

てっちゃん先生☆Presents

『本試験に絶対出る！33リスト』

はじめに必ずお読みください！

- ◆このリストに依存することなく、全て自己責任の上ご活用ください。
- ◆このリストに関するLINE等での質問は一切受け付けません。
- ◆このリストはスマートフォンでも見やすいよう、スライド形式で作成してあります。
- ◆リストの印刷は自由にしていただいてOKです。ただし、印刷に関しては全てご自身の手で行ってください。印刷に関するLINE等での質問も一切受け付けません。

以上のルールをお守りいただき、リストを最幸に活用してください！

『本試験に絶対出る！33リスト』選定基準

- ◆この国家試験は、現在のカリキュラムになって丸11年が経過。
- ◆過去11年の過去問題より、50%以上（11年中6回以上）出題された問題を中心に、上位3つをリスト化。
※出題率が同率の場合、リストが3つ以上のものもあり。
- ◆複数の科目にまたがっている問題は、出題数の一番多い科目のリストに入れ「他科目含む」と記載。
- ◆13科目を11群に分け、1群につき3リスト計33リストにまとめた。

13科目と11群

①人間の尊厳と自立

介護の基本

②人間関係とコミュニケーション

コミュニケーション技術

③社会の理解

④こころとからだのしくみ

⑤発達と老化の理解

⑥認知症の理解

⑦障害の理解

⑧医療的ケア

⑨生活支援技術

⑩介護過程

⑪総合問題

このリストの最幸な使い方

- ◆苦手科目のリストをチェックし不安を軽減する
- ◆得意科目のリストをチェックし自信を増強する
- ◆全科目のリストをチェックし取りこぼしがないか確認する
- ◆**ただし全部を完璧にと追い込んで、かえって自信をなくすのはNG**
- ◆33リストの1つでもできたら、海馬くんを褒めよう！
- ◆以上をご理解の上、あなたの勉強の進捗度、メンタル状態等をよく見極めながらご活用ください。

①人間の尊厳と自立 介護の基本（計12問）

★社会福祉士及び介護福祉士法 8回/11年

★ICF 16回/11年（他科目含む）

★カタカナ用語 毎年複数科目から複数問出る

- ・ノーマライゼーション
- ・リハビリテーション
- ・ソーシャルインクルージョン
- ・アドボカシー 等

②人間関係とコミュニケーション コミュニケーション技術（計10問）

★言語障害（失語症、構音障害） 6回/11年

※以下は同率のため全て載せておきます

★バイステック7原則 2回/11年

★質問の開閉 2回/11年

★自己覚知 2回/11年

★自己開示 2回/11年

③社会の理解（12問）

★介護保険法／★障害者総合支援法 毎年それぞれ2～4問程度出る

- ・2021年4月 介護保険改正スタート（ただし改正問題は難問）

- ・共生型サービスできたら要チェック

★虐待（高齢者・障害者） 9回/11年（内1回は人間の尊厳と自立から）

※以下は同率のため全て載せておきます

★育児・介護休業法 5回/11年

★生活保護 5回/11年

★成年後見 5回/11年（内1回は認知症の理解から）

★障害者差別解消法（H28.4.1施行のためまだ6年分のみ） 3回/6年

④ ところとからのしくみ (12問)

- ★尿失禁の種類 10回/11年 (他科目含む)
- ★適応機制 6回/11年 (他科目含む)
- ★睡眠／終末期 毎年それぞれ 1～2問程度必ず出る

※「生活支援技術」でも睡眠、終末期が出る

※学者の主張問題もしばしば出る

- ・マズロー欲求階層説 5回/11年 (内1回 発達と老化)
- ・キューブラー・ロス (死の受容) 4回/11年 (内1回 発達と老化)

⑤発達と老化の理解（8問）

- ★老化による変化 16回/11年（内2回はこころとからだ）
- ★記憶のしくみ 8回/11年（内4回はこころとからだ）
- ★高齢者に多い疾患、障害 毎年複数問必ず出る

⑥認知症の理解（10問）

★認知症の種類 毎年以下のどれかが出る

- ・アルツハイマー
- ・脳血管
- ・レビー小体
- ・前頭側頭型
- ・慢性硬膜下血腫 治る
- ・正常圧水頭症 治る

★中核症状とBPSD 8回/11年

★認知症と似た症状（せん妄・うつ） 6回/11年

※若年性認知症は、5回/11年

⑦障害の理解（10問）

★よく出題される病名・障害名 毎年以下のどれかが複数問出る

- ・身体→パーキンソン病、ALS、脊髄損傷、関節リウマチ
- ・精神→統合失調症、うつ病
- ・知的→ダウン症
- ・発達→自閉症スペクトラム
- ・脳 →高次脳機能障害、脳性麻痺

★障害受容過程 4回/11年

★専門職（PT、OT、ST他）の役割 10回/11年（他科目含む）

⑧医療的ケア（5問）

★規定法 3回/6年

→社会福祉士及び介護福祉士法に基づき、実地研修の修了が必要

★喀痰吸引の範囲 2回/6年

→咽頭の手前まで/気管カニューレ内部

（注）喉頭ではない！！

★実施時の姿勢 2回/6年

- ・ 喀痰吸引→上半身10～30度挙上 セミフアーラー位
- ・ 経管栄養→上半身30～60度挙上 & 膝を軽く屈曲 フアーラー位

⑨生活支援技術（26問）

★片麻痺のある利用者の介護 毎年1～3問程度必ず出る

★睡眠／終末期 毎年それぞれ1～3問程度必ず出る

※「こころとからだのしくみ」でも睡眠、終末期が出る

★福祉用具 9回/11年

※以下は同率のため全て載せておきます

★感染症 4回/11年

★ボディメカニクス 4回/11年（内1回はこころとからだより）

★マーク問題（障害者マーク、避難場所マーク、洗濯マーク等）
4回/11年

⑩介護過程（8問）

★介護過程（目的・展開・評価） 毎年複数問必ず出る

★主観的情報・客観的情報 6回/11年

★カタカナ用語 毎年複数問必ず出る

- ・アセスメント
- ・ニーズ
- ・モニタリング
- ・カンファレンス
- ・チームアプローチ 等

⑪総合問題（12問）

- ★ 4 事例中、 2 つは70～80代高齢者、 もう 2 つは 7 ～64歳若年者
高齢者→認知症（アルツハイマーとレビー小体多し！）と
脳卒中（脳梗塞と脳出血）は要確認！
- ★若年者→生まれつきの病気や大人になってからの病気やけが 等
→発達障害、脊髄損傷 等
- ★高齢者は介護保険サービス、 障害者は障害者総合支援法サービスに
結びつけるパターンの問題が多い。（難問）

リストは以上です

『本試験に絶対出る！33リスト』

を有効活用して

一発合格を勝ち取ってください！！

てっちゃん先生☆から

顔晴る（がんばる）あなたに

最後のお知らせ

『本試験に絶対出る！33リスト』から

1月29日の本試験で

どんな項目が

絶対出るのかは

分かったと思います

でも...

『本試験に絶対出る！33リスト』の中から

- 具体的にどんな問題が出るのか知りたい！
- 絶対に出る予想問題が予め分かっているなら
事前に解いて対策しておきたい！！

そのご要望に応えるべく

これぞ国試史上最強！！と

呼ぶにふさわしい

最終兵器的講座を用意しました。

それは

介護福祉士国家試験

一発合格

『直前 5 点アップ講座』

『直前5点アップ講座』

- 『本試験に絶対出る！33リスト』をもとに、**本番当日に絶対出る**13科目の**予想問題を一挙公開**！
- 受講生**自ら問題を解く参加型**ライブ授業により得点を**5点上乗せ**して**一発合格を確実に**できる！
- 本番前日に重くのしかかる**プレッシャー**がこの授業を受けることで**払拭**できる！そして、**本番当日、自信を持って会場に行くことができる**！

『直前5点アップ講座』は本試験前日開催！

<日時>

1月28日(土)

午前の部 10:00～12:00

午後の部 14:00～16:00 計4時間

<内容>

翌日の本試験で絶対出る！予想問題をその場で解いて覚えてしまいます。

①画面に予想問題を1問映します

②1分間計りますので、ご自身で解いていただきます

③その後、てっちゃん先生☆がポイントをわかりやすく解説します

※①→②→③を繰り返すうちに、その場で解いて覚えてしまいます。

『直前5点アップ講座』の詳細・申込み

近日、公式LINEより
告知しますので
お待ちください。

※詳細の告知があるまで、講座に関する
お問い合わせにはお答えできませんので
ご了承ください。

介護福祉士国家試験

絶対合格目指して
顔晴りましょう！！

てっちゃん先生☆は
最後の最後まであなたを
150%応援します！！