

「強み発見！」シート

① 仕事に関わる今までの成果は？

(30個以上書き出そう)

例・講師経験が〇年以上ある。

② 自分を与える価値は？ (30個以上書き出そう)

＊100%の確証はいりません

③ あなたは今まで仕事のために、どれだけお金・時間を投資してきましたか？またどんな経験を積んできましたか？

(30個以上書き出そう)

例・講師経験を〇年以上積んだ。・大学の学費も入れると〇〇万円以上。
・〇〇人以上の生徒を教えてきた

④ 仕事・人柄・外見でどんなことを褒められますか？ (5人以上)

(30個以上書き出そう)

例・話がわかりやすい。
・受講後「楽しかった」と言ってもらえる。

⑤ 苦手なことや危機を克服したことは？

⑥ 徹夜してでもやりたいことは？

スキマ時間作業チェックシート

[illegible]