がはるかに長いからです。

特に、O脚姿勢や慢性症状のきつい人は足の使い方に問題があることに気づき、施術やセルフケアだけでなく足を補正することに着目。自ら足を補正する靴下を開発。

そこからテスト改善を続け、オリジナルの足首サポーターも提供させて頂いています。

いろんな治療で慢性症状がよくなるのは？

日本国内では腰痛で悩んでいる人は約2800万人、膝痛人口は1800万人。

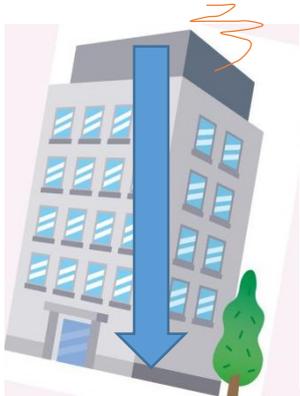
肩こり、首の痛み、腰痛、膝痛が足から起因しているなんてほとんどの人は自覚していません。

それは、痛いところが「腰」や「膝」にあるからです。

痛い箇所ばかり気になってとにかく痛みを減らして欲しいと思うばかり、大元の原因がまさか「足」なんてぴんと来ないのです。

治療院の先生方もとにかく患者さんの痛みを少しでも減らしたいという思いが強い為に痛い箇所を中心の治療や施術になってしまいます。

重力



それはそれで良いのですが、なぜ、このような膝痛になってしまったのか？

なぜ、このような腰痛になってしまったのか？

アプローチしていない為に長引いている可能性が大きいです。

建物を想像して頂いたらわかりやすいのですが、土台が傾いているとどんなことが起こりやすいのでしょうか？

また、土台が傾いたままの歩行や運動を続けていくとどうなっていくのでしょうか？

意外と盲点になっているのですが、足から全身のアプローチしていない為に、膝や腰の慢性症状が続くのです。

それでも、本人は気づいていないので放っておくとたいへんなことになってしまいます。

少しでもこのことに早く気づいて欲しいです。

足が歪んだまま歩くと体が壊れていく

ほとんどの人は立位で左右重心どちらかに偏っています。

右側：左側＝60：40 といったように。また、どちらかの足が後ろ重心ですと反対側の足は前重心になっていることが多いです。

私たちは座っている時は坐骨がイスの接地面になります。

立っている時は両足の裏が地面の接地面になります。

左右の足の重心バランスが左右大きく異なっていると上半身はどちらかに傾きます。左右足の重心が前後に大きく異なると上半身はねじれます。これだけでも上半身に負担がかかりますが、この状態で歩行をすると、骨盤の歪みだけでなく腰や背中、肩、顎、頭、腕まで無理な使い方をしてしまいます。

例えば、右足外側後重心で左足内側前重心ですと上半身が右側に傾きます。そして、歩くと右の肩が内側に巻き込むような使い方になってしまいます。この動作を繰り返していると右側の鎖骨まで圧迫され、右の肩こりや五十肩を招くこともあります。

また、呼吸筋も圧迫され浅い呼吸で体調不良を招きます。

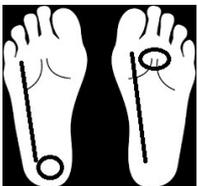
また、重心側の腰や背中の筋肉が張ってきやすく、いくら張っている箇所をほぐしても、このようなアンバランス重心で歩くとすぐにまた、同じところが張ってくるのです。

スポーツをしても同じように運動しているのに故障する人と故障しない人がいるのはどうしてなのでしょう？

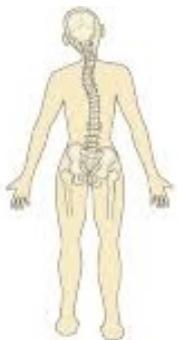
故障しやすい人は左右前後の重心がアンバランスで体の歪みも顕著です。この状態で激しい運動をするとスポーツ選手寿命が縮まってしまうです。

そうあって欲しくありません。

体の歪みの連鎖と症状



左足後重心で右足前重心になると骨盤は左側が後ろに右側が前に向きます。そして、前に向いている右の骨盤が上に傾きます。そうするとその上の腰の骨は左方向に湾曲します。骨盤は左側に回旋するのに対して上半身は相反して右側に回旋します。



この状態で歩行や運動を続けるとどうなるのか？

まず、前に重心がかかっている足の横アーチが崩れてきます。それによって外反母趾や内反小趾になることもあります。体の歪んでいる接点に過剰な負荷やダメージが加わります。

それによって、膝や股関節、腰、背中、肩、首などに症状が出てきます。

この状態でゴルフスイングや野球のバットスイングをするとどうなるのか？

この状態でサッカーやバスケットボール、テニス、バレーボールなど左右前後上下に激しく動くとうなるのか？

膝や股関節、腰、肩、首などに無理がかかるのが想像つくことでしょう。

ではどうすればよいのか？ 不定愁訴の救世主

私は20年間整体をさせて頂いている中でO脚や足の歪んでいる人にご縁がありました。O脚は施術の中でも難易度の高いものです。それは整体で整えてもすぐにまた歪んでしまうからです。足首を捻挫したり、骨折して足関節が不安定になってしまった人も同じような現象が生じます。足関節まわりの緩くなった靭帯は再生できません。また、弱くなった筋肉は活性化しないとバランスが崩れたままです。

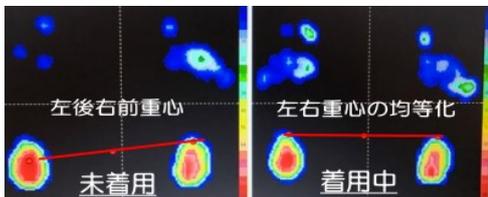
そこで足関節を補正することを考えました。当初はO脚補正や足首捻挫の後遺症を早く回復していくことがメインだったのですが、実際に開発しました靴下や足首サポーターを着用して頂いた方々から喜びの声がたくさん届きました。

整体を受けられた方やロビーで無料相談をさせて頂いて姿勢をチェックした上で方々を中心に試着して頂いたら、気に入った方はお友達やご家族の方に勧めてくださいました。

さらには、整体に来られたことがない方々にも履いて頂いて、過ごしていると症状がどんどん良くなったという感想を頂きました。

いったい、何が起こったのでしょうか？

それは、「履くだけで左右足の重心の偏りが正される」からです。



100%の人がそうではありませんが、左右足の重心の傾きは姿勢の歪みに影響しますので、全体的なバランスが良くなってしまいます。

他にもたくさんの機能がありますが、これが一番大きな要素だと思います。

足のバランスは非常に大切なのです。

では、実際に足首サポーター「足首まもるくん」を着用して頂いている方々の感想をご紹介しますと思います。

体験談



1週間1ヶ月履いて座ったり立ったりするとき自然にすっと立てるようにかがむのもできなかつたのがかがめるようになって体が楽になった。松山市 匿名

感想動画→



まさかこのサポーターで

履きはじめて5ヶ月になります。はじめは足が軽いくらいかなと思っていました。1年ほど前に転んで捻挫して足首痛めて通院しましたが、なかなか治らず、正座ができずお茶会に行くのも億劫でした。又、ヒールのある靴が履けずいつもぺっちゃんこばかりでした。

履きはじめて2ヶ月位の時、正座ができヒールの靴を履いて歩けるようになりまさか、このサポーターでと思いましたが、他に何もしていないのできっと「足首まもるくん」のおかげだと思います。本当にうれしいです。ありがとうございました。野仲英子様 大分県 60代

大分の母に薦められました。

母に「足首まもるくん」を薦められて夫婦で着用して3ヶ月です。

着用しての変化は姿勢が良くなった。夫婦そろって猫背でお腹を突き出したような立姿でしたが足首まもる君を着用すると猫背がピン！として着用している時としていない時の立姿の変化を凄く感じました。

後、左脚を骨折してから、主人の靴底が左内側が極端に減っていましたが、

正しい姿勢で歩行する様になり靴底の減りが軽減し、脚のこむら返りを度々起こしていましたが、少しずつ減ってきています。又、整体とかに通うと金額もかかりますが足首まもる君を履くだけで正しい姿勢が保てるので凄く気に入っています。これからも毎日愛用していきます。本当にありがとうございます。 仲野美由紀 大阪 40才

体が軽く疲れがあまり感じなくなりました。

私は左右足の大きさが違って左の股関節が硬くあぐらをかいた時に高さが違っていました。足首まもるくんを着用すると足元が固定されて動きやすく体の筋がまっすぐ整い体がしゃきっとします。以前は仕事で5時間動いた時は終わったらぐったりして疲れが出ていましたが、サポーターを着用すると体が軽く疲れがあまり感じなく足のむくみもとれました。足首が冷えないので体の中はポカポカして仕事も進みます。足の指が5本自由になるので脳トレも良く車を運転する時とても気持ちがいいです。 後藤 朱美 大分 60代



15000歩疲れなく回れます。

「八木さん お世話になります。報告まで。かかとサポーター使いまして、その後、書店営業を3回やりました。毎度4時間くらい、毎度15000歩前後あるのですが、とても快調です。疲れなくて、回れます。いいものを、プレゼントしていただき有難うございます。報告まででした。今後も使わせていただきます。（^v^）」



足首に安定感というか、安心感がありますね。

八木さん、こんにちは。「足首まもるくん」使ってみました。大丈夫な靴（運動靴など）の時はいつも付けていました。履いてみた感想は、足首に安定感というか、安心感がありますね。私は歩き方が悪く、左右に振れるように歩いてしまうクセがあるのですが、不思議とその振れが小さく、改善されているように感じました。そのせいか「今日はもう少し歩こう」と、いつもより多く歩いてたりしますが（笑）今後も使わせていただきます。

背中ハリがないのは本当にビックリしました。

8時間の立ち仕事（展示会）に耐えることができ、背中ハリもなく楽に仕事が出来ました。背中のハリがないのは本当にビックリしました。 北海道 網走 匿名

立ち仕事が多い仕事の方におススメしたい

立ち仕事で5時間くらい立ち続けています。

腰とあしがパンパンにむくんで辛かったですが、このサポーターをはき出して 急に、あしと腰の痛みが楽になった様な気がします。

これからもはき続けたいと思います。

立ち仕事が多い仕事の方におススメしたいです。 大阪 60代

痛めていた足首が（1ヶ月程で）おさまりました。

足首サポーターを購入しました。

痛めていた足首が（1ヶ月程で）おさまり仕事に支障なくなり嬉しく思いました。 和歌山市



朝から一日中体が軽くてどこも悪くありません。O脚の方、足がむくんでいる方、腰、すねの不自由な方に履いて頂いて皆さんに喜んで頂いております。

松山市の青野様

感想動画→



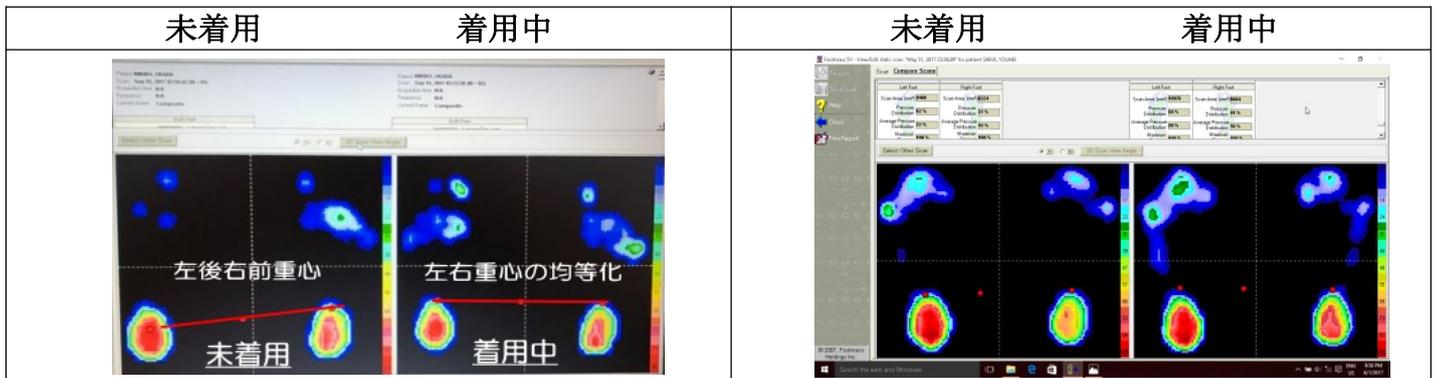
足首まもるくんのメカニズム

- ①足首捻挫の後遺症などによる緩んだ靭帯をサポート
 - ②3つの足アーチを補正することで左右足の荷重均等化
- それにより左右足の荷重の均等化



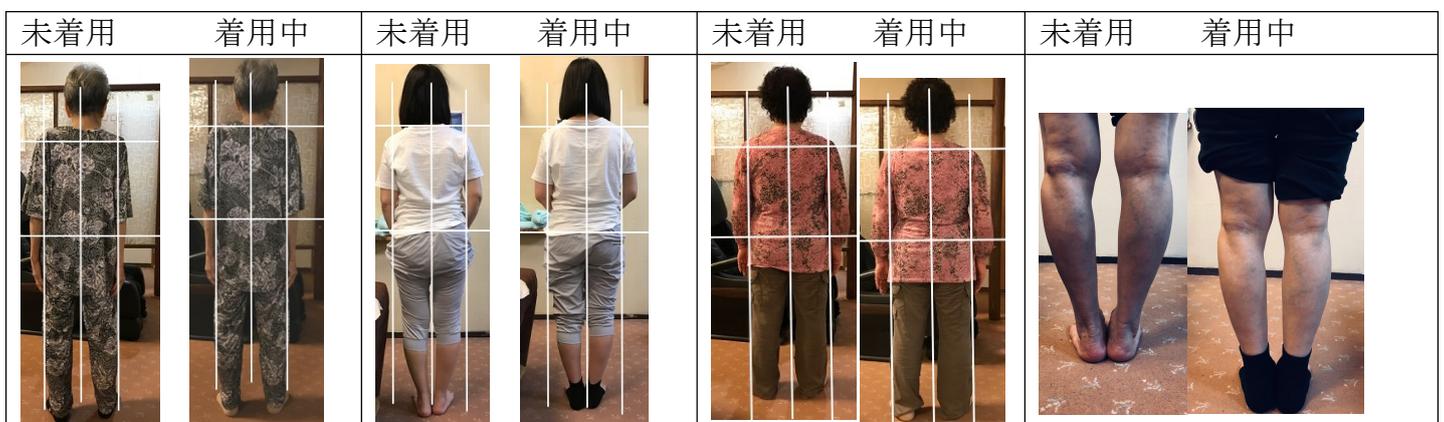
足の内側が凸になっている外転足や
足の内側が凹になっている内転足を
二等辺三角形化するように補正

それにより歩行時の左右足の使い方の偏りが減る。



ご購入前に試着して身体の変化を体感

- ①着用前に立ち姿勢で両肩、骨盤の位置どちらに傾いていますか？
- ②着用中は立ち姿勢で両肩、骨盤の位置は変化していますか？ 検査方法は動画で→



- ③ペアーでバランステストを行い、着用前と着用中でどう変わるかを確認
- パートナーA の人はその上に両手を重ねて下方に押します。
受けてB の人はこれに対して支えられるかどうかをテストします。
足首まもるくん未着用と着用時でのバランスの安定感の変化を
体感して頂けます。

バランステスト方法は動画で→



商品ラインナップ



足首まもるくん

- ①カラー ブラック、ベージュ
- ②材質 ポリウレタン、ナイロン、綿
- ③サイズ 22cm～26cm
- ④価格 2,640 円 (税込)
- ⑤生産国 日本
- ⑥販売元 八木整体



足首まもるくん アキレス腱付

- ①カラー ブラック
- ②材質 ポリウレタン、ナイロン、綿
- ③サイズ 23cm～27cm
- ④価格 2,860 円 (税込)
- ⑤生産国 日本
- ⑥販売元 八木整体

※本来用途以外に使用しないでください。

着用中に違和感を感じたら外してください。

静脈瘤の方は着用されると圧迫がきついのでお控えください。



バランスベルト

- ①カラー ブラック
- ②材質 ナイロン・ポリエステル/ポリウレタン
- ③サイズ フリー
- ④価格 3,600 円 (税込)
- ⑤生産国 日本
- ⑥販売元 八木整体

へそ下 5 cm にある丹田にベルト内側の突起物が当たるしくみ。
丹田に刺激がいくと腹横筋が活性化して呼吸がしやすくなります。
それにより横隔膜を大きく使った深呼吸がしやすく全身への酸素供給量が増えます。

事業概要

整体院の経営

足首サポーターなど健康アイテムを開発

足首サポーターなど健康アイテムなどの卸販売



- ・2002年 和歌山市にて整体院を開業。
- ・2006年 自分でO脚姿勢をと問える講座を開設。
- ・2015年 足関節矯正靴下（O脚補正靴下）の開発に着手。
- ・2016年 骨盤股関節ベルトの開発。
- ・2016年 足首まもるくんの製作着手。
- ・2018年 足首まもるくんアキレス腱付き製作着手。
- ・2022年 バランスベルトを開発。

著書

・2011年 「風船でポッコリお腹がすぐ凹む」コスモ21

・2016年 「O脚が気になるひとは魔法のストレッチでスッキリ美脚に変身できる！」impress QuickBooks

表彰

2017年2月7日 O脚補正靴下が和歌山市チャレンジ新商品に認定。

現在は1人1人の足の状態に合わせた足首サポーターにアーチパットを装着して浮指や扁平足、足裏のタコにも対応できるようにさせて頂いています。

今までいろんなことをしてよくならなかった症状がどんどん良くなって身も心も晴れて過ごして頂けましたら幸いです。

メディア掲載

2016年5月7日 ニュース和歌山

2016年5月19日 わかやま新報

2016年7月24日 読売新聞 和歌山版 朝刊

2017年9月21日 卓球王国プレゼントコーナー掲載

2017年9月25日 アガサス（地元情報紙）

2017年10月21日 和歌山リビング新聞社（地元情報紙）

2017年12月1日 健康（主婦の友）プレゼントコーナー掲載

2018年1月16日 わかさ お勧め新製品掲載

2018年2月16日 壮快

2018年3月16日 からだにいいこと プレゼント&インフォメーション

2018年5月10日 女性セブン プレゼントコーナー

2019年1月12日 ニュース和歌山 3面に掲載 足首まもるくんアキレス腱サポート付

2022年7月30日 ニュース和歌山 3面に掲載 整体師発案 バランスベルト



お問い合わせ

卸し価格はご相談にて承ります。

八木整体 メール：yagishop8@gmail.com

TEL： 090-8482-4600

八木