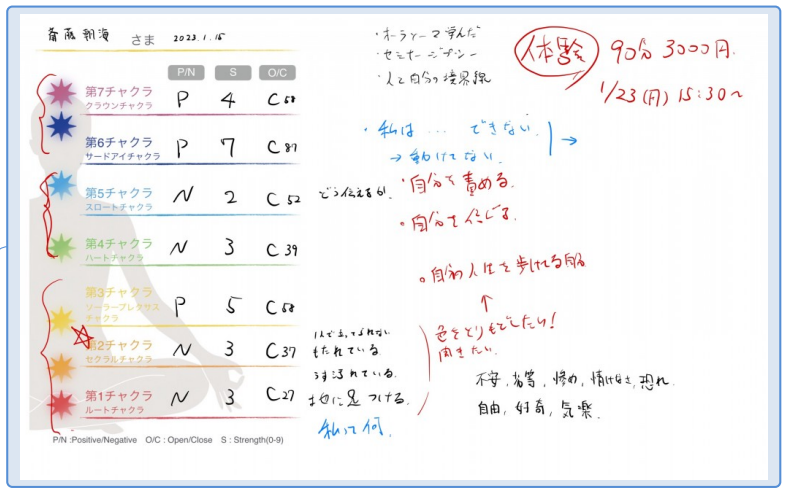

2023/01/23 体験セッション 斎藤朝海さん

現状

- 自分には力が無い
  - 取り戻したい
  - 同居離婚
    - 旦那への経済依存
      - 自分は稼げないと思っている
      - 一人で生きていく力が無い
    - 息子が一人（高3）
      - 3人では暮らしたい
        - 息子が家を出るまでは
          - 理想は今季
        - 子供の前で元旦那には無愛想にしゃべる
    - 旦那の姓を名乗ることが嫌だった
    - 離婚の目的
      - 夫婦であることが嫌だった
        - コミュニケーションが取れなかったことにストレス
          - 機会を作ってくれなかった
    - 離婚で変化したこと
      - 名前を二重に使うストレス
      - 自分の気持を大事にして離婚を選択できたことは良かった

理想の自分

- 一人で生きていく力がある
  - 自分に安心してる
  - 芯ができる
  - 自分の中に支えが在る
  - 喜びと光と生きている実感がある
- どんな人？
  - 光がある体になってる
  - 思考で止まってない
  - 行動できる
  - 白いシャツにきれいめの服装
  - さっそうと動いている
  - 明るくて前向き
- いつ？
  - 夏頃には
- 家
  - 今と違うのがいい
  - ピアノがおける
  - 音楽の街
    - 京王線沿線
  - 街中でも楽器の音が聞こえる
  - 庭みたいなスペースがある

課題

- 自分で稼ぐこと
  - 必要なのは
    - 動くこと
      - 何をするにしても怖い
        - 私なんかが・・
          - 役に立たない
          - 何もできない
      - 何していいかわからない
    - コンフォートゾーン抜ける覚悟（環境的な）
  - 自分は稼げないと思っている
    - 17歳トラウマ高3 受験 第一志望（4年制）落ちた→第2志望（短大）入った 音楽高校→短大 落ちたとき 感情4 欲3 → 短大卒業のときの空 感情3 欲2 虚無 無価値 惨め 自己実現 達成 自尊 悲しみ もどかしさ 絶望 自分への怒り
      - 私が稼げないと思っているのは 短大の卒業のときのトラウマが関係していた
  - 一人で生きていく力が無い

潜在意識の断捨離セッション

自我の覚醒	全12回×90分 【期間目安】3ヶ月(週1)/6ヶ月(隔週) 自分の行動を制限している感情に気づき、手放すことで、感情にとらわれない生き方をしたい方。	¥238,000 @19,900/1セッション 振込の場合 ¥226,100
真我の覚醒	全24回×90分 【期間目安】6ヶ月(週1)/1年(隔週) 人生の目的や自分の役割に気づき、本当の自分で生きていけるようになりたい方。	¥418,000 @17,500/1セッション 振込の場合 ¥397,100

※銀行振込・クレジットカード（振込の場合5%OFF）※分割支払は応相談
※単発セッション可：33,000円/90分（2ヶ月以内の予約で22,000円/90分）

習慣デザイン オンラインサロン「今日も小さな一歩を踏み出すサロン」

理想の最高の自分で生きる為の仕組み構築をサポート 定期勉強会・メンバー限定動画サイト・グルコン・個別相談・メンバーコミュニティ	~~月額3,900円/入会金11,000円~~ 月額2,980円/入会金免除 2週間体験無料 初回個別コンサル30分付き リリース記念15名限定

※潜在意識の断捨離セッション「自我の覚醒」「真我の覚醒」をお申し込みの場合はそれぞれ3ヶ月、6ヶ月の無料期間をプレゼント
© 2022 Kamada Kyohei