

マインドマップ

～豊かさを見つけ、理想の未来を設定～

理想の未来を現実化させるには、まず現在の状況を把握し、理想の未来を明確にする必要があります。

次の8つの項目が満たされていると、私たちは幸せと感じると言われています。

それぞれの項目について、現在の状況、理想の未来を書き出してみましょう。

1. 現在の満足度を1～10で表すと何点ですか？

2. 現在の状況を書き出して下さい。

例) お金：5

年収が300万で余裕が持てない。

3. 理想の未来はいつ実現しますか？例) 6か月後、1年後

4. 理想の未来の満足度を1～10で表すと何点ですか？

4. 理想の未来の状況を書き出して下さい。

例) 1年後

お金：10

年収が1千万円になって生活が安定している。

愛情(心の豊かさ)

お金

人間関係

仕事

健康

時間

成長

貢献

愛情	人間関係	お金	健康
【現在】 ・点数 (1～10) ・状況	【現在】 ・点数 (1～10) ・状況	【現在】 ・点数 (1～10) ・状況	【現在】 ・点数 (1～10) ・状況
【理想の未来】 ・点数 (1～10) ・状況	【理想の未来】 ・点数 (1～10) ・状況	【理想の未来】 ・点数 (1～10) ・状況	【理想の未来】 ・点数 (1～10) ・状況

仕事	時間	成長	貢献
【現在】 ・点数 (1～10) ・状況	【現在】 ・点数 (1～10) ・状況	【現在】 ・点数 (1～10) ・状況	【現在】 ・点数 (1～10) ・状況
【理想の未来】 ・点数 (1～10) ・状況	【理想の未来】 ・点数 (1～10) ・状況	【理想の未来】 ・点数 (1～10) ・状況	【理想の未来】 ・点数 (1～10) ・状況

マインドマップ

～豊かさを見つけ、理想の未来を設定～

理想の未来が設定できたら、そこに近づくには何が出来るか、考えて、行動に起こして下さい。今日からの選択が未来を創ります。

人生は自分の選択次第で、どうにでも変えることができます。



そして、信じた通り、考えた通りになるという信念を持ってください。
思考が現実を創ります。

今の自分は過去の選択の結果



今からの選択で未来はどうにでも変えられる

あなたの理想の未来はあなたが創り、現実化することが出来るのです。