

ロジカルに夢を叶えて幸せになる脳科学

～魂が喜ぶ☆自分らしく生きる☆夢叶い力アップ～

☆人生花咲き講座☆
STEP2 (2)



前回から

- ・ ピュアハートを聞いて叶えてあげる
- ・ オーダーする
- ・ 感謝ワーク
 - 1日3 - 10個、感謝を見つけて
 - 「ありがとう！」を3回言う
- ・ （深掘り夢かなシートを書く）

思い込みを外す、魔法の3つの質問(12/15)

	今の設定	これからどんな設定にしていきたい？
まんねり	退屈。充実してない。好きなことをやってない。	ランチ、仲間とわいわい。服を楽しく選ぶ
服	寒さ対策、コーディネート面倒	ランチに着ていく楽しく選ぶ。 選ぶための手段を見つける。
ランチ	めんどくさい（服、出かけること、など）	
曇り	暗い気持ち	天気を変える。家で〇〇する
楽しむ	楽しんではいけない、 楽しむ＝ばかにされる、かげでなにか言われる （靴のこと） お母様から制限があった 楽しむ→彼に言われそう、「またどっかでかけて」 私以外皆が楽しそう 好きなことをしているのが羨ましい♪	
セッション	スタバで1回500円でブロック解除で、満たされる	お金 おいしくたのしくすごく 好きな仕事・ことをする
施術代	高級草子をもらう	

思い込みを外す、魔法の3つの質問（前回）

	今の設定	これからどんな設定にしていきたい？
職場 仕事	職場の人間関係が悪い、辛い 仕事にお金のため、仕方ない	行くのが楽しい人間関係 職場は温かい人ばかり、楽しい、 時間が短いのがお金がしっかり入る 自分のことを認めてもらえる 少しやったらありがたがれる、こんなこと やっておかねもらえるの！？うれしー！
お金	仕事しないと、頑張らないと入らない	何もしなくてもお金が入る ゆるゆるするほど入るもの！ 私のために通帳のお金がなんかしらんけど増える
彼氏	私の言うことはきいてくれない 私の言うことはどうせ伝わらない わかってもらえない 彼は変わらない 彼が何を考えているかわからない 意見を言ってもいけない	受け入れてほしい 好きなことで稼いで、プレゼントも食べたい 物を買ってくれる 旅行にもつれてってくれる 自分のことが伝わって、受け止めてくれる 真剣に結婚と子供を考えてくれる

思い込みを外す、魔法の3つの質問（前回）

	今の設定	これからどんな設定にしていきたい？
子育て	大変	大変でも喜びある
		金運アップ、入ってくる
仕事	職場は大変、きつい、がんばらないと、	単発バイトでも、楽しいところがある RASを立てる
		アクセスバース、遠隔ヒーリング
	本音を言ったら恥ずかしい。	気の合うランチ友ができて宇宙の話もできる
結婚	奥さん＝料理上手、片付けできる、家事できる。でも、私は苦手。私は提供できるものない。だからお金出してるのかも。「役立たず」って言われる。	彼がやってくれる。存在するだけで、彼も私も幸せ。何もやらなくても笑ってられる♪ なぜかお料理もすきになる。なぜか片付けもできる。捨てられる。
	妹さんに受験生がいるから会えない。妹さん、バイト＋スピ 私より幸せになったらいやだ。言語が得意。	私を引き上げてくれる存在。頼る。メンターの存在。 白旗を上げる。貴女についていく