



引き寄せに必要な 5つのポイント

引き寄せの法則とは、自分が強く願ったこと、思ったことを現実化する方法です。

引き寄せは本当に起こるのでしょうか？

答えはYesであって、Noでもあります。どういうことかと言うと、正しく法則を理解していれば引き寄せが起こりますが、そうでないと、なかなか望みが現実化しないという事が起こります。それは引き寄せの法則についての誤解があるからです。

引き寄せの法則を理解するには5つの大切なポイントがあります。
そのポイントについて解説していきましょう。

ポイント1 <理想とする事のイメージが明確になっているか>

あなたの望みを明確にイメージ、ビジョン化できますか？

イメージがはっきりしていればしている程、脳が理解しやすくなります。
情報の取捨選択や判断の9割以上は視覚で行われていると言われていました。
ビジョンボードなどを創り、理想の未来像の写真や絵などを貼り、常に視覚に入るようにしていると、意識が変わっていき、必要なものが目に入ってくるようになります。

ポイント2 <理想が手に入ると信じているか>

夢や理想が叶い、必ず手に入ると信じていますか？

そもそも信じていない事は手に入りません。絶対手に入れる、現実化するという強い信念を持ってください。

ポイント3 <望みを遠ざけるような思考をしていないか>

あれが欲しい、手に入れたい、理想の未来はこうなると考えたあとに、やっぱり無理、そんなこと起こるはずがない、自信がない…など、ネガティブな思考で夢をあきらめていませんか？思考が現実化する、つまりネガティブな思考が現実化、ネガティブな状況を引き寄せることになり、夢の実現は遠ざかっていきます。



引き寄せに必要な 5つのポイント

ポイント4 <波動が合っているか>

すべてのものが波動（周波数）を発していて、同じ波動が引き寄せあっています。私たちの感情には波動があり、ポジティブ感情の時は高い波動となり、ネガティブ感情の時は波動が下がります。

理想の未来を考えた時の自分の感情を感じてみて下さい。ワクワクしていてポジティブなはずですよ。その感情は高い波動であり、今の波動が低いと、理想の未来を引き離すことになります。

高い波動でいる時間を長くするように心がけて下さい。特にアファメーションをする時は高い波動で唱えてみて下さい。

ポイント5 <理想の方向へ向かうために行動しているか>

手に入れたい理想の未来を明確にビジョン化し、望みが叶うと信じ、ポジティブに高い波動でいれば、引き寄せができるのかというと、そうではありません。

じっと何もせず待っていても、理想の未来は歩いてきません。あなたが歩いて近づいて行く必要があるのです。

Actionを起こすことが一番と言っていいほど、重要なポイントです。

理想の未来へ近づくために必要だと思う事は、行動に移して下さい。

どんな小さなことでも、行動して進んでいくことが、夢を実現化させます。

もしあなたが引き寄せの法則を使って、理想の未来を引き寄せると決めたなら、ここで話した5つのポイントを忘れずに実行して下さい。

きっと理想の未来があなたに近づいてきます。

理想の人生を手に入れましょう！