

才女のインスタブランディング【ゴール設定ワーク】

| もし、<br>お金・時間・能力・場所・年齢・人間関係・仕事<br>など、すべて制限がないなら<br>「やりたくてしょうがないこと」は何ですか？<br>(高いゴール低いゴール出してください) | ゴールの世界の自分の場合、<br>死ぬまでにどんなことを実現しますか？<br>中間ゴール（3～5年、10～15年、30年ごと）<br>に出してみよう！ |       |         |      | ゴールから逆算して<br>達成している目標を<br>1年以内、半年以内、直近1～2か月<br>「具体的に、測定可能な状態」で出してみましょう！ |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------|---------|------|-------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                                |                                                                             | 3～5年後 | 10～15年後 | 30年～ | 1年以内                                                                    |  |
|                                                                                                | ビジネスキャリア                                                                    |       |         |      |                                                                         |  |
|                                                                                                | お金経済財産                                                                      |       |         |      |                                                                         |  |
|                                                                                                | 健康身体                                                                        |       |         |      | 半年以内                                                                    |  |
|                                                                                                | 家族パートナー                                                                     |       |         |      |                                                                         |  |
|                                                                                                | 人間関係友人                                                                      |       |         |      | 直近1～2<br>か月以内                                                           |  |
| ※出したものは今の自分では出来ないこと<br>(現状の外) になっているのか確認しよう！                                                   | 心学び自己成長                                                                     |       |         |      |                                                                         |  |
|                                                                                                | 社会貢献/社会との繋がり                                                                |       |         |      |                                                                         |  |
|                                                                                                | 遊び余暇自由                                                                      |       |         |      |                                                                         |  |