



オリジナルコース

自分で自分の答えが
引きだせるようになる

【講義・レクチャー】



全体像

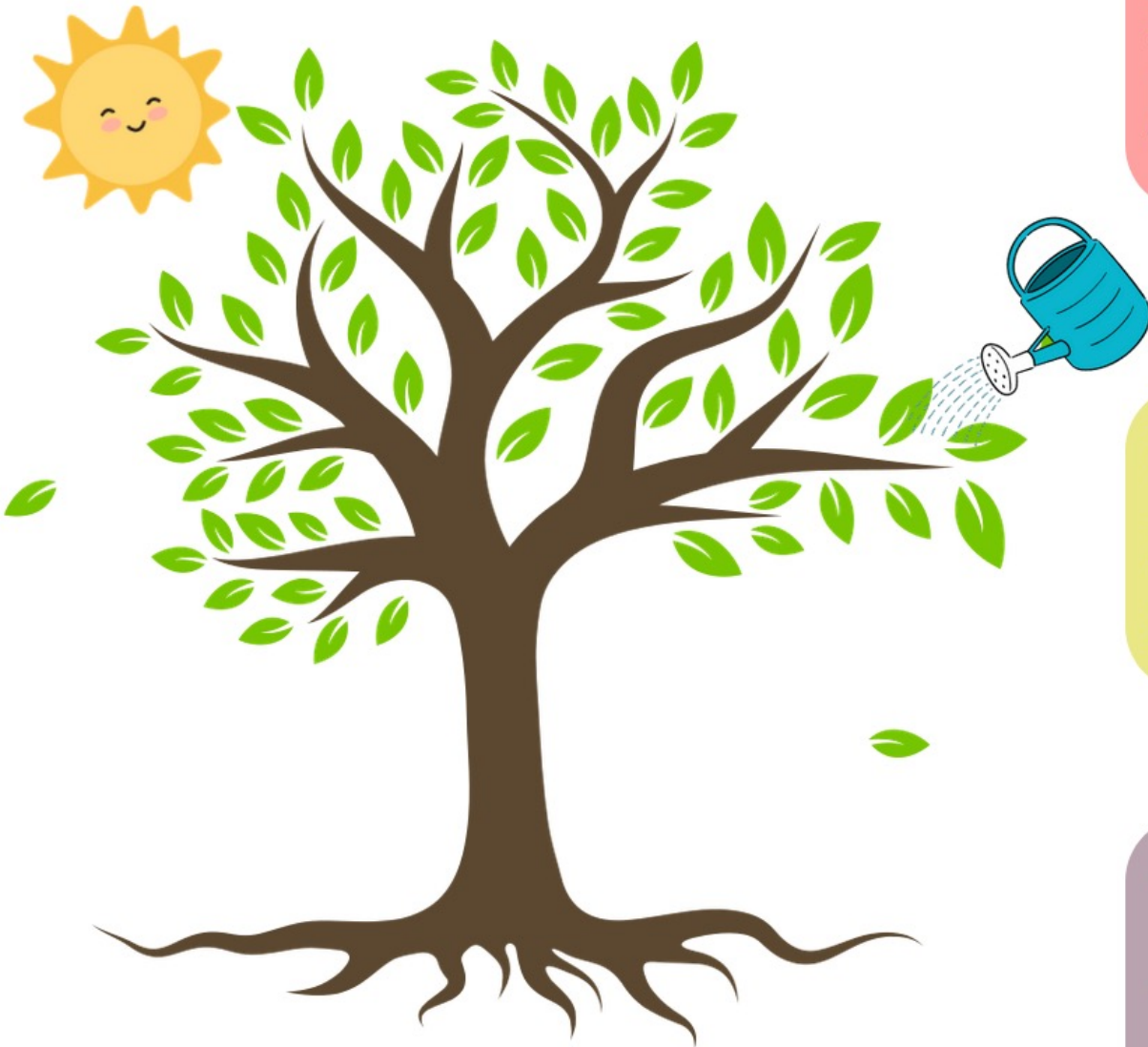


葉・花・実になる
成果・現実が変わる 【コーチング】

水やり・日光浴
心体魂を癒し満たす 【ヒーリング】

根っこ
根本的な原因を探る 【セッション】

あやさんの夢実現の全体像



葉・花・実になる（夢・目標が実現）

原因→行動にシフトし変化を加速させる

水やり・日光浴（潜在意識が喜ぶこと）

最適な方法で心体魂を癒して満たす
軌道修正しながら最適な量を行う動する

根っこ（根本原因の解決）

原因（心、環境、体、魂）の明確化
最適な解決策を見いだし浄化する

スタンダードコース

葉・花・実がなる
成果・現実が変わる【コーチング】

水やり・日光浴
心体魂を癒し満たす【ヒーリング】

根っこ
根本的な原因を探る【セッション】

プレミアムコース

自分で自分の答えが
引きだせるようになる
【講義・レクチャー】

葉・花・実がなる
成果・現実が変わる【コーチング】

水やり・日光浴
心体魂を癒し満たす【ヒーリング】

根っこ
根本的な原因を探る【セッション】



6ヶ月で得られること

夢を叶えながら、一生使えるお守り術が手に入る

根っこ
根本的な原因を探る【セッション】

水やり・日光浴
心体魂を癒し満たす【ヒーリング】

葉・花・実がなる
成果・現実が変わる【コーチング】

自分で自分の答えが引きだせる
ようになる【講義・レクチャー】

- ①根本原因を特定して浄化することで最適な氣が流れたす
- ②問題の根本原因から最適な解決法を導き夢実現を加速させる
- ③心体魂を合った方法で癒すことで満たされている実感がする
- ④心体魂が元の氣＝元氣になり本来の自分を取り戻す
- ⑤自分を幸せに導く自分に最適な方法がわかり霧が晴れてくる
- ⑥知る→わかる→できるまで落とし込んで日常に活用できる
- ⑦自分の内なる声を聴く方法を体得して選択の迷いなくなる
- ⑧必要なメッセージを的確に受け取れてサポーターができる
- ⑨自分を幸せに導く自分に最適な方法を引き出すことを身につけることで今後の人生何があっても大丈夫と安心できる



本日得られること

自分で自分の答えが引きだせる
ようになる【講義・レクチャー】

1 回目

- ①自分で自分の答えを引きだすために知っておく必要がある
氣（エネルギー）の知識が得られる。
- ②自分で筋肉反射テストの準備を知り実際に行うことで、正
しく反応が取れることを実感できる。
- ③自分でやるセルフ筋肉反射テストができることで、日常生
活で活用できる基礎が身につく。
- ④レイキヒーリングで、心体魂を癒して満たされる感覚を実
感する。

内容



自分で自分の答えが引きだせる
ようになる【講義・レクチャー】

1 回目

- ①エネルギー（氣）の法則
- ②氣・経絡とは
- ③セルフ筋肉反射の前準備
- ④セルフ筋肉反射法のやり方
- ⑤遠隔レイキヒーリング



この時間が終わった時に、
どんな状態になっていたら最高ですか？



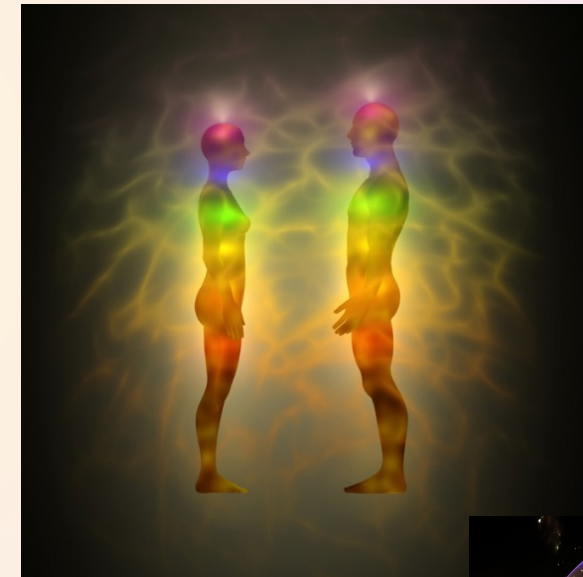
内容



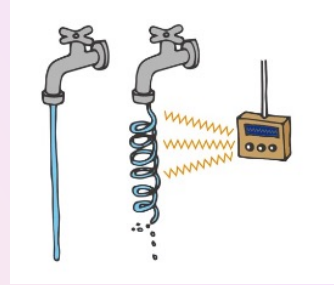
自分で自分の答えが引きだせる
ようになる【講義・レクチャー】

1 回目

- ①エネルギー（氣）の法則
- ②氣・経絡とは
- ③セルフ筋肉反射の前準備
- ④セルフ筋肉反射法のやり方
- ⑤遠隔レイキヒーリング

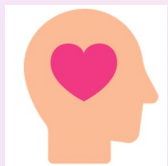


①共鳴エネルギーの法則

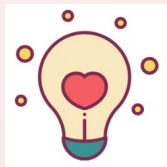


思考した事を引き寄せるのではなく…自分が発信しているエネルギー（氣、波動）に共鳴したものが引き寄せられる。

周波数に良い・悪いの判断はできないので、今のあやさんの周波数をそのまま引き寄せている。



ワーク



あやさんが今までに引き寄せを感じた事は
どんな事ですか？



②陰陽エネルギーの法則



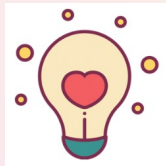
この世のあらゆるものに陰と陽のエネルギー（氣）がある。

例：表と裏、光と影、太陽と月、天と地、昼と夜、ポジティブとネガティブ

自分の中の光（ポジティブ）と闇（ネガティブ）を受け入れることで、本来の自分らしさを感じることができる。

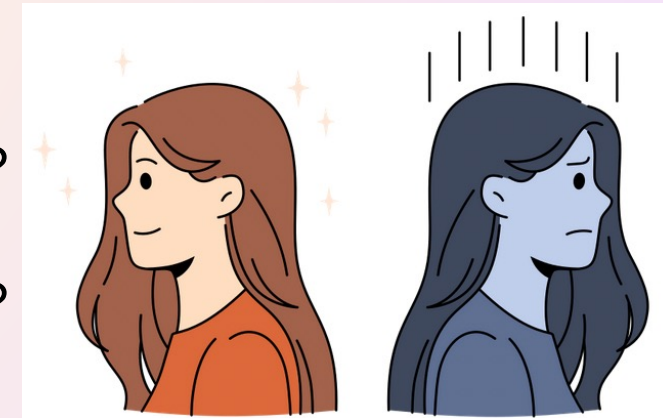


ワーク



あやさんにとっての光（長所、ポジティブ）はどんな所ですか？

あやさんにとっての闇（短所、ネガティブ）はどんな所ですか？



③感情エネルギーの法則



思い、気持ち、感情、言葉、態度などにもエネルギー（氣）がある。

結果や形を設定する時には感情エネルギーも一緒に設定することで、大切な感情も含めた結果や形が現実となってくる。



ワーク



あやさんの願いが叶うと、あやさんはどんな気持ちで
どんな人になっていますか？



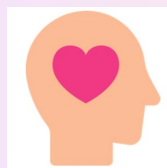
④極性エネルギーの法則



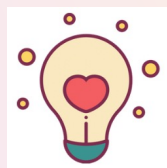
＋と＋で同じ価値観の人とは自然と仲良くなれる。＋と－で価値観や考え方が全く違う人とはイライラして距離を置くかもしれない。

でも、違う価値観ということは、あやさんを成長させてくれている。

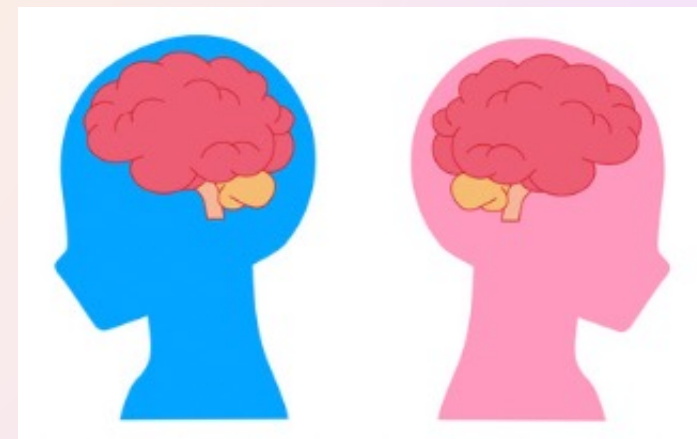
色々な人と出会うことで、本当の自分を知ることができる。



ワーク



あやさんにとっての極性の相手とはどんな相手ですか？



⑤カーサイン エネルギーの法則



車のボディがあやさんの体だとして、ガソリンランプが点灯しているのに、「お金がないから」「時間がなりから」と言ってカーサインランプを無視して「いつ止まっても、いつ故障しても」不思議ではない状態をいう。

体からのサインはあやさんを守るためのサイン。無視せずに、サインがでた時はあやさんの体に寄り添うことが大切。



ワーク



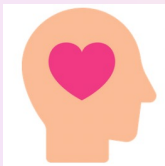
あやさんの中でSOSサインを感じる事はどんな時ですか？



⑥シャンパンタワー エネルギーの法則



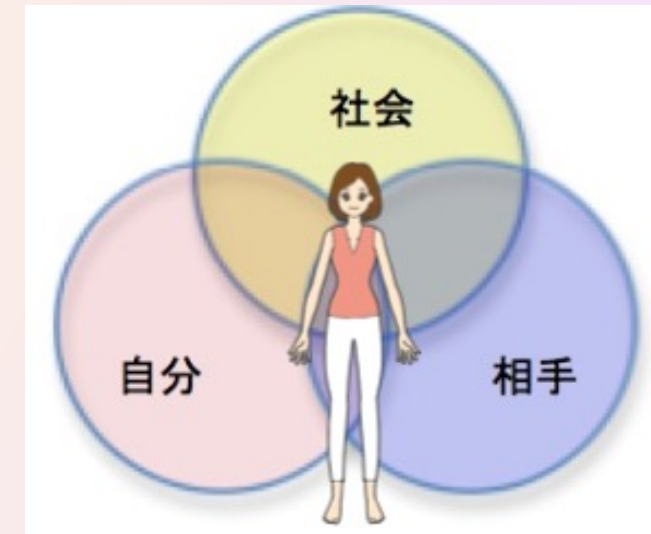
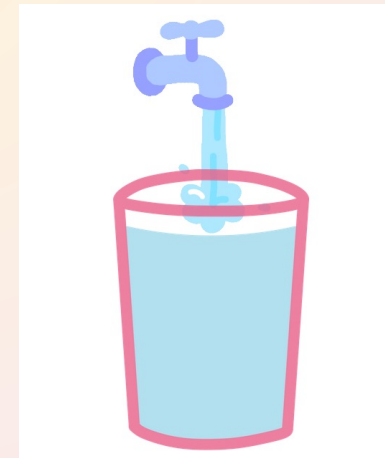
1番上のあやさんご自身のグラスが満たされていくと、溢れでてくるエネルギーをお裾わけするイメージで、周りの人にもエネルギーが溢れて、自然に循環され、自分も周りの人も幸せになり、社会にも自然と貢献していけるようになる。



ワーク



あやさんが満たされる事はどんな事ですか？



⑦人生ストーリー エネルギーの法則



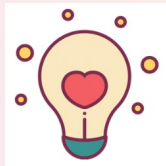
あやさんの人生はあやさんが主人公であり、他人は全てあやさんの人生映画のストーリーのために脇役を演じてくれている。

悲劇のヒロインを演じるには、先に悲劇のヒロインを知る必要がある。

自分で創りだしているストーリーだからこそ書き換えることもできる。



ワーク



今までの第一幕のあやさんの人生ストーリー

これからの第二幕のあやさんの人生ストーリー





内容

自分で自分の答えが引きだせる
ようになる【講義・レクチャー】

1 回目

- ①エネルギー（氣）の法則
- ②氣・経絡とは
- ③セルフ筋肉反射の前準備
- ④セルフ筋肉反射法のやり方
- ⑤遠隔レイキヒーリング

氣・経絡が必要な理由

なぜ、氣や経絡の話をするかというと…

体（氣・経絡）の状態次第で、セルフ筋肉反射した時の
答えが間違っ出てくることがあるため、
確実に正しい答えを得るために必要だから。



氣とは

東洋医学の概念で、体を作っているもの（氣血水）のひとつ。

氣（生命力、生命エネルギー）が乗り物になって血や水を全身に運ぶので、氣が1番重要である。



経絡とは

東洋医学の概念で、神経以外に体の中や内臓を通る氣（エネルギー）の流れる道のこと。

体の中で12本の経絡と、その12本を統括している督脈・任脈の合計14本ある。それらが氣の流れ道となり、全身を巡る。





内容

自分で自分の答えが引きだせる
ようになる【講義・レクチャー】

1 回目

- ①エネルギー（氣）の法則
- ②氣・経絡とは
- ③セルフ筋肉反射の前準備
- ④セルフ筋肉反射法のやり方
- ⑤遠隔レイキヒーリング

筋肉反射テストとは

心と体と魂の声を聴く

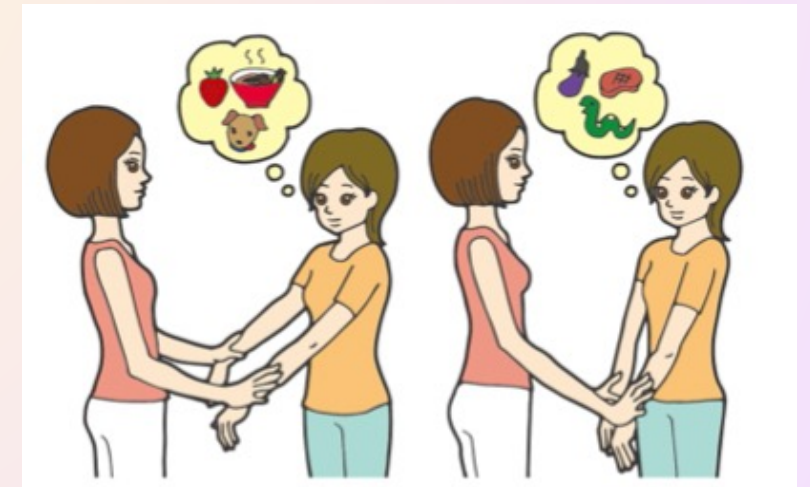
筋肉は、今の自分自身の心や体の状態によって

「体（＝筋肉）が力が入る時と、入らない時」がある。

このような性質を利用して、体の動きを観察して、あやさんの「潜在意識は何を感じているのか？」という情報を探していくことができる。

また、生活のあらゆる場面で活用することができる。

- 例：
- ・ 相性の良い食べ物と悪い食べ物
 - ・ 体の不調を引き起こす原因
 - ・ 精神的ストレスを引き起こす原因
 - ・ 人間関係で悩んでしまう原因
 - ・ 人生の生きがい・目標を見つけていける…など



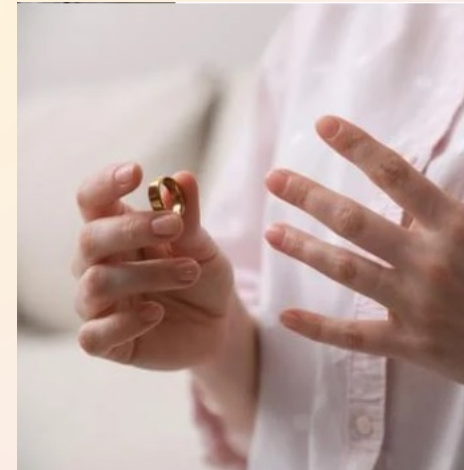
正しく筋反射がとれるために必要なこと

- ⑥ネックレスや指輪、時計など貴金属を外す
- ①体を統括している督脈と任脈を整える
- ②体の横軸、縦軸、前後軸を整える
- ③水分を十分にとる
- ④顕在意識にも、意思表示をして認識させてから始める
- ⑤反転していないか事前に確認してから筋反射テストを始める



正しく筋反射がとれるために必要なこと

①ネックレスや指輪、時計など貴金属を外す

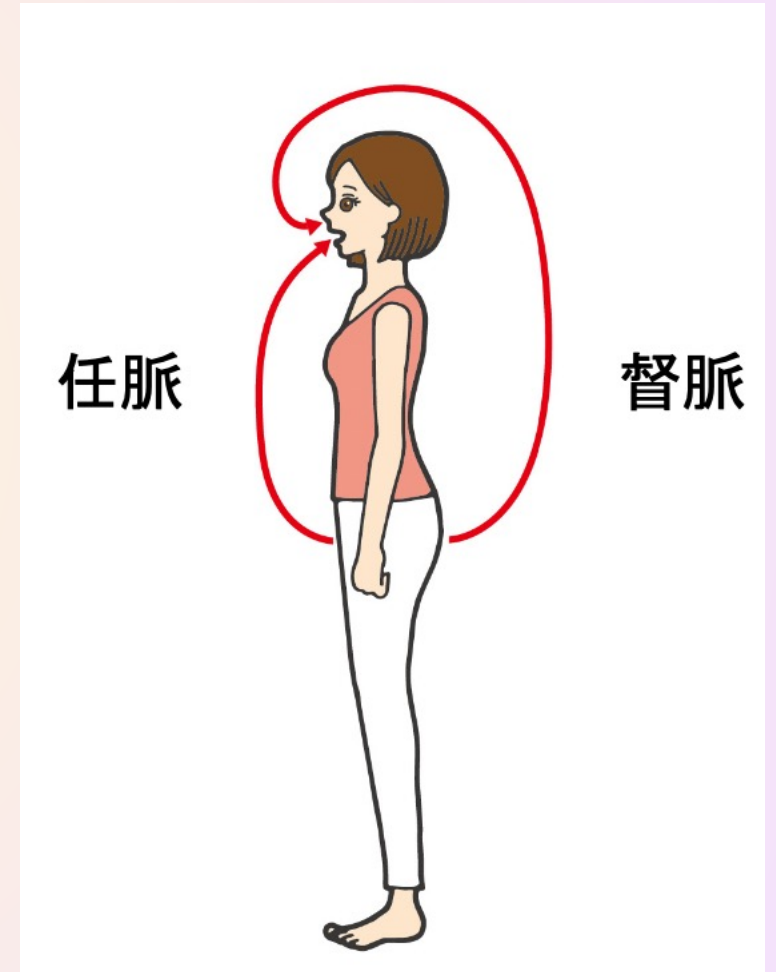


正しく筋反射がとれるために必要なこと

①体を統括している督脈と任脈を整える

任脈：自分で選択するエネルギー

督脈：自分が成長していく、行動していくエネルギー



正しく筋反射がとれるために必要なこと

②体の3軸（横軸、縦軸、前後軸）を整える

横軸：人の目が気にならなくなる

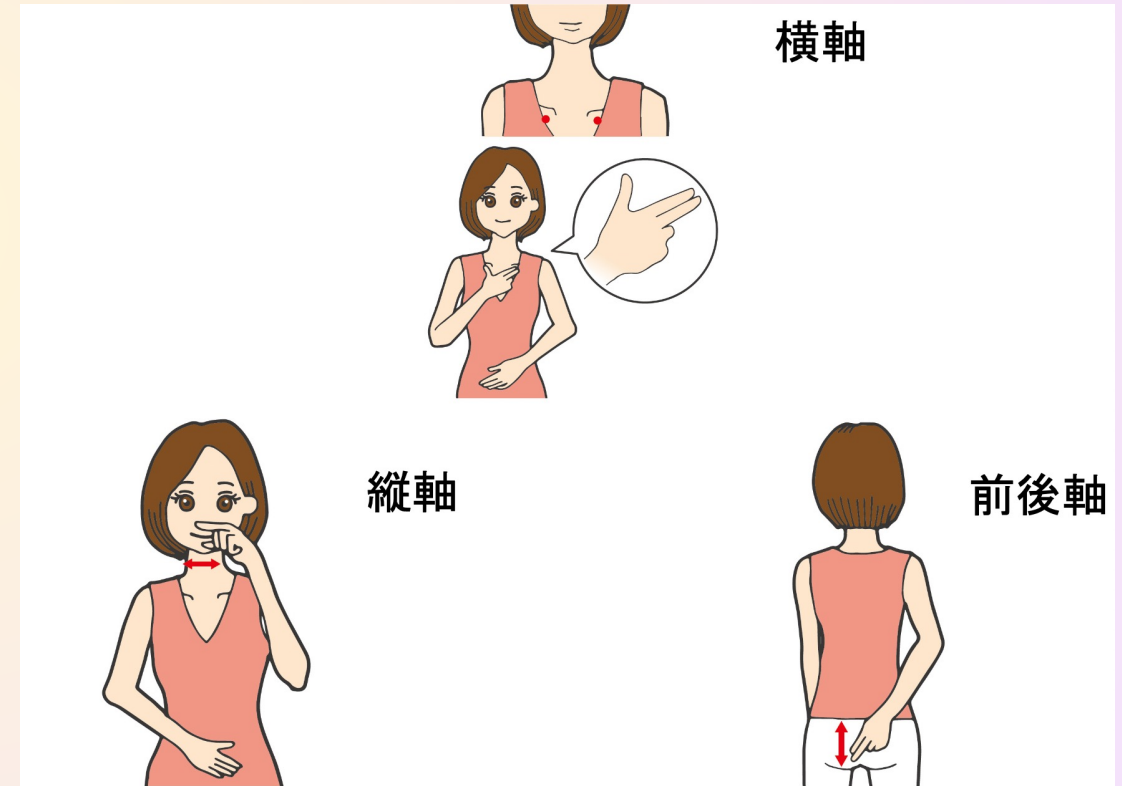
縦軸：ステップアップしていける

成長していける

前後軸：後ろ→過去にとらわれない

後悔しない

前→未来への不安がなくなる



正しく筋反射がとれるために必要なこと

⑥ネックレスや指輪など貴金属を外す

①体を統括している督脈と任脈を整える

②体の横軸、縦軸、前後軸を整える

③水分を十分にとる

④顕在意識にも、意思表示をして認識させてから

⑤反転していないか事前に確認してから筋反射テストを始める



正しく筋反射がとれるために必要なこと

①ネックレスや指輪など貴金属を外す

①体を統括している督脈と任脈を整える

②体の横軸、縦軸、前後軸を整える

③水分を十分にとる

④顕在意識にも、意思表示をして認識させてから始める

⑤反転していないか事前に確認してから筋反射テストを始

自分の体に宣言する：

「私は、今からセルフ筋反射チェックをします！」



正しく筋反射がとれるために必要なこと

①ネックレスや指輪など貴金属を外す

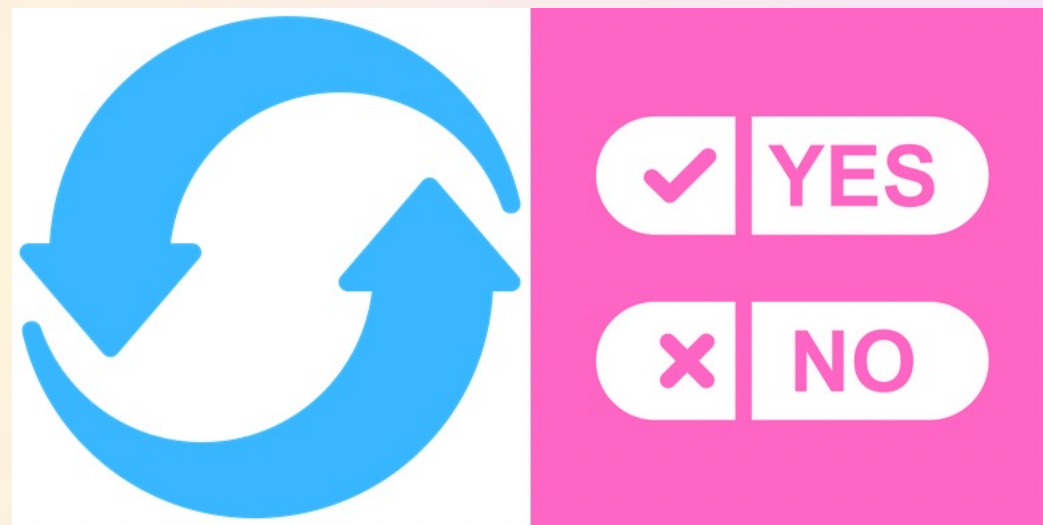
①体を統括している督脈と任脈を整える

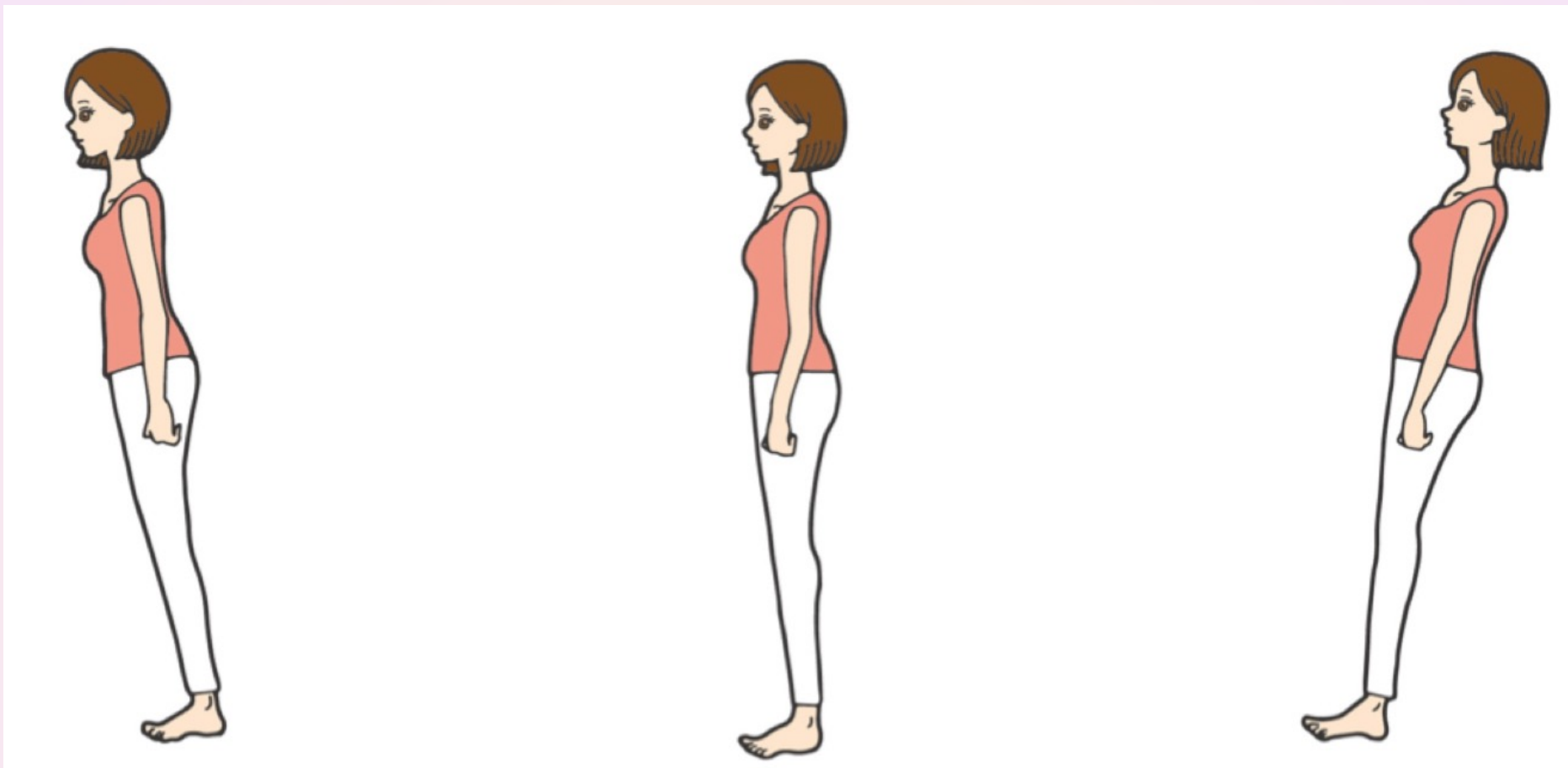
②体の横軸、縦軸、前後軸を整える

③水分を十分にとる

④顕在意識にも、意思表示をして認識させてから聞く

⑤反転していないか事前に確認してから筋反射テストを始める





確認の質問：

- ① 「Yes」 →前に倒れたらOK。 「No」 →後ろに倒れたらOK。
- ② 「私は、原田綾子です。」 → 「Yes」 と前に倒れたらOK。

もし反転していたら…

1、各項目を再度チェックする。

①ネックレスや指輪、時計など貴金属を外れているか→OK

①体を統括している督脈と任脈を再度整える →OK

②体の横軸、縦軸、前後軸を再度整える →OK

③水分をさらにとる →OK

④顕在意識にも、意思表示をして認識させる →OK



2、「私は、素直な気持ちで自分を信頼して反応を受け取ります。」と宣言。

3、さらに、耳つぼを刺激して、全身を整える。

4、「YES」「NO」と聞いて、反転していないか再度確認する。





内容

自分で自分の答えが引きだせる
ようになる【講義・レクチャー】

1 回目

- ①エネルギー（氣）の法則
- ②氣・経絡とは
- ③セルフ筋肉反射の前準備
- ④セルフ筋肉反射法のやり方
- ⑤遠隔レイキヒーリング



Yes



ニュートラル



NO

前に倒れたら「Yes」

後ろに倒れたら「No」



Yes



ニュートラル



NO

早速、試してみよう！

- ①好きな食べ物をイメージしてみてください。
- ②嫌いな食べ物をイメージしてみてください。
- ③好きなことをイメージしてみてください。
- ④嫌いなことをイメージしてみてください。

セルフ筋反射で聞く際のポイント

①否定語は使わない

(例：辛くない→楽しい)

②「～したい」ではなく、現在進行形を使う

(例：幸せになりたい→幸せです)

③質問を明確にすればするほど明確な答えが返ってくる

(例：幸せです→癒しや学びの場所で、私もくる人も元気がもらえて幸せです)

④「好き」「必要」「合っている」など、聞き方によって答えが変わってくる場合がある

(例：「私は焼肉が好きです」→Yes 「私の体は焼肉を必要としています」→No

⑤体で反応したものを信じる



モノが自分に合っているか確認する方法

食べ物、調味料、水、サプリメント、薬、化粧品、衣類、手帳、お財布、などなど…

あやさんとエネルギー（氣）的に合っているのか確認できる。

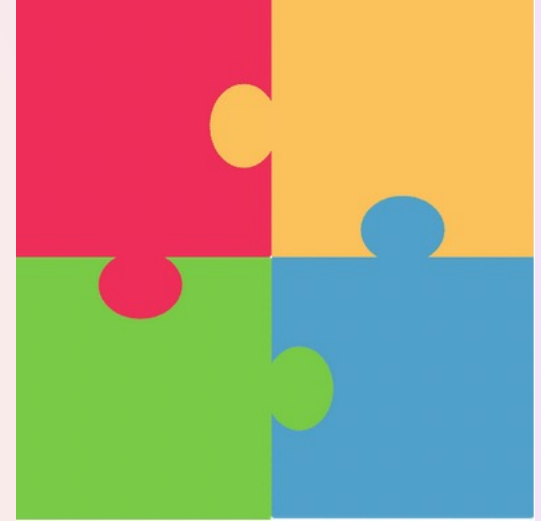
方法：

確認したいモノを両手で持って、胸の真ん中に持ってきて、

「私に合っているかどうか教えてください」と聞き

体が前に倒れたら「Yes」合っている。

体が後ろに倒れたら「No」合わない。



自分に必要なモノを探す方法

食べ物、調味料、水、サプリメント、薬、化粧品、衣類、手帳、お財布、などなど…

あやさんとエネルギー（氣）的に必要なモノを探すことができる。

方法：

①テーマを決める（例：私がぐっすり眠れるアイテムを教えてください）

②質問していく（例：右側にありますか？左側にありますか？この棚の中にありますか？2段目の棚ですか？→紅茶→飲むんですか？お風呂に入れるんですか？）





内容

自分で自分の答えが引きだせる
ようになる【講義・レクチャー】

1 回目

- ①エネルギー（氣）の法則
- ②氣・経絡とは
- ③セルフ筋肉反射の前準備
- ④セルフ筋肉反射法のやり方
- ⑤遠隔レイキヒーリング



全体像



葉・花・実になる
成果・現実が変わる 【コーチング】

水やり・日光浴
心体魂を癒し満たす 【ヒーリング】

根っこ
根本的な原因を探る 【セッション】



レイ氣ヒーリングタイム

- 1、体の滞りをチェック
- 2、遠隔レイ氣ヒーリング







好転反応

体がだるいなどの疲れや痛み、
心が不安定、発熱などの症状が現れること

対策

できるだけ多く水分を取る
体を横にして休む



シェアとQ&A



一番役に立った話は何ですか？

質問や疑問点などはありませんか？

次回までに取り組んでみたいことは何ですか？

スケジュール

1 ヶ月

1 回目

【講レク】
エネルギー（氣）の法則
氣、経絡とは
セルフ筋肉反射の前準備
セルフ筋肉反射法のやり方

2 ヶ月

2 回目

【講レク】
チャクラの法則
音叉セラピーの効果とやり方

3 ヶ月

3 回目

【講レク】
体のスキャン方法
体の滞りをとる方法
ボディ音叉の使い方

4 ヶ月

4 回目

【講レク】
自分だけのオリジナルパワーワード作成
部屋の浄化方法

5 ヶ月

5 回目

【講レク】
自分の生まれてきた意味を引き出す方法
~~セルフフェイシャルヒーリング~~
代わりに何か必要なことを行う

6 ヶ月

6 回目

【講レク】
今まで習ったことができているかの確認
セルフカウンセリング

スケジュール

1 ヶ月

1 回目

【講レク】
エネルギー（氣）の法則
氣、経絡とは
セルフ筋肉反射の前準備
セルフ筋肉反射法のやり方

2 ヶ月

2 回目

【講レク】
チャクラの法則
音叉セラピーの効果とやり方

3 ヶ月

3 回目

【講レク】
体のスキャン方法
体の滞りをとる方法
ボディ音叉の使い方

4 ヶ月

4 回目

【講レク】
自分の生まれてきた意味を引き出す方法
カードセラピーのやり方

5 ヶ月

5 回目

【講レク】
セルフカウンセリング
部屋の浄化方法

6 ヶ月

6 回目

【講レク】
今まで習ったことができているかの確認
自分だけのオリジナルパワーワード作成

今度は、あやさんが夢を叶える番です



庭でハーブを育てる



アロマ



リンパマッサージ



お料理教室



癒しや学びの場所

私の思い・ビジョン

「大変」な時は、「大」きく「変」われるチャンス

自分一人ではここまで変わって成長できなかった

人との出会いで、人生が変わるキッカケをもらい、
導いてもらって、幸転させてもらえてきている

「辛」い 1本たして 「幸」せ

ご縁のある方の人生が変わるキッカケとなる存在

私と出会えてよかったと思える存在

私もあなたも、身近な人たち、世の中を変える原動力



著作権について

このテキストに含まれる一切の内容に関する著作権は、氣Life Harmony運営会社であるMeridian Reiki LCに帰属し、日本の著作権法や国際条約などで保護されています。

著作権上、認められた場合を除き、著作権者の許可なく、このテキストの全部または一部を複製、転載、販売、その他の二次利用好意を行うことを禁じます。

これに違反する行為を行なった場合には、関係法令に基づき、民法、刑法を問わず法的責任を負うことがあります。

テキスト作成者は、このテキストの内容の正確性、安全性、有用性等について、一切の保証を与えるものではありません。また、このテキストに含まれる情報及び内容の利用によって、直接・間接的に生じた損害について一切の責任を負わないものとします。