

< 3年後の目標実現マップ > (成幸のために！)

ありたい姿を確認し、
「今、ここ」を大切に
熱意を持って行動する！

① 私が大切にしたいこと

1. _____
2. _____
3. _____

氏名

③ 2年後のあるべき姿

- _____
- _____
- _____
- _____

④ 1年後のあるべき姿

- _____
- _____
- _____
- _____

⑤ 現在の状況は・・・

- _____
- _____
- _____
- _____

⑥ 現状の問題・課題・背景など・・・

- _____
- _____
- _____
- _____

② 3年後のありたい姿・目標(歳)

- _____
- _____
- _____
- _____

ギャップ →

= 課題

⑦ 3年後のありたい姿に近づくため
1年後のあるべき姿を実現するために
今からすべきことは…

行動目標 1 _____

行動目標 2 _____

行動目標 3 _____