

お金のマインドブロックを外し 自由と豊かさを手に入れる方法

あなたのお金の悩みは何ですか？
お金とはどういうものですか？
お金に対してどう思っていますか？

多くの人がお金に対して何らかのブロックを持っています。

そして多くの場合、ネガティブな思考が働いています。

- お金がなくなったらどうしよう
- いくら頑張ってもお金持ちになれない
- お金がないから使えない
- お金を受け取れない
- お金は汚いもの
- お金を持つと人間性が変わる

それは親の価値観を受け継いでいたり、今までの人生での経験が大きく関わってきます。

でもここで気づいて欲しいのは「お金はただのエネルギー」で
「お金には何の罪もない」という事実です。

私たちがお金に対して持っているそれぞれの価値観から、お金の問題をつくりだしているのです。

ではどうすればネガティブなマインドブロックを外し、自由に豊かになれるのでしょうか？

お金のマインドブロックを外し 自由と豊かさを手に入れる方法

ワークシート

【自由で豊かに生きるための3ステップ】

1. お金に対する制限的信念、価値観を明確にする

思考を変えるには、まずどんな制限（ブロック）を持っているのかを認識する必要があります。

あなたのお金の価値観、思い込みを知る3つの質問

質問①あなたにとってお金とは？

質問②お金持ちに対するあなたの考え方は？

質問③両親のお金の価値観は？

もしネガティブな感情がある場合、その問題は解決しないでずっと持ち続けることになります。思考が現実を創りだします。ネガティブな思いを気づき、理解し、手放す必要があります。

2. 豊かさの意味を考える

あなたにとっての本当の豊かさはなんですか？

お金持ちになることですか？

あなたにとっての豊かな人生とはどんな人生なのか、書き出して下さい。

3. お金との新しい関係を構築する

今までのお金に対する価値観、ブロックを手放し お金に好かれる関係性を構築していきましょう。

Step①お金に合うエネルギー（波動）になる。

すべてのものは同じ波動のものを引き寄せ合います。お金を引き寄せる高い波動を普段から持つようにして下さい。

Step②お金を使う時は感謝の気持ちを持ち、快く見送る。

嫌な気持ちでお金を使うとお金は戻ってきません。感謝の気持ちを込め、気持ちよく使いましょう。

お金のマインドブロックを外し 自由と豊かさを手に入れる方法

ワークシート

【今日からすぐにできること】

①ないものに意識を向けなくて 望む未来に目を向ける

お金がない、時間がない、能力がない、幸せが来ない、愛がない、、、
ないものにエネルギーを注ぐのはやめにしましょう！
あなたのエネルギーがどんどん下がってしまいます。

今ないもの、手に入っていないものに意識を向け嘆いていると、その状態を
引き寄せ、ずっと続くことになります。
意識を欲しい未来に向けて、欲しいものが手に入った状態を感じて下さい。

②毎日小さな幸せを感じる 習慣をもつ

毎日高い波動を保つために、小さな幸せを見つけて下さい。幸せな気持ちは
波動をあげます。感謝の気持ちもあなたの波動を上げます。

理想の未来に意識を向け、高い波動を持って毎日を過ごしていると、必ず理
想の未来を手に入れることが出来るはずです。

お金と相思相愛になって、自由に豊かな人生を送りましょう！